

3月 給食だより

令和5年2月 28 日
 横浜市立森の台小学校
 校長 大幸 麻理
 給食部

この1年間の学校生活を通して、児童の皆さんは大きく成長したと思います。
 進級・卒業の前に1年間を振り返って、新しい生活への準備をしましょう。



《3月の献立について》

- ◎望ましい食生活を実践するための、参考となる献立を取り入れました。
 (主食・主菜・副菜のそろった献立・まごポイント満点の献立)
- ◎卒業・進級を祝う献立として、赤飯を取り入れました。
- ◎ひな祭りの献立として菜の花ずしを取り入れました。
- ◎旬の食品を取り入れました。
 (さわら・キャベツ・こまつな・なばな・糸みつば・しらぬひ)



献立の変更・追加、その他のお知らせ



- 3月1日(金) *菜の花ずしの具 さけそばろのこまつなを「なばな」に変更します。
 *アイスデザート(いちご)(卵・乳不使用)
 (いちご果汁・いちご加工品・砂糖・水あめ・レモン果汁・植物油脂)
- 3月8日(水) *ホワイトシチューにチーズを加えます。
- 3月13日(月) *晩柑を追加します。
- 3月15日(水) *チリコンカンのだいずを「金時豆」に変更します。
- 3月16日(木) *くろみつかんを追加します。
 (含蜜糖・粉寒天・きなこ・砂糖・食塩)



●給食帽子の学校での販売を、令和4年度で終了します。
 (学校での販売より、通販等でご購入いただく方が
 迅速に届きます。)

●4月の給食は13日(木)から始まります。

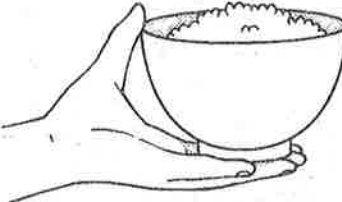


最初から全部自分でつくるとは大変だけれど、少しずつおべんとうづくりに参加しましょう。もちろん朝ごはんを食べることも忘れないでね。

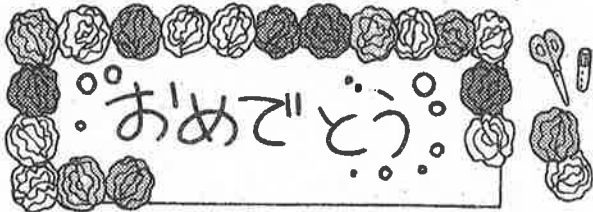


中学生になっても病氣などせず、元気いっぱいだね。

マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p> 	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p> 	<p>はしを正しく持って食べた</p> 
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p> 	<p>口を閉じて食べた</p> 	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p> 

卒業・進学おめでとう！

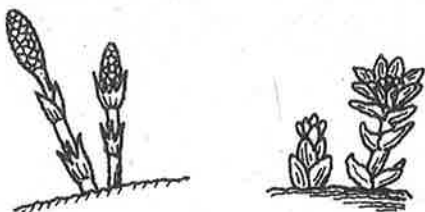


ご卒業・ご進学おめでとうございます。成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えていきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや、給食の献立を参考にして、栄養のバランスのよい食事を心がけてください。

給食はおなかを満たす食事というだけでなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。



*** 家族みんなで家庭の仕事ができるとういすね。**



家庭の中では、年齢や立場の違う家族が協力して生活をしています。家庭の仕事は、買い物、食事づくり、部屋の掃除、ごみ出し、風呂掃除、洗濯などたくさんあります。仕事の仕方を調べたり、家族に教えてもらったりして、自分でできることを増やしながら、家族と協力して取り組みましょう。

