

みなとみらい本町小学校版

こどもジェンダー



みんなの個性

はじめに

この本では、「男だから」「女だから」のような性を理由にして差別されているという悩みについて、解決につながると考えたアドバイスを書いています。ここで取り上げている悩みは、学校みんなにアンケートをとったものから選んだ小学生のリアルな悩みです。身近な性に関する悩みは無視されがちですが、ひとつひとつ向き合ってじっくり考えていくと、解決方法が見つかって、良い方向へ向かって行くことがあるかもしれません。そうやって一人一人が自分らしさという「個性」をはっきりしやすくなる社会を作り、「男だから〇〇」、「女だから〇〇」というようなイメージや偏見などをなくしたいと私たちは思ってこの本を作りました。作成にあたっては、YouTuberのシオリーヌさんが書いた『こどもジェンダー』という本を参考にしました。また、シオリーヌさんご本人とも数多くミーティングをさせてもらいました。今でも社会には、性に関する差別や偏見が残っていると思っています。みなさんも、ぜひ本に出てくる悩みや解決方法などを読んで、「もし、自分が同じことを言われたら。」と考えながら読んでみてください。



横浜市  
みなとみらい本町小学校

いりえ てるひと  
いわかみ ゆうや  
こにし いちの  
さいだ りゅうしん  
たなか あやの  
やまもと たくま  
よしだ りほ

わたし

私のなやみ

- 1 仲のよい友だちといるだけで、「ラブラブ」って言われるの。どうしたらいい? ..... 1
  - 2 ドッチボールをしていると、女子と男子で体力の差が出て楽しく遊べないの。どうしたらいい? ..... 3
  - 3 ピンクの服とか着ていると、まわりの人に、服とか趣味を「男の子らしくしなさい」って言われるのが嫌なの。 ..... 5
  - 4 男の子が、私が気にしている性格や見た目のことを言ってきて、それでトラブルになるから、「男女では一緒に遊べない。」どうしたらいい? ..... 7
  - 5 女の子向けの本が読みたいけど、まわりの目が気になって読みにくいんだ。女の子は、男の子向けの本を読んでも何も言われないことが多いのにどうして? ..... 9
  - 6 私は女の子なのに、筋肉のせいで足が太くて、友だちにキモがられるの。女の子は、細くないとだめなのかな。 ..... 11
  - 7 ぼくは弱いのに、みんなが「男は強いんでしょ、力持ちなんですよ。」って言って、いろいろ頼んでくるんだ。男は強くなきゃいけないのかな? ..... 13
  - 8 男の子たちが「どうせ、女子は陰口(悪口)言っているんだろ!」って言って仲良くしてくれないの。どうしよう。 ..... 15
  - 9 髪が短いと男子にまちがえられるの。のぼした方がいいのかな? ..... 17
- シオリーヌさんから みんなへのメッセージ ..... 19

