



給食だより 3月



令和4年2月28日
横浜市立箕輪小学校
校長 井上 強
栄養士 有竹 真由美

今年度もあと1か月になりました。感染症対策を取り入れた給食時間は、食器を取り扱う音やパンの袋をあける音が聞こえるほど、静かです。例年とは少し違う過ごし方になりましたが、子どもたちの成長はたくさんみられました。食べられる量が増えたり、苦手な食べ物にチャレンジして食べられるようになったり、嬉しい瞬間がたくさんありました。返却の時間には、児童の元気な挨拶が聞こえます。「おいしかったです！」や「今日も残さないで食べたよ！」の声に、「こちらこそ、食べてくれてありがとう！」と返しています。子どもたちは、給食の時間を通して日々、成長しています。是非、ご家庭でも給食のことを話題にしていただければと思います。

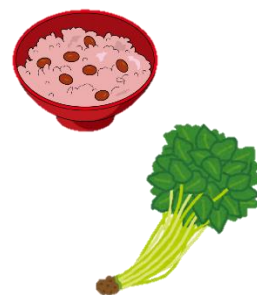
★3月の給食目標

1年間の食生活をふりかえろう

<p>朝ごはんを毎日 食べましたか？</p> 	<p>苦手なものでも 食べてみましたか？</p> 
<p>食事の前と後に 石けんで手を洗いましたか？</p> 	<p>間食をとり過ぎない ようにしましたか？</p> 
<p>はしを正しく持って 食べましたか？</p> 	<p>行事食について知ることが できましたか？</p> 
<p>よくかんで 食べましたか？</p> 	<p>いくつチェックできたかな？ できることを少しずつ 増やして いこう！</p> 
<p>給食の時間は 黙食できましたか？</p> <p>※新しい生活様式では食事中に 会話をしないことが大切です。</p> 	

★3月の献立について

- 望ましい食生活を実践するための、参考となる献立を取り入れました。
(主食・主菜・副菜がそろった献立、まごポイント満点の献立)
- 卒業・進級を祝う献立として、赤飯を取り入れました。
- ひな祭りの行事食として、菜の花ずしを取り入れました。
- 季節の食品として、さわら・キャベツ・こまつな・糸みつばを取り入れました。
- 我が家の自慢料理入賞作品を取り入れました。
(大根とツナの炒め煮)

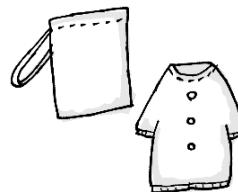


☆白衣回収・点検のお願い

●2・4・6年生の保護者様 (2/21のメール配信と同じ内容です)

本校では、白衣を1人1着貸与しています。2・4年生は来年度サイズを変えるため、6年生は卒業のため、白衣を回収します。回収した白衣は、来年度他の方に貸与しますので、ご家庭で白衣の点検・修繕をお願いします。電子申請システムで白衣点検のポイントを確認し、回答をお願いします。

白衣の回収日：6年生 3月14日(月)
2・4年生 3月18日(金)



●1・3・5年生の保護者様

年度末の回収はありませんが、この機会に下記の【点検のポイント】を参考に点検をしていただき、次年度気持ちの良いスタートがきれるようにしていただければと思います。

チェック ✓	点検ポイント	修繕等が必要な状態
	ボタンは取れていませんか？	ボタンが無くなっている⇒新しく付けてください。 ボタンが取れそうになっている⇒付け直してください。
	そで口のゴムは伸びていませんか？	ゴムが伸びている⇒ゴムを付け替えてください。
	裾やポケットなどほつれはありませんか？	ほつれがある⇒ほつれている部分を縫ってください。
	白衣袋にひもはありますか？	ひもが無くなっている⇒ひもを入れてください。
	白衣袋はほつれていませんか？	ほつれがある⇒ほつれている部分を縫ってください。
	白衣・白衣袋に記載されている番号の字が薄くなっていませんか？	薄くなっている⇒油性ペンで上書きしてください。 上書きする際、紙や布を生地の上に敷いて、下の生地にペンがにじまないようにしてください。
	目立つ汚れ(シミ等)はありませんか？	目立つ汚れがある⇒なるべく汚れを落としてください。
	アイロンがけはしましたか？	アイロンがけは、全員お願いします。