ほけんだより

平成３０年６月１５日
横浜市立元石川小学校
校　長　　鈴木　彰
養護教諭　小川眞由美

梅雨に入り、だんだん蒸し暑くなってきました。日によって、気温差があり、体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活とバランスの良い食事を心がけて、梅雨時を健康に過ごしましょう。

定期健康診断が終わりました。

６月１４日に歯科検診が終わり、４月から行ってきた定期健康診断が終了しました。病気の疑いがあった場合は、「受診のおすすめ」という用紙をお渡ししています。「受診のおすすめ」を受け取られましたら、早めに医師の診察を受けるようにしてください。また、受診した結果、「異常なし」という場合もあるかと思います。特に歯科検診につきましては、医療機関のような十分な設備がない中での検診につき、むし歯と色素沈着の区別がしにくいのが現状です。受診された結果、「むし歯ではない」こともあるかもしれませんが、病気の疑いを見つけ、病気の早期発見につなげるという健康診断の趣旨をご理解いただきますようお願いいたします。

「歯科受診報告書」について

「歯科受診のおすすめ」の用紙に添付されている「歯科受診報告書」は、昨年度まで保護者の方に記入していただいていましたが、今年度より文書料が無料の場合は、歯科医に記入していただくことになりました。「文書料が有料の場合は、保護者の記入でよい」ということですので、ご理解のうえご提出ください

今週は、歯と口の健康週間です。

元石川小学校では、６月１１日～１５日まで、歯と口の健康週間とし、歯ブラシを使った体験的学習やDVDを活用した学習を計画し、歯の健康が保てるよう指導しています。また、保健委員会の児童が作った「歯みがきカード」を配りました。朝・昼・夜の歯みがきができたら色を塗るようになっています。ご家庭でも、お子様の歯みがきの様子をみていただいたり、きれいにみがけているか口の中を点検していただいたり支援をお願いします。

学校では、給食の後に、歯みがきをおこなっています。歯ブラシ・コップ・口をふくタオルを、給食のある日は忘れずに持たせてください。また、衛生管理にもご留意いただきますようお願いします。

もうすぐプール開きです。

プールに入る前に健康チェックをしましょう。

熱はありませんか？	げりをしていませんか？	目は赤くないですか？	耳あかは取ってありますか？
鼻水は、出ていませんか？	爪は短く切ってありますか？	化のうしているきずはありませんか？	朝ごはんを食べましたか？