

体格の平均値

男子

| | | 6歳 (小1) | 7歳 (小2) | 8歳 (小3) | 9歳 (小4) | 10歳 (小5) | 11歳 (小6) | 12歳 (中1) | 13歳 (中2) | 14歳 (中3) |
|------------|-----|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 身長 (cm) | 自校 | 115.96 | 122.55 | 128.89 | 134.79 | 140.26 | 145.55 | | | |
| | 横浜市 | 116.91 | 122.43 | 128.22 | 133.69 | 139.01 | 145.16 | 153.05 | 159.83 | 165.41 |
| | 全国 | 116.62 | 122.31 | 128.00 | 133.56 | 138.92 | 145.25 | 152.95 | 159.74 | 165.69 |
| 体重 (kg) | 自校 | 20.11 | 23.34 | 32.42 | 32.42 | 33.90 | 36.98 | | | |
| | 横浜市 | 21.26 | 23.71 | 26.74 | 30.00 | 33.70 | 37.84 | 43.51 | 47.85 | 53.25 |
| | 全国 | 21.30 | 23.72 | 26.83 | 30.38 | 33.90 | 38.19 | 43.48 | 48.08 | 53.70 |
| 座高 (cm) | 自校 | 64.02 | 67.14 | 69.99 | 71.28 | 74.90 | 76.08 | | | |
| | 横浜市 | 64.77 | 67.44 | 70.11 | 72.47 | 74.76 | 77.41 | 81.11 | 83.98 | 87.57 |
| | 全国 | 64.83 | 67.54 | 70.22 | 72.67 | 74.90 | 77.71 | 81.36 | 84.74 | 88.17 |

女子

| | | 6歳 (小1) | 7歳 (小2) | 8歳 (小3) | 9歳 (小4) | 10歳 (小5) | 11歳 (小6) | 12歳 (中1) | 13歳 (中2) | 14歳 (中3) |
|------------|-----|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 身長 (cm) | 自校 | 114.64 | 121.60 | 127.85 | 132.57 | 140.12 | 146.03 | | | |
| | 横浜市 | 115.89 | 121.58 | 127.24 | 133.40 | 140.19 | 146.83 | 152.08 | 155.43 | 157.02 |
| | 全国 | 115.55 | 121.42 | 127.56 | 133.63 | 140.32 | 146.89 | 152.12 | 155.01 | 156.53 |
| 体重 (kg) | 自校 | 19.70 | 22.57 | 26.54 | 28.49 | 33.89 | 35.78 | | | |
| | 横浜市 | 20.73 | 23.21 | 25.92 | 29.40 | 33.39 | 38.29 | 43.00 | 46.17 | 48.98 |
| | 全国 | 20.83 | 23.11 | 26.32 | 29.85 | 33.55 | 38.70 | 43.14 | 47.15 | 48.97 |
| 座高 (cm) | 自校 | 63.42 | 65.78 | 69.47 | 71.09 | 74.78 | 77.61 | | | |
| | 横浜市 | 64.30 | 67.06 | 69.68 | 72.41 | 75.60 | 78.99 | 81.78 | 83.24 | 84.54 |
| | 全国 | 64.43 | 67.09 | 70.04 | 72.76 | 75.83 | 79.20 | 82.15 | 83.99 | 84.82 |

新体力テストの平均値

男子

| | | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横跳び (回) | 20m シャトルラン (回) | 持久走 (秒) | 50m走 (秒) | 立ち 幅跳び (cm) | ソフトボール 投げ (m) | ハンドボール 投げ (m) |
|-------------|-----|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|------------|-------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 6歳 (小1) | 自校 | 7.96 | 14.18 | 27.01 | 26.48 | 17.67 | | 11.72 | 114.31 | 6.92 | |
| | 横浜市 | 8.65 | 10.57 | 25.51 | 25.08 | 15.50 | | 11.78 | 109.67 | 7.92 | |
| | 全国 | 9.53 | 11.51 | 25.84 | 27.39 | 18.76 | | 11.52 | 114.93 | 8.67 | |
| 7歳 (小2) | 自校 | 9.16 | 14.10 | 26.44 | 25.18 | 19.45 | | 10.66 | 124.02 | 9.05 | |
| | 横浜市 | 10.31 | 13.34 | 27.08 | 27.77 | 24.13 | | 10.77 | 121.75 | 11.17 | |
| | 全国 | 11.16 | 13.95 | 27.33 | 31.85 | 28.33 | | 10.61 | 126.15 | 12.38 | |
| 8歳 (小3) | 自校 | 12.04 | 14.68 | 28.70 | 31.58 | 29.86 | | 10.31 | 132.28 | 15.42 | |
| | 横浜市 | 12.12 | 15.33 | 28.76 | 31.19 | 33.75 | | 10.24 | 131.63 | 14.82 | |
| | 全国 | 12.99 | 16.14 | 29.23 | 35.10 | 37.67 | | 10.11 | 137.53 | 16.31 | |
| 9歳 (小4) | 自校 | 132.57 | 17.31 | 17.31 | 34.39 | 42.18 | | 9.77 | 142.13 | 17.23 | |
| | 横浜市 | 14.13 | 17.76 | 31.10 | 34.93 | 42.58 | | 9.74 | 140.67 | 18.47 | |
| | 全国 | 15.03 | 18.16 | 30.49 | 38.80 | 46.05 | | 9.67 | 144.71 | 20.33 | |
| 10歳 (小5) | 自校 | 14.53 | 19.44 | 35.15 | 38.63 | 49.94 | | 9.47 | 146.64 | 18.78 | |
| | 横浜市 | 16.29 | 19.82 | 32.95 | 39.17 | 49.59 | | 9.39 | 149.27 | 22.05 | |
| | 全国 | 17.36 | 20.09 | 32.66 | 42.97 | 55.33 | | 9.26 | 154.70 | 24.45 | |
| 11歳 (小6) | 自校 | 17.19 | 22.68 | 33.27 | 47.26 | 57.79 | | 8.78 | 162.57 | 26.49 | |
| | 横浜市 | 18.97 | 21.10 | 34.39 | 42.75 | 57.02 | | 9.01 | 158.78 | 25.49 | |
| | 全国 | 20.04 | 21.69 | 34.08 | 45.79 | 62.62 | | 8.90 | 163.72 | 28.41 | |
| 12歳 (中1) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 23.40 | 23.28 | 38.23 | 47.07 | 67.58 | 425.80 | 8.57 | 174.65 | | 17.57 |
| | 全国 | 24.64 | 25.11 | 39.66 | 49.58 | 73.84 | 411.56 | 8.40 | 183.10 | | 18.82 |
| 13歳 (中2) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 28.90 | 27.27 | 42.18 | 50.40 | 86.84 | 390.40 | 8.02 | 190.28 | | 20.38 |
| | 全国 | 29.93 | 28.67 | 43.41 | 53.33 | 90.07 | 377.05 | 7.85 | 200.13 | | 21.88 |
| 14歳 (中3) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 33.92 | 29.42 | 45.13 | 53.28 | 93.55 | 376.55 | 7.65 | 205.57 | | 23.02 |
| | 全国 | 35.70 | 30.78 | 47.90 | 55.64 | 96.84 | 360.79 | 7.44 | 214.56 | | 24.76 |