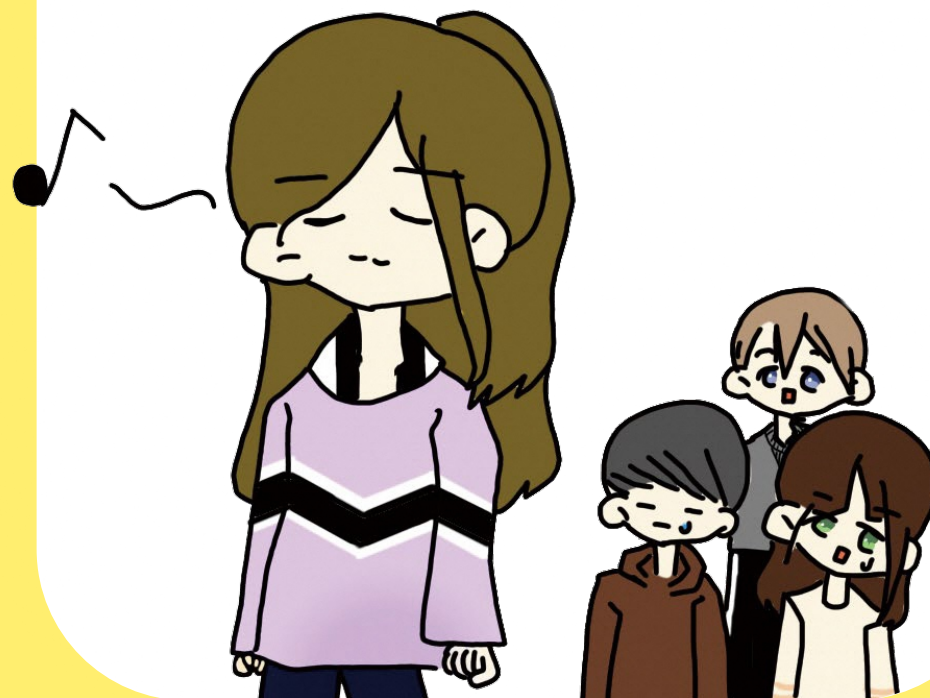
わたし  
私のなやみ ①

仲のよい友だちといるだけで、  
「ラブラブ」って言われるの。  
どうしたらいい？



アドバイス ①

まわりが何か言ってきたりも、  
気にしないでいいよ。  
自分たちの気持ちを大切にしよう！  
でも、しつこい時がたまにあるよね。  
そんな時は、友だちや大人に  
相談してみよう。

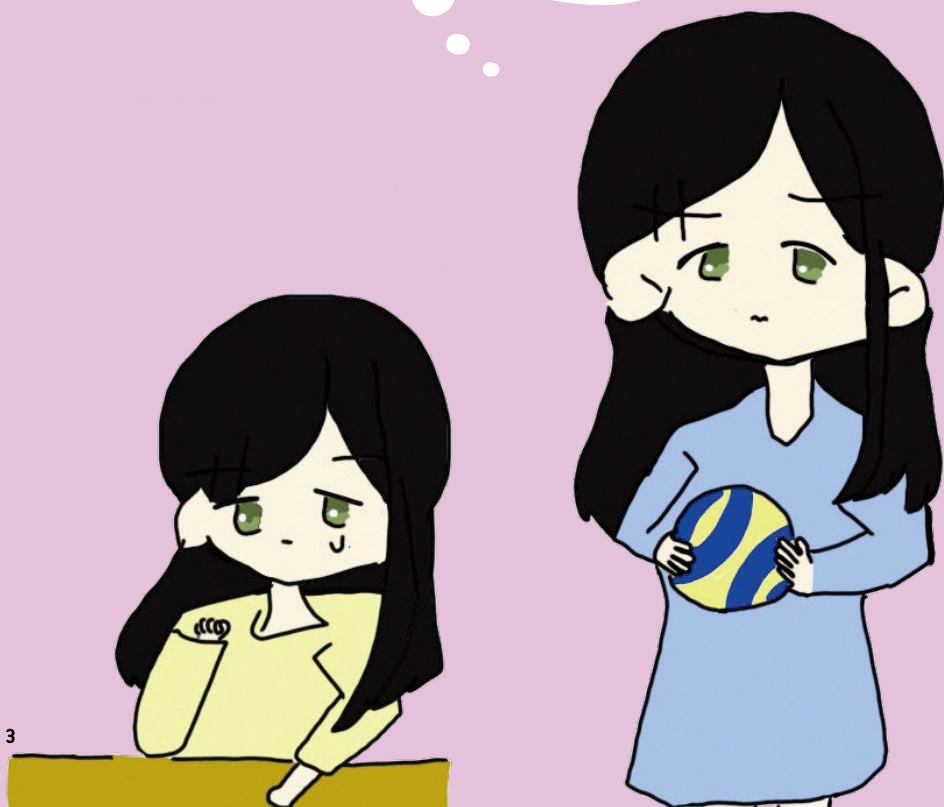


ドッチボールをしていると、  
女子と男子で体力の差が出て  
楽しく遊べないの。  
どうしたらいい？

アドバイス ②

「みんなが楽しめる」ようにしよう。  
高学年になると、性別で体力の差が出て  
楽しめないことも多くなるよね。そんな時は、  
体力の差を気にせず、みんなが同じように  
楽しめるルールを追加してみたらどうかな。

あと、トランプとかの体力が関係ない  
遊びで楽しむのも  
いいんじゃない。



わたし  
私のなやみ ③

ピンクの服とか着ていると、  
まわりの人に、服とか趣味を  
「男の子らしくしなさい」って  
言われるのが嫌なの。

ダメ  
なのかな

アドバイス ③

個性はいろいろある！  
もしかしたら、その人はあなたの  
「女らしい(?)」と思う部分だけを見て、  
そう言っているんじゃないかな。自分の個性の  
さまざまな一面にも目を向けてもらえるように  
話してみたらどうかな。



男の子が、私が  
気にしている性格や見た目のことを  
言ってきて、それでトラブルになるから、  
「男女では一緒に遊べない。」  
どうしたらいい？



性別だけで性格は決まらない。  
原因は性別じゃないかもしれないよ。原因を  
性別につなげることが、一人ひとりの違いを  
わかりにくくしているかもしれないから、そういう  
思い込みをなくして試みることから始めよう。



わたし  
私のなやみ ⑤

女の子向けの本が

読みたいけど、まわりの目が気になって  
読みにくいんだ。女の子は、男の子向けの  
本を読んでも何も言われないことが  
多いのにどうして？



男の子のくせ  
に女の子の本を  
よんでる!

