

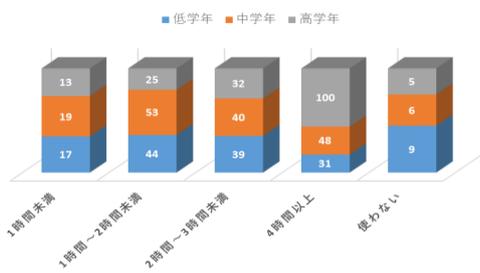
## メディア週間

がっこうちょう かねこまさと  
学校長 金子正人

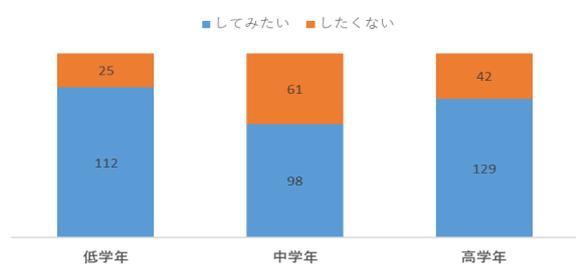
17日間という長い冬休みが明けて、子どもたちの元気な声に戻ってきました。日本海側では大雪による被害も出ていますが年末年始いかがお過ごしでしたでしょうか。ウィズコロナの生活も4年目を迎えます。去年も同じことを書いていますが、今年こそコロナが収束し平穏に過ごせるようにと願わずにはられません。本年もどうぞよろしくお願いたします。

お正月はゴロゴロしてゲームやYoutubeを見ていたという子も多いかもしれません。年末に「メディアアンケート」を全校で実施し、メディア（スマートフォン、テレビ、ゲーム機、PC等）の利用状況を調査しました。【質問1】あなた普段、スマートフォン・携帯電話やゲーム機、テレビ、パソコン、タブレットなどをつかって、自や首・肩などが疲れたことはありますか？【質問3】休日にスマートフォン・携帯電話やゲーム機、パソコン、タブレットなどを使う時間は、1日にどれくらいですか。【質問6】ふだん夜は何時に寝ていますか？など10項目の質問にタブレット端末で回答してもらいました。質問3の使用時間は、高学年になるほど長くなり、「4時間以上」と回答した児童が約180人もいました。平日はこれほどではありませんが、休日はかなりスクリーンタイム（テレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間）が長いことがわかります。昨今「ゲーム障害」や「ネット依存」が社会問題になっていますが、他人事ではありません。一方で11月15日～20日に実施した「メディア週間」の取組は効果があったようです。健康に気を付けてメディアを使うためのあてを書いたカードを配付し、1週間実施するというものです。めあては、学校保健委員会で出た意見をもとに①目の健康とメディア②姿勢とメディア③健康に気を付けるためのルール（高学年向け）④生活習慣とメディア（運動＝低学年向け）の4つから選びました。低学年が取り組んだ④「運動」の評価が特に高く保護者からも賛同する意見をいただきました。「スマホばかり見えていないで勉強しなさい！」と叱るより、「一緒にじゃいどりダンスを踊ろう」「ストレッチしようか」と誘う方が効果が高かったようです。メディア週間があればまたチャレンジしたいかという問いには多くの児童が「はい」と回答しています。子どもたちは自分自身でスクリーンタイムをコントロールしたいと思っている証拠でしょう。1月以降学校保健委員会でメディア週間の取組やアンケート結果を分析し、全校でスクリーンタイム削減に向けた取組を行っていきたいと思います。メディアとの適切な付き合い方を身に付けることは、子どもたちの健康や未来を守るためにも必要なことです。家庭と学校とが協働して取り組んでいきたいものです。引き続き皆様のご理解とご支援のほどよろしくお願いいたします。

