

# 6がつ

# 給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他		
1日	木	ごはん	チンジャオロースー	スーラータン				
2日	金	かいこうきねんび 開港記念日						
5日	月	ごはん	さばのみそに	いそかあえ	けんちんじる			
6日	火	ごはん	ちくわのいそべあげ	きんぴら	すましじる			
7日	水	ぶどうパン	スパゲティナポリタン	ひじきサラダ				
8日	木	ごはん	ぶたにくときりほしだいこののにももの	みそしる		なっとう		
9日	金	むぎごはん	ひじきごはんのぐ	きびなごフライ	みそしる			
12日	月	チーズパン	あじフライ	ラトウユ	やさいスープ			
13日	火	むぎごはん	ちゅうかどんのぐ	ちゅうかあえ				
14日	水	むぎごはん	とりごぼうごはんのぐ	あげだいた	みそしる			
15日	木	ごはん	にくじゃが	きゅうりのばいにくあえ	だいたとじゃこのいりに		写真ありません	
16日	金	くろパン	マカロニのクリームに	キャベツサラダ		メロン		
17日	土	はいがごはん	はっこうにゅう ベ이스ターズせいせいりょうカレー	ごまずあえ				
19日	月	おやすみ						
20日	火	ごはん	ジャガマーボー	ちゅうかスープ		ふりかけ		
21日	水	ごはん	かつおのあんかけ	そくせきづけ	ぶたじる			
22日	木	はいがパン	チリコンカーン	アスパラガスのソテー				
23日	金	ごはん	いわしのかばやし	あまずあえ	とうがんのすましじる			
26日	月	むぎごはん	ビビンバ(にく)	ビビンバ(ひじきのナムル)	はるさめスープ			
27日	火	まるパン	コロツケ	ポイルドキャベツ	たまごとトマトのスープ			
28日	水	はいがごはん	チキンライスのぐ	クリームスープ		メロン		
29日	木	ロールパン	かわりごもくまめ	わかめスープ		あんずジャム		
30日	金	むぎごはん	ツナそぼろ	うまうまけんこうピーマンいため	さわにわん			

よくかんでたべましょう！