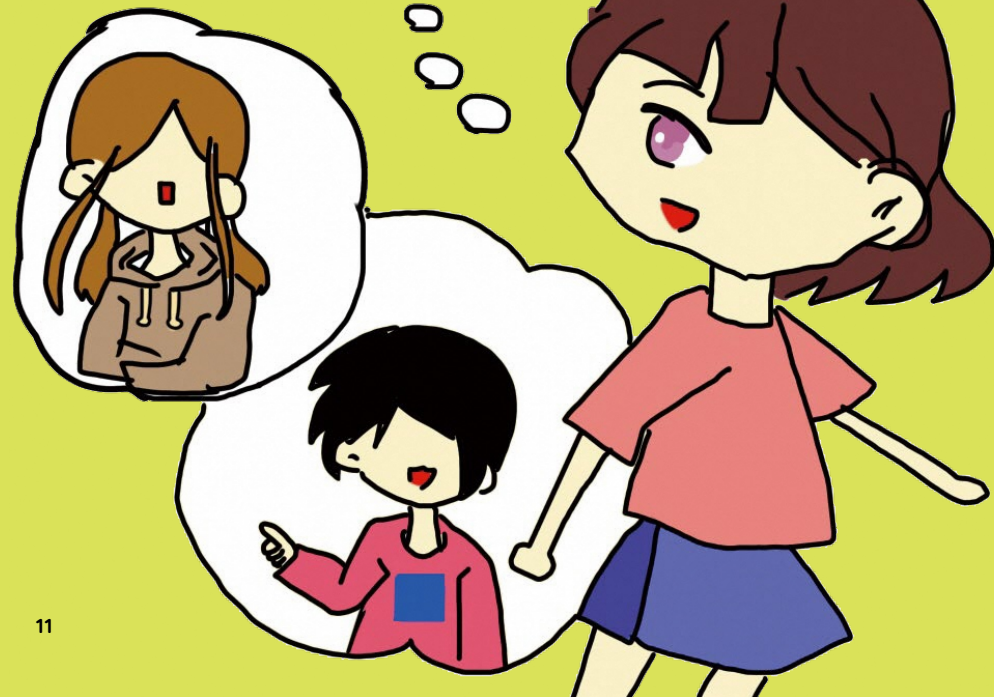


アドバイス ⑤

実は、同じ気持ちの人はたくさんいるよ。  
そんな思いをしているのは君だけじゃないよ!  
たしかに、本には男の子向け、  
女の子向けというのがあるけど関係ないよ。  
君が読みたい想いをわかってくれる人と  
一緒に読んだら  
どうかな。



わたし おんな こ  
私は女の子なのに  
きん にく あし ふと とも  
筋肉のせいで足が太くて、友だちに  
おんな こ  
キモがられるの。女の子は、  
ほそ  
細くないとだめなのかな。



そのことに自信をもとう!

「男は筋肉が太くないといけない」

「女は細くないといけない」なんてないよ!

