

# 森東っ子日記

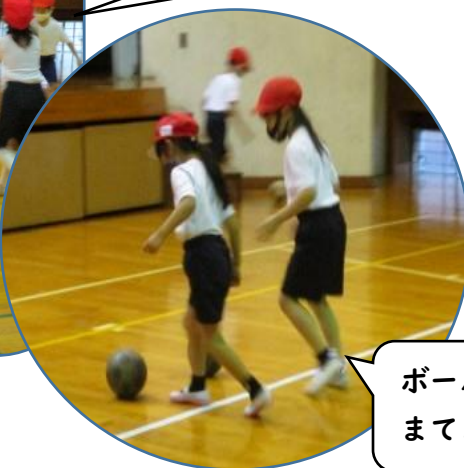
5/28

5月27日(木)に、サッカーJリーグ「横浜F・マリノス」の選手が、森東小学校に来てくれました。3, 4時間目に、体育館で1年生とサッカーをしたり食育についての話をしたりしました。

ボールをけったり、  
けたボールを止めたりしました



ぶつからないように、  
歩きながら  
ボールをけろう。



ボール、  
まてまて。



はい、ストップ。

マリノス「食育」キャラバンは、サッカーだけでなく、食事と体の関係についての指導も目的としています。

朝食は一日の始まりに大切なエネルギー源です。朝食をとることで、体と脳を目覚めさせることができます。

しっかり朝食をとって、元気に登校できるといいなと思います。



全員がぴたっと止まる  
まで、何秒かかるか  
チャレンジ!