

11がつ

給食献立表

| 日にち | しゅしょく | 飲みもの       | おかず1  | おかず2      | おかず3          | その他      |   |  |
|-----|-------|------------|---|-----------|---------------|----------|---|--|
| 1   | 水     | ごはん        |  ぶたにくのごままぶし      | かきたまじる    |               | やきのり     |    |  |
| 2   | 木     | はいがごはん     |  マーボードウフ         | ちゅうかあえ    |               |          |    |  |
| 3   | 金     | ぶんかのひ      |   |           |               |          |   |  |
| 6   | 月     | むぎごはん      |  ひじきごはんのぐ        | メヒカリフライ   | ごじる           |          |    |  |
| 7   | 火     | はいがごはん     |  プルーンはっごうにゅう     | ポークカレー    | あまずあえ         |          |    |  |
| 8   | 水     | ソフトフランスパン  |  サーモンフライ         | こふきいも     | ミネストローネ       |          |    |  |
| 9   | 木     | ロールパン      |  かわりごもくまめ        | くさわかめスープ  |               | ラフランスゼリー |    |  |
| 10  | 金     | ごはん        |  かつおのごまみそあえ      | おひたし      | すましじる         |          |    |  |
| 13  | 月     | まるパン       |  カレービーンズシチュー     | キャベツサラダ   |               | ミックスフルーツ |   |  |
| 14  | 火     | むぎごはん      |  ぎゅうにくとだいこんのもの | ごまじょうゆあえ  | なっとう          |          |  |  |
| 15  | 水     | ごはん        |  さばのみそに        | きんぴら      | のっぺいじる        |          |  |  |
| 16  | 木     | はいがごはん     |  ビビンバ(にく)      | ビビンバ(やさい) | はるさめスープ       |          |  |  |
| 17  | 金     | しょくパン      |  イタリアンペスト      | やさいのスープに  |               | みかん      |  |  |
| 20  | 月     | むぎごはん      |  ツナそぼろ         | みそしる      | だいがくいも        |          |  |  |
| 21  | 火     | ごはん        |  タッカルビ         | トックスープ    |               |          |  |  |
| 22  | 水     | はいがパン      |  とりにくのトマトシチュー  | やさいソテー    |               | ヨーグルト    |  |  |
| 23  | 木     | きんろうかんしゃのひ |   |           |               |          |   |  |
| 24  | 金     | ごはん        |  とりにくのたつたあげ    | ポイルドキャベツ  | みそしる          |          |  |  |
| 27  | 月     | ごはん        |  ふくめに          | いそかあえ     | こまつなとじゃこのふりかけ |          |  |  |
| 28  | 火     | ココアブレッド    |  マカロニのクリームに    | ごぼうソテー    |               | りんご      |  |  |
| 29  | 水     | むぎごはん      |  あじのあんかけ       | ぶどうまめ     | けんちんじる        |          |  |  |
| 30  | 木     | はいがごはん     |  おやかどんのぐ       | みそしる      |               | かき       |  |  |