児童数

令和５年４月１０日
横浜市立元石川小学校
校　長　野間　義晴
養護教諭

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友だちなど、たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、きっと、わくわくドキドキしていると思います。元石川小のみなさんが、いきいきと元気にすごせるよう、保健室から応援していきますので、どうぞよろしくお願いします。

保健室ってどんなところ？

ケガの手当てをします

いつ　どこで
何をしていて
どうなった
を教えてください。

体調が悪いときも来てください

からだのどこが
いつから　どうなった
を教えてください。

健康に関する質問に答えます

体や心のことを
知ることができる
絵本もあります。

悩みがある人の話を聞きます

どんなことでも
気軽に相談
してくださいね。

ルールをまもろう

- 担任の先生に保健室に行くことを伝える

- 入るときにクラスと名前を言う

- 保健室にあるものを勝手にさわらない

- 保健室の中ではしずかにする

裏面あり

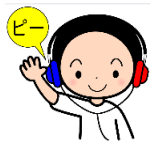
健康診断が始まります！

身体計測：体が大きくなっているか調べます

１０日（月）５・６年
１１日（火）２・３年
１２日（水）４年、４組
１３日（木）１年

☆頭の後ろや上で髪を結ばないようにしましょう

聴力検査：聞こえにくさがないか調べます



１４日（金）４組、５年
１７日（月）３年
１８日（火）２年
１９日（水）１年

☆前日に耳そうじをしておきましょう

視力検査：見えにくさがないか調べます

２０日（木）１・２・３・５・６年
２１日（金）１・２・３・４年、４組

☆目をかくすためのハンカチ、
持っている人はメガネを忘れずに！

健康診断は、疑いのあるものを選びだすスクリーニングです。病気の疑いのある場合は、「受診のおすすめ」をお渡しします。この用紙が届きましたら受診して、検査や治療を受けてください。受診の結果、「異常なし」の場合もありますが、健康診断の趣旨をご理解いただきますようお願いします。

学校医の先生方を紹介します

内科	ふじくら循環器内科	藤倉　寿則　先生	TEL９０３－９００６
眼科	太田眼科	太田　道孝　先生	TEL９０１－１３８５
耳鼻科	てづか耳鼻咽喉科	手塚　克彦　先生	TEL９０５－２８１１
歯科	坂下歯科クリニック	坂下　友也　先生	TEL９１３－６４８７
薬剤師	昭和調剤薬局	別所　洋子　先生	TEL９０３－２５４７

定期健康診断や毎月の学校衛生検査でお世話になります。

保健室からのお知らせとお願い

○毎朝の健康観察、持ち物

毎朝、ご家庭での検温や健康観察をお願いします。朝の健康観察で、体調不良が少しでもある場合は、無理に登校せず、ご自宅で休養してください。学校では、こまめに手洗いをしますので、手拭き用のハンカチを毎日持たせてください。よろしくお願いします。

○日本スポーツ振興センター災害共済給付制度ついて

学校では、児童が健康で安全な学校生活を送ることができるよう、十分な注意をしていますが、思わぬけがをすることがあります。このような場合に備え、**横浜市では、原則、各学校に在籍している児童全員に、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入していただいています。（掛金は４６０円です）**

学校管理下でのけが（授業中や休憩時間中など学校内で起こったけがや、登下校中のけが）が対象となります。帰宅後、ご家庭より受診した場合も、給付対象になりますので、医師の診察を受けた場合はすみやかに担任までご連絡ください。場合によって、給付申請ができないこともありますので、ご了承ください。