

感謝して給食を食べよう!

給食は、生産者さん、食べ物を運んでくれる人、調理員さん、ほかにもたくさんの人たちに支えられて
できています。

また、食べ物は生き物の命です。「いただきます」
「ごちそうさま」のあいさつに感謝の心を込めて、
食べることが大切です。



もうすぐ運動会ですね!

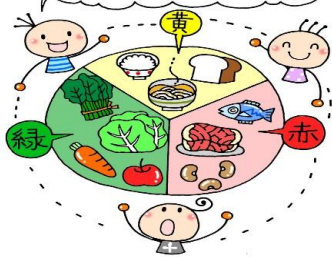
運動会で力を出すために大切なこと



朝ごはん

しっかり食べよう

栄養バランスに気をつけよう



はやね、はやおきで



生活リズムをととのえよう

11月8日はいい歯の日

年をとってからもおいしく
楽しく食べるためにも
歯を大切にしましょう。



栄養職員が変わりました。

新しい栄養職員の小林雅美です。

石川先生が赤ちゃんを産んで

少しお休みをしてから

帰ってきてくれるまで

楽しみに待っていてください。

