

# 横浜市立六つ川台小学校 令和3年度 体育・健康プラン ～体育・健康に関する指導の全体計画～

## 1 中期学校経営方針

### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
○子ども一人一人にしっかりと向き合いながら、地域とともに歩む学校づくりを推進します。	
・学ぶことの意義や楽しさを知り、自ら学ぼうとする力を育てます。	
・積極的に人と関わり、協働しようとする意欲を育てます。	
・主体的に行動し、積極的に地域と関わろうとする態度を育てます。	
・家庭や地域、関係諸機関と連携を深め、開かれた学校づくりを進めます。	

### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・具体的取組

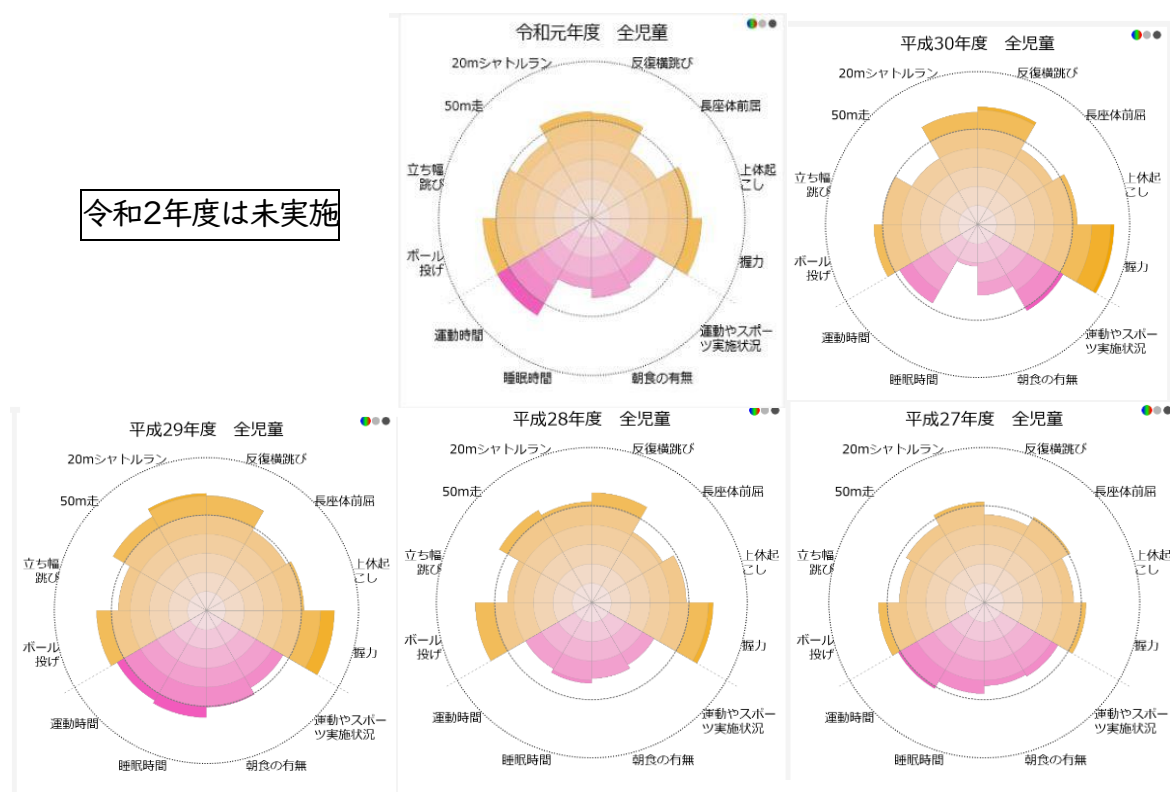
重点取組分野	具体的取組
健やかな体	①「台小体力アッププロジェクト」の運動集会を通じて、児童が運動の楽しさを味わい、外遊びを盛んにしたり、体力の向上に目を向けたりするように心がける。 ②学校保健委員会で感染症予防について考える活動を行う。自分たちの手洗いの仕方について見直し、清潔な状態で生活するよさを実感できる子の育成を図る。
担当	体育部

## 2 体育・健康に関する実態把握

### (1) 体育・健康に関する実態

- 地域のスポーツクラブで運動量や頻度が多い児童とそうでない児童と二極化している。
- 運動時間が市平均を上回っている。実施状況は減少傾向にあるが運動時間は平成26年より大きく伸びた。
- 徐々に改善してきた睡眠時間や朝食の有無などの生活習慣は、昨年度市平均を大きく下回った。

### (2) 体力の概要と要因の分析



- 握力、反復横跳び、シャトルラン、ボール投げが市平均を上回ることが多い。基本的な体力はある。
- 長座体前屈、立ち幅跳びが市平均を下回る傾向にある。柔軟性と瞬間力に課題があることが分かる。
- ここ2年で睡眠時間が大幅に悪化している。スマホ、タブレットの所持率の増加と関係がありそうだ。家庭との連携を取りながら、支援していく必要がある。

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・体育学習…年間計画の実施・見直しを行う。児童自身が体力に目を向け、体力を高めるための取組を家庭でも継続して行えるように体づくり運動の充実をはかる。(教材・実践例の紹介)
- ・保健学習…養護教諭と連携した授業の実施、歯磨き指導を行う。

##### 《他教科での取組》

- ・家庭科では、食育との関連を図る。
- ・生活科や理科では生命の尊さを指導する。

#### 特別活動・総合的な学習の時間

##### 《行事》

- ・運動会…各学年に応じた自分なりのめあてをもち、めあて達成のために取り組んできた成果を発表し合い、心身の育成をはかる。運動競技の楽しさを味わうようにするとともに、体育的活動への意欲を高める

##### 《児童会活動》

- 体育・保健委員会を中心とした学校保健委員会の実施や、体育・保健集会の計画・運営
- 給食委員会によるハングリー大作戦や身支度チェックの実施

#### 課外活動

- ・タグラグビークラブの活動（週2回の早朝練習実施。4・5・6年生の希望者が参加）
- ・「健康手帳」を活用して、体育健康に関する情報を家庭と共有
- ・休み時間終了後の手洗いの励行
- ・中休み・昼休みでの外遊びの奨励

### 令和3年度 六つ川台小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》「台小体力アッププロジェクト」

《ねらい》運動場所・機会・仲間の確保、体力の向上、多様な動きに楽しむ機会の確保

《内容》体育的行事を体育・保健・委員会が企画・運営し、内容と取り組みの充実を図り、運動の楽しさを味わわせ体力の向上を図る。

【昨年度例】 前期：シャトルラン集会 後期：協力長縄大会

- 指 標： ①新体力テスト（6月実施）  
②体育科基本調査（10月実施）