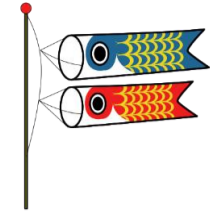


5がつ

給食献立表



日にち	しゅしょく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
1 月	ごはん		ごもくずしのぐ	とりにくのあまからに	すましじる		
2 火	くろパン		マカロニグラタン	アスパラガスのソテー			
8 月	はいがごはん		ひじきごはんのぐ	きびなごフライ	みそしる		
9 火	はいがパン		カレービーンズシチュー	キャベツサラダ			
10 水	むぎごはん		にくそぼろ	たまごそぼろ	さつきじる		
11 木	むぎごはん		ホイコーロー	くきわかめスープ		アイスクリーム	
12 金	ごはん		おやこどんのぐ	みそしる		あまなつみかん	
15 月	まるパン		イタリアンパースト	ヌードルスープ		ミックスフルーツ	
16 火	はいがごはん		マーボードウフ	ちゅうかあえ			写真ありません
17 水	ごはん		しろみざかなの やさいあんかけ	スーラータン			
18 木	はいがごはん	プルーン はっこう にゅう	チキンカレー	ごまずあえ			
19 金	ごはん		さばのみそに	きんぴら	かきたまじる		
22 月	ロールパン		しおやきそば	ちゅうかあえ		アップルコンポート	
23 火	はいがごはん		ツナそぼろ	ぶどうまめ	けんちんじる		
24 水	ごはん		あじのピリからソース	ゆでやさい	ちゅうかスープ		
25 木	はいがごはん		チリコンカーン	わかめサラダ			
26 金	むぎごはん		なまあげとぶたにくの みそいため	ごまじょうゆあえ		やきのり	
29 月	むぎごはん		にくじゃが	からしじょうゆあえ	だいずとじゃこのいりに		
30 火	あげパン		やさいのスープに			メロン	
31 水	ごはん		かつおのごまみそあえ	いそかあえ	さわにわん		