みんなより自分ができていることに、

自信をもっていいんだよ。





ぼくは弱いのに、みんなが  
「男は強いんですよ、力持ちなんですよ。」  
って言って、いろいろ頼んでくるんだ。  
男は強くなきゃいけないのかな？

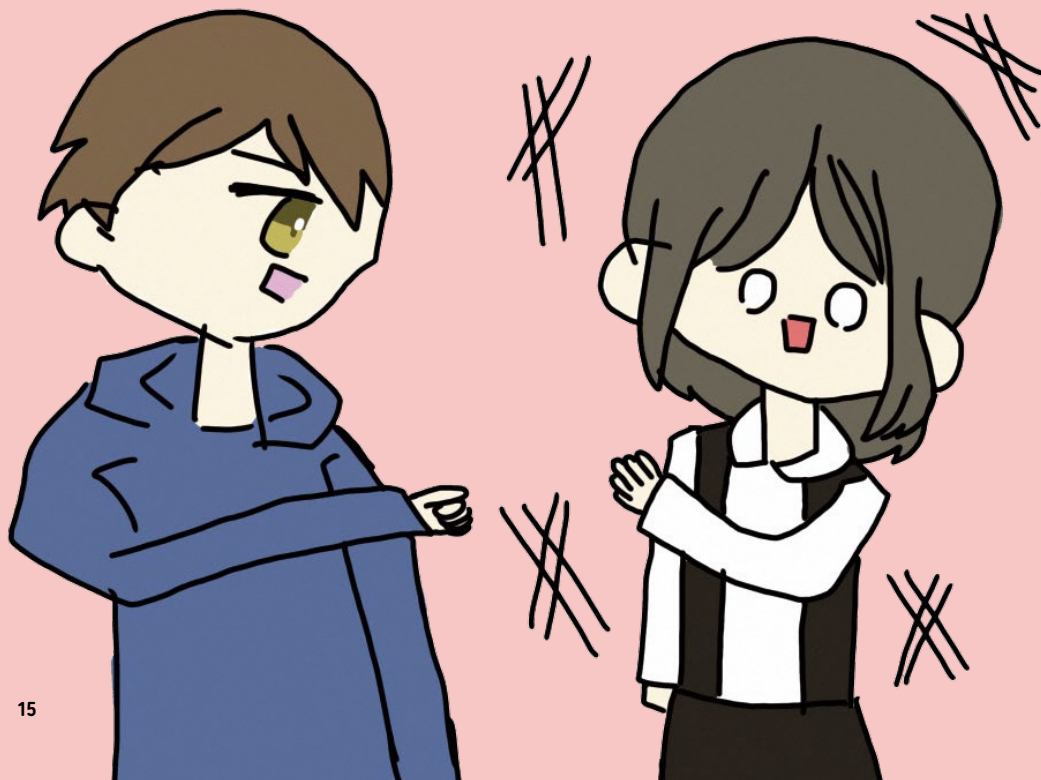
男なんだから  
にもつもってよ！



性別でその人の立場は決まらない。  
「男泣き」っていう言葉もあるように、  
男は泣かない(泣いてはいけない)という  
イメージがあるけれど、弱いところを見せても  
全然問題ないんだよ。日本でも、  
女性がレスリング競技で活躍したり、仕事で  
リーダーシップを発揮していたりすることが  
あるみたいだよ。  
だから気にしないで！  
みんなにこのことを  
伝えてみよう。



男の子たちが「どうせ、  
女子は陰口(悪口)言っているんだろ！」  
って言って仲良くしてくれないの。  
どうしよう。



十人十色!

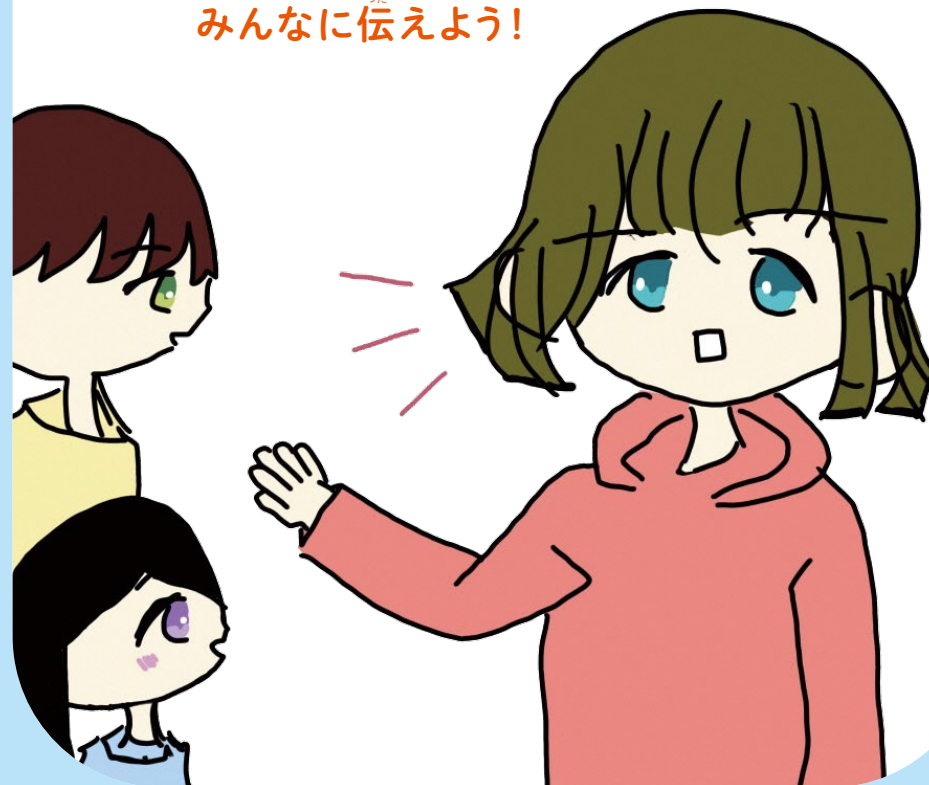
みんな同じじゃない。女子で陰口叩いているのは  
一部だけなんじゃないかな。「自分は陰口を  
叩かない」や「自分も陰口を言われるのは嫌だ」と  
伝えて、そうではない人もいるということを  
主張してみたらどうかな。



