

ほけんだより 4月

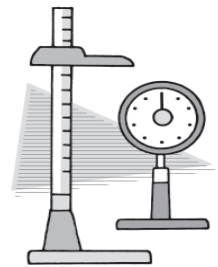
学校で行われる健康診断を受けて、自分の体の様子を知ることが、学校生活を元気に過ごすためにとても大切です。ほけんだよりをしっかりと読んで、正しく健康診断が受けられるように準備をしておきましょう。



計測(身長・体重)

体育着で行います。身長を測りやすいように、ポニーテールやおだんごなど髪を高い位置で結ぶのはやめましょう。

12日(月) 5・6年生	13日(火) 3・4年生	14日(水) 2年生
15日(木) 5組・1年生	16日(金) 欠席者	



聴力検査

1回目の検査で聞き取りにくい場合、もう1度学校で検査をします。2回目の検査でも、聞き取りにくかった場合は、受診のおすすめを出します。

4・6年生は検査の対象ではありません。

19日(月) 3年生	20日(火) 5組・1年生
21日(水) 5年生	22日(木) 2年生
23日(金) 欠席者・再検査	

めがねを
持っている人は、忘れずにもってこよう！



視力検査

めがねを使っている人は、矯正視力(めがねをかけた状態)のみをはかります。両目とも(1.0)が見えなかった場合に受診のおすすめを出します。

4月30日(金) 1・2年生
5月6日(木) 5組、3・4年生
5月7日(金) 5・6年生
5月10日(月) 欠席者

養護教諭の小倉有加里です。今年度も元街小学校のみなさんが、毎日を健康に、そして、笑顔で過ごせるように、お手伝いしていきます。遠くから見てもすぐにわかるように、先生は毎日エプロンをしています。楽しい1年にしていきましょうね。






校医の先生方を紹介します

内科	蔡 誠偉 先生	かめのはしクリニック	石川町3-108-1	226-2818
眼科	福永 ひろ美先生	関内駅前眼科クリニック	真砂町3-38	662-8680
歯科	加藤 道夫 先生	加藤デンタルクリニック	元町4-166 元町エカ4階	681-8217
耳鼻科	古川 滋 先生	古川耳鼻咽喉科	若葉町2-24-5	261-7974
薬剤師	深澤 ひとし 先生	ひとみ薬局	山下町276	201-1228

今年度もよろしくお願ひします。

保健室利用のルール

保健室はみんなの教室です。使う人みんなが気持ちよく使えるように、ルールをまもりましょう。

 <p>担任の先生にことわってからいきましよう。</p>	 <p>ケガや病気の様子を自分でしっかりお話しましよう。</p>	 <p>具合が悪い人のことを考えて、静かにしましよう。</p>	 <p>悩みがあるときは、ぜひお話ししてください。</p>
---	---	---	--

朝ごはんを食べるといことたくさん♪

その1 体のリズムをととのえる

朝ごはんは体のめざましです。しっかり食べて、頭と体をおこして午前中から元気にすごそう！

その2 やる気と集中力がでる

朝ごはんは体温をすぐに上げてくれます。脳の温度もあがるので、朝からパワー全開で過ごすことができます。

その3 脳にエネルギーを補給する

脳にもエネルギーが必要です。特に、ごはんやパンなどの炭水化物（糖質）はすぐにエネルギーになるので、たくさん食べる時間がなくても、ごはんやパンだけでも食べてこよう。



毎朝体温をはかって健康観察票を

もってこよう！

今年度も毎朝の健康観察は続きます。学校ではたくさんの方が過ごしています。1人ひとりの協力で、みんなが元気にすごすことができます。忘れずにもってきましょう。



今年度も！うつさないうつらない大作戦をがんばろう！

今年度も元街小のみんなが元気に健康で過ごせるように、この作戦をがんばります！昨年度1年間でたっしあの手のあらいかたはマスターできたかな？

12日の朝会で詳しくお話しします！

<p>てのひら</p>  <p>おねがい</p> <p>1</p>	<p>てのこう</p>  <p>カメさん</p> <p>2</p>	<p>つめ</p>  <p>オカミ</p> <p>3</p>
<p>ゆびのあいだ</p>  <p>おやま</p> <p>4</p>	<p>おやゆび</p>  <p>バイワ</p> <p>5</p>	<p>てくび</p>  <p>つかまえた</p> <p>6</p>

ほけんかんけいしよるい きにゆう ねが
保健関係書類 記入のお願い

お子様の健康状態を知るための大切な資料です。また、よりの確かな検診を実施し、健康で安全な学校生活を送るためのものです。ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。(※保健調査票は6年間使用します。)

ていしゅつしめきり
提出締切：4月12日(月) ※重要書類入れに入れて提出してください。

ねんせい
1年生は…

ほけんちようさひよう は こうくうけんこうしんだんもんしんひよう しんぞうびようちようさひよう ていしゅつ
【①保健調査票 ②歯・口腔健康診断問診票 ③心臓病調査票】を提出してください。

