

2がつ

給食献立表



日にち	しゅしよく	飲みもの	おかず1	おかず2	おかず3	その他	
1 火	ごはん		あじのピリからソース	ゆでやさい	ちゅうかスープ		
2 水	くろパン		さけのクリームシチュー	ごぼうソテー		りんご	
3 木	ごはん		にざかな	あげだいで	とんじる	やきのり	
4 金	ちゃめし		きつねうどん	そばろに			
7 月	むぎごはん		おでん	にびたし	のりのつくだに		
8 火	ごはん		はくさいのちゅうかいため	ワンタンスープ		アイスデザート(とうにゅう)	
9 水	ロールパン		あげぎょうざ	チャンポン			
10 木	はいがごはん	プルーンはっこうにゅう	ポークカレー	ごまずあえ			
11 金	建国記念日(けんこくきねんび)						
14 月	むぎごはん		ひじきごはんのぐ	メヒカリフライ	ごじる		
15 火	はいがごはん		マーボードウフ	ちゅうかあえ		オレンジゼリー	
16 水	ロールパン	ジョア	サンマーメン	にぶた			
17 木	はいがパン		カレービーンズシチュー	やさいソテー		ミックスフルーツ	
18 金	はいがごはん		ツナそばろ	のっぺいじる		しらたまぜんざい	
21 月	むぎごはん		さばのオープンやきみぞれあんかけ	けんちんじる	やきのり		
22 火	チーズパン		さかなのカレーあげ	ミネストローネ		しらぬひ	
23 水	天皇誕生日(てんのうたんじょうび)						
24 木	ごはん		ぶたにくとやさいのしょうがいため	はまなちゃんのにくだんごスープ			
25 金	はいがごはん		おやこどんのぐ	みそしる		はるみ	
28 月	むぎごはん		なまあげとだいこんのもの	ごまじょうゆあえ	なっとう		
今月の目標 <small>こんげつ むくひょう</small>				バランスよくたべよう きいろ:3 みどり:2 あか:1			

こんげつは、だいでをつかったこんだてがたくさん。みつけてみてね。



せつぶんには、まめをとしのかずだけ、またはねんれいにひとつプラスしたかずをたべます。そうすることでいちねんかん、げんきにすごすことができるとされています。