女子

| | | 握力 (kg) | 上体 起こし (回) | 長座 体前屈 (cm) | 反復 横跳び (回) | 20m シャトルラン (回) | 持久走 (秒) | 50m走 (秒) | 立ち 幅跳び (cm) | ソフトボール 投げ (m) | ハンドボール 投げ (m) |
|-------------|-----|------------|------------------|-------------------|------------------|----------------------|------------|-------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 6歳 (小1) | 自校 | 7.93 | 15.43 | 29.71 | 27.64 | 17.00 | | 11.49 | 125.14 | 5.93 | |
| | 横浜市 | 7.95 | 10.21 | 28.29 | 23.90 | 13.21 | | 12.09 | 103.16 | 5.48 | |
| | 全国 | 8.72 | 10.63 | 28.01 | 26.11 | 15.86 | | 11.80 | 107.37 | 5.74 | |
| 7歳 (小2) | 自校 | 9.13 | 13.85 | 28.18 | 25.82 | 14.81 | | 11.06 | 113.92 | 5.90 | |
| | 横浜市 | 9.61 | 12.83 | 30.12 | 26.42 | 18.38 | | 11.11 | 113.13 | 7.05 | |
| | 全国 | 10.35 | 13.30 | 29.85 | 29.96 | 22.14 | | 10.93 | 118.24 | 7.64 | |
| 8歳 (小3) | 自校 | 11.49 | 15.41 | 33.08 | 29.39 | 21.25 | | 10.53 | 124.55 | 9.08 | |
| | 横浜市 | 11.24 | 14.91 | 32.42 | 29.42 | 23.90 | | 10.55 | 123.43 | 8.91 | |
| | 全国 | 12.10 | 14.88 | 32.00 | 33.57 | 28.25 | | 10.45 | 129.33 | 9.71 | |
| 9歳 (小4) | 自校 | 12.96 | 17.60 | 33.87 | 31.40 | 31.71 | | 10.18 | 134.00 | 9.41 | |
| | 横浜市 | 13.14 | 16.78 | 34.90 | 32.89 | 30.30 | | 10.08 | 132.20 | 10.72 | |
| | 全国 | 14.11 | 16.69 | 34.29 | 36.51 | 34.40 | | 9.98 | 137.03 | 11.92 | |
| 10歳 (小5) | 自校 | 15.17 | 18.46 | 35.77 | 36.62 | 35.69 | | 9.78 | 148.15 | 13.77 | |
| | 横浜市 | 15.50 | 18.28 | 37.49 | 36.59 | 36.46 | | 9.71 | 140.94 | 12.64 | |
| | 全国 | 16.55 | 18.55 | 37.25 | 40.69 | 42.79 | | 9.55 | 146.52 | 14.37 | |
| 11歳 (小6) | 自校 | 16.52 | 20.48 | 37.75 | 43.00 | 46.79 | | 9.13 | 152.18 | 14.80 | |
| | 横浜市 | 18.29 | 19.18 | 38.85 | 39.53 | 41.76 | | 9.35 | 148.22 | 14.22 | |
| | 全国 | 19.74 | 20.01 | 39.69 | 43.02 | 48.95 | | 9.12 | 155.20 | 16.85 | |
| 12歳 (中1) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 21.07 | 19.58 | 41.58 | 42.41 | 45.54 | 319.10 | 9.16 | 156.46 | | 10.63 |
| | 全国 | 21.93 | 21.00 | 43.17 | 44.88 | 52.62 | 296.18 | 8.96 | 165.54 | | 12.24 |
| 13歳 (中2) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 23.58 | 23.07 | 43.57 | 45.07 | 58.02 | 300.82 | 8.84 | 164.71 | | 12.30 |
| | 全国 | 24.35 | 23.45 | 45.10 | 46.51 | 59.73 | 281.88 | 8.75 | 169.81 | | 13.76 |
| 14歳 (中3) | 自校 | | | | | | | | | | |
| | 横浜市 | 24.83 | 23.83 | 44.91 | 45.94 | 57.42 | 299.22 | 8.82 | 165.85 | | 13.05 |
| | 全国 | 25.48 | 24.60 | 47.46 | 47.18 | 62.43 | 283.89 | 8.60 | 174.04 | | 14.70 |