きにゆうれい さんこう も 漏れのないように全てご記入ください。

ねんせい
2～6年生は…

ほけんちようさひよう がんかほけんちようさひよう は こうくうけんこうしんだんもんしんひよう ちふしんひよう
【①保健調査票 ②眼科保健調査票、歯・口腔健康診断問診票(2つの問診票で1枚)]を

ていしゅつ
提出してください。

ほけんちようさひよう きにゆう
保健調査票の記入について

ほけんちようさひよう きにゆう おも こんねんど がくねん
※保健調査票の記入は、主に今年度の学年のところです。

けっかく
4結核について

まいとしきにゅうも おお かしょ ちゅうい
毎年記入漏れが多い箇所です。注意してください。

「はい」または「いいえ」に必ず○をつけてください。

げんざい けんこうじようたい
7現在の健康状態

じびかけんしん は、1・4年生のみ全員実施です。他の学年は、「(1)～(8)のいずれかの症状がある」・「(9)

耳鼻咽喉科検診を希望するに○がある」かつ、「その症状で医療機関を受診していないお子様」が検診対象となります。

かてい がっこう し
8家庭から学校に知らせておきたいこと

けんこうめん はいりよ がいとうがくねん らん ぐだいてき きにゆう
健康面で配慮してほしいことがあれば、該当学年の欄に具体的に記入してください。

ほごしや かくにんいん
保護者の確認印またはサイン

まいとしいちばんきにゅうも おお かしょ ちゅうい
毎年一番記入漏れが多い箇所です。注意してください。

かしょ へんこう ばあいかなら ていせい
※そのほかの箇所は、変更がある場合必ず訂正をお願いいたします。

がっこう ほかん じゅうぶんりゆうい そつぎょうし かま きにゆうも ばあい さいどかくにん
学校では保管に十分留意し、卒業時にはお返しします。記入漏れがあった場合、再度確認をさせていただく場合があります。ご了承ください。

まいあさ けんこうかんさつひよう
毎朝の健康観察票について

さくねんどよりご協力いただいている、毎朝の「健康観察票」は今年度も引き続き実施します。検温の結果を忘れずにご記入ください。健康観察票を忘れた場合は、昇降口から直接保健室に向かい、検温、健康観察を行った後、教室に入ることができるようになるため、忘れた児童が多い日は、朝の会や1時間目の開始が遅れてしまう恐れがあります。毎日提出できるよう、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康診断の受診のおすすめについて

学校で行う健康診断は、精密検査ではありません。気になる所見があった場合には、「受診のおすすめ」をお出しします。医療機関を受診することをおすすめします。受診後は、必要事項を保護者が記入し、学校へご提出ください。（視力検査と歯科の受診のおすすめは、医療機関に記入してもらってください。）

※受診のおすすめは、学校保健安全法施行規則の中で、治療の指示を行うことと明記されているため、定期的に病院にかかっている症状や疾病についてもお出ししております。その際は、受診中の旨を受診のおすすめの備考欄や余白部分などにお書きいただき、学校へご提出いただければと思います。

スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

学校生活を送る中で発生したけが(登下校中含む)で医療機関を受診した際の医療費を給付するための共済制度です。全員が加入するものです。この制度を利用する場合には、学校へお申し出いただければと思います。必要書類をお渡しさせていただきます。(学校からも病院受診のけがが発生した場合には、書類をお渡しさせていただきます。)

※診療点が500点以上であることなどいくつか条件がありますので、まずは担任か保健室までお問い合わせください。

※横浜市小児医療費助成制度は、他の法律等で給付が受けられる場合は、給付の対象外となるため、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度を優先して利用することになっております。(小児医療費制度は利用せずに、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度をご利用ください。)

ただし、診療点が500点以下だと対象にならないため、まずは担任か保健室までお問い合わせください。



早急な対応が必要なけがの場合

基本は保護者に相談の上、対応を決定しますが、医療機関で早急に受診が必要と学校が判断した場合には、保護者の了承を得ず、受診させることがあります。

嘔吐発生時の対応について

感染性の胃腸炎を想定し、どんな場合でも消毒などの対応を行っています。汚れてしまった衣服や持ち物などは校内で洗うことで感染を広げてしまう恐れがあるため、洗わずにビニール袋に入れてお渡しすることになっております。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

学校感染症について

学校には、流行を防ぐため、医師の診断をもとに出席停止になる疾病があります。現時点での主なものは以下の通りです。

インフルエンザ	風疹	流行性耳下腺炎(おたふく)	百日咳
水痘(みずぼうそう)	麻疹	流行性角結膜炎(はやり目)	髄膜炎菌性髄膜炎
咽頭結膜熱(プール熱)	結核	など…	

上記の疾病に罹患しましたら、担任へご連絡ください。健康手帳に保護者の方が記入していただく箇所があります。(医師の診断書は不要です。)

※新型コロナウイルス感染症は、学校に直接ご連絡ください。

