

令和2年4月21日

もり だいしょうがっこう
森の台小学校のみなさん こんにちは。

4がつ7かとうこう 2しゅうかん
4月7日に登校してから、2週間たちました。

がっこう おやすみ つづいて げんき す
学校はお休みが続いていますが、元気で過ごしていますか。

いつもならば、あたら がくねん あたら せんせい すこ な
新しい学年、新しいクラス、新しい友だちや先生にも少しずつ慣れてきて、
がっこうせいかつ げんき おく ことし ざんねん
学校生活を元気に送っているはずですが、今年はそうはいかないのがとても残念です。

もり だいしょうがっこう せんせいがた おな きも
それは、森の台小学校のすべての先生方も同じ気持ちです。

こうちょうせんせい じどう つた ふた
校長先生から児童のみなさんに伝えたいことが二つあります。

ひとつめ かぞく けんこう
一つ目は、「みんなや家族が健康でいること」です。そのために、どうしたらよいかを、
おうちの人とよく話し合っ、自分や家族の健康を守ってください。うがいや手洗いはして
いますか。しっかり食べて、よく寝て、運動もしていますか。人がたくさん集まる場所に行
ったり、遠くに遊びに行ったりすることも今はできないかもしれませんが、自分の健康を
まも いま しんぼう たいせつ
守るために今は辛抱することも大切ですね。

ふため がっこう やす じぶん せいかつ おく
二つ目は、「学校がお休みでも、自分の生活をしっかり送ってほしい」ということです。

がっこう おやすみ あさお おそ よるね おそ
学校がお休みだと、どうしても朝起きるのが遅くなったり、夜寝るのが遅くなったりしてし
まうと思います。学校に行っていたときと同じように、朝は早く起きて、身支度をして、一日
を始めてください。ご飯を食べる時間、勉強する時間、運動する時間、遊ぶ時間、ちよっ
と休けいする時間など、自分で一日の流れをしっかりとつくって生活すると良いですね。お
うちの人ということもよく聞いて生活してくださいね。

いま じぶん まわ ひと けんこう かんが だいじ べんきょう
今、みなさんは、「自分や周りの人の健康について考える」というとても大事な勉強をし
ているんだと思います。学校がお休みになっている今、みなさん一人ひとりが、体も心も
げんき す ねが せんせい おうえん
元気に過ごしてくれることを願っています。先生たちもみんな応援していますよ。

がっこう さいかい げんき すがた み ひ いちにち はや たの
学校が再開して、みなさんの元気な姿を見られる日が一日でも早くくることを楽しみに
しています。

こうちょうせんせい
校長先生より