髪が短いと男子に  
まちがえられるの。  
のばした方がいいのかな？



もうそんな考え方やルールは、  
だんだんなくなってきている！  
今はもう個性の時代だよ。また男子に  
まちがえられることはあるかもしれないけど、  
髪の長さは関係ないから、自信をもって  
みんなに伝えよう！



## シオリーヌさんから みんなへのメッセージ

みなさん、こんにちは！ 助産師のシオリーヌです。  
私は普段、性についての知識を YouTube などでお伝えする  
活動をしています。

今回、私の書いた本『こどもジェンダー』の  
みなとみらい本町小学校バージョンを作りたい！という  
アイデアをお聞きし、お手伝いをさせていただきました。  
ジェンダーとは、社会の中で作られた性別による差のこと。  
「男らしさ」や「女らしさ」という言い方が  
わかりやすいかもしれません。

ジェンダーを押しつけるメッセージは世の中にあふれています。

でもその押しつけは、自分や身近な人が「自分らしく」  
生きる選択肢をうばうことにつながる場合があります。

あなたの人生や心とからだはあなただけのもので、  
あなたのことを決める権利はあなただけにしかありません。  
それを知っておくことは、きっとこれから生きていくうえで、  
みなさんのお守りとなってくれるのではないかと思います。

「みなとみらい本町小学校版 こどもジェンダー」を  
作るために、グループのみなさんがたくさんの意見や  
アイデアを出してくださいました。この学校に通う  
生徒のみんなが自分らしく、健やかに、毎日楽しく  
過ごせるようにという思いが込められています。

この冊子がみなさんの毎日を支えてくれることを願います。

## 『みなとみらい本町小学校版こどもジェンダー みんなの個性』 作成までのあゆみ

### ●2021年6月「総合のテーマ決定」

クラスの総合で取り組むテーマを話し合いました。SDGsの視点から、学校生活や社会の問題を考え、「人権」について取り組んでいくことに決めました。

### ●10月「グループ結成、活動スタート」

国際に関する問題、障がいに関する問題など、問題ごとにグループに分かれて活動を始めました。私たちのグループは、ジェンダーに関する問題として、LGBTや女性への職業差別について調べました。

### ●11月「地域イベントで発信」

クイーンズスクエア横浜で行われたクリスマスツリー点灯式に参加し、私たちがめざす未来として、「個性をみとめあい、差別がない社会になってほしい」と発信しました。

### ●12月「皆(みな)と未来を語る会」

みなとみらい本町小学校では、SDGsの活動について保護者や地域の人と話し合う「皆(みな)と未来を語る会」というものがあります。

その会で、私たちは調べたことや私たちが考えた解決策をプレゼンしました。たとえ話なども入れながらLGBTや女性に対する差別や偏見をなくすような発表ができました。しかし、最終的にどんな未来を目指すのか、ゴールについては、もっと具体的に考えていくという課題も見つかりました。

### ●12月「シオリーヌさんとの出会い」

クラスのみんなが抱えているジェンダーについての悩みを解決するために、クラスでアンケートをとりました。アンケートによって、みんなの悩みについては集まりましたが、その解決策がなかなか浮かばないものもありました。そんな時、YouTuberのシオリーヌさんという方が書いた本を読み、さらに、その本を書いたご本人と会う機会をいただきました。シオリーヌさんとの話を終えて、私たちも「みなとみらい本町小学校版 こどもジェンダー」を作ろうと思いました。この時の私たちは、まだ緊張していて、これからシオリーヌさんと親しくできるのか不安でした。

### ●2022年1月～3月「みなとみらい本町小学校版こどもジェンダー作成」

本に載せる内容をリアルなものにするために、全校のみんなにもアンケートをとりました。アンケート結果から文章や挿絵を考えて、原稿にしたものをシオリーヌさんに見てもらいました。

シオリーヌさんは、私たちが書いた文章や挿絵をよりよくするために、たくさんのアドバイスをくれました。ミーティングを重ねていくうちに、私たちは、シオリーヌさんが私たちの話を聞いてくれる優しい人だとわかり、とても話しやすくなりました。

本当にありがとうございました。



令和4年3月発行：横浜市政策局男女共同参画推進課