

## 春休みの過ごし方

進級に胸を弾ませる春休みが近づいてきました。短い期間ですが、新学年を気持ちよく迎えらるよう、この春休みをどのように過ごしたらよいかよく考え、約束を守って楽しく過ごしましょう。

### 規則正しい生活をして、体をきたえよう

- ① 早ね・早おきをして、朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ② 外で元気よく遊びましょう。
- ③ 礼儀正しく、元気なあいさつをしましょう。
- ④ 必要に応じたマスクの着用やこまめな手洗いなど、基本的な感染症対策を続けましょう。

### 学習は自分からすすんでやろう

- ① 新学年に向けて、今まで学習したことのまとめをしましょう。
- ② 自分にあった学習計画を立てて自主的な学習ができるようにするとよいでしょう。

### 事故にあわないようにしよう

- ① 遊びに行く時は、必ず「だれと」「どこへ」「いつ帰る」を家の人に言って、**午後5時には**家に帰りましょう。
- ② 子どもだけで、遠出をしたり繁華街やゲームセンターへ行ったりしないようにしましょう。
- ③ 路上での遊びや狭い路地からの飛び出し、車の直前直後の横断はやめましょう。交通ルールを守り事故にあわないように気をつけましょう。
- ④ ブレーキやハンドルなどの点検をし、安全な乗り方を心がけて自転車事故を防ぎましょう。
- ⑤ 知らない人に誘われても、絶対について行かないようにしましょう。
- ⑥ 住所や電話番号を問い合わせる不審電話には絶対に答えないように注意しましょう。

**※お子さんが事件・事故にあったり、不審者を目撃したりした場合は、まず警察に連絡してください。**

**※スマートホンやゲーム機など、インターネットを介した犯罪、トラブルに小学生が巻き込まれることがあります。親子でインターネットの使い方やルールを話し合い、適切に利用できるようにしてください。**

### 家の人や地域の人と楽しく過ごそう

- ① 家族の一員として、自分のできる手伝いを進んでしましょう。
- ② ルールやマナーを守り、楽しく過ごしましょう。

- ◎ 休み中に、児童や家族が大きな病気になったり、事故が起きたりした時には、すぐ学校に連絡をしてください。

もえぎ野小学校

TEL (973) 4044 または (973) 4045

土曜・日曜は休業となります。

青葉警察署生活安全課

TEL (972) 0110