休日にスマホやゲーム機を使う時間



メディア週間があればまたチャレンジしたい



# 1月の予定

ぎょうじよてい げこうじこく こんご じょうきょう へんこう ばあい  
**行事予定や下校時刻は、今後の状況により変更になる場合があります。**

げつ 月 MON ちょうかい 朝会	か 火 TUE あさかくしゅう 朝学習	すい 水 WED あさどくしょ 朝読書	もく 木 THU あさかくしゅう 朝学習	きん 金 FRI しゅうかい 集会	ど 土 SAT	にち 日 SUN
1~2年 14:40 3~6年 15:25	1~3年 14:40 4年以上は下記参照	1年 13:45 2~6年 14:35	ぜんがくねん 全学年 14:55	1~2年 14:40 3~6年 15:25	つうじょう げこう よていじこく 通常の下校予定時刻	
						1 がんじつ 元日 ふゆやす 冬休み(9日ま で)
2	3	4	5	6	7	8
9 せいじん ひ 成人の日	10 ちょうかい 朝会 じゅぎょう さいかい とうこう ほんとうこう 授業再開(登校班登校) ごぜん じゅぎょう 午前授業 ぜんがくねん 全学年 12:10	11 しょくじ かいし 給食開始 MY かんじ けんてい (2校時) 漢字検定(2校時) か ぞ たいかい ねん 書き初め大会(6年)	12 とうこうはん かいぎ (こうじ) 登校班会議(3校時) けいそく ねん 計測(6年) か ぞ たいかい ねん ねん ねん 書き初め大会(5年・1年・2年)	13 けいそく ねん 計測(5年) か ぞ たいかい 書き初め大会(3・4年、6組) いいんかい かつどう 委員会活動 3・4年 14:40	14	15 げこう じこく へんこう 下校時刻が変更になる ばあい きさい 場合には記載します。
16 けいそく (ねん) 計測(4年)	17 けいそく (3年、6組) 計測(3年、6組) かつどう ねんせいけんがく クラブ活動(3年生見学) 3~6年 15:40	18 げんあんせいめいかい なかやす 原案説明会(中休み) けいそく ねん 計測(2年)	19 けいそく (ねん) 計測(1年)	20 しゅうかい 集会 さんすうけんてい (こうじ) MY算数検定(2校時)	21	22
23 じどうちょうかい 児童朝会 じしゅ とうこう かいし 自主登校開始	24 ユニセフ ぼきん 募金 4~6年 15:25	25 ユニセフ ぼきん 募金 みなみくいつせいじゅぎょうけんきゅうかい 南区一斉授業 研究会 1-3・3-2・6-3以外 13:30 1-3・3-2・6-3 14:40	26 ユニセフ ぼきん 募金 だいいひょういいんかい ほうかご 代表委員会(放課後)	27 ぜんこう こうじ じゅぎょう 全校5校時授業 ぜんがくねん 全学年 14:40	28	29
30 ちょうかい 朝会 6-3 14:40	31 かつどう クラブ活動 1-3・3-2 13:45 4~6年 15:40	1月 10日(火)~20日(金)は、登校班で登校します。 23日(月)からは、自主登校です。いずれも通学路を通過して8:15までに登校しましょう。				

# 2月の主な予定

- 2月1日(火) ひなんくんれん  
避難訓練
- 2日(水) ふれあいコンサート(5年)  
第2回学校保健委員会
- 3日(金) しゅうかい  
集会
- 7日(火) いいんかい かつどう  
委員会活動
- 9日(木) げんあんせいめいかい  
原案説明会
- 10日(金) しゅうかい  
集会  
ひなん くんれんよびび  
避難訓練予備日
- 13日(月) じどうちょうかい  
児童朝会  
しんいちねんにゅうがくせいめいかい ねん げこう  
新1年 入学説明会(1年13:45下校)
- 14日(火) かつどう さいしゅう  
クラブ活動(最終)
- 16日(木) だいいひょう いいんかい  
代表委員会
- 17日(金) がつこうせいめいかい  
学校説明会
- 20日(月) しゅうかい ほんびょう  
集会(クラブ発表)
- 21日(火) がりよく じょうきょう ちようき よび ちようさ  
学力状況調査予備調査(5・6年)
- 24日(金) しゅうかい ほんびょう  
集会(クラブ発表)
- 27日(月) ちょうかい  
朝会
- 28日(火) いいんかい かつどう さいしゅう  
委員会活動(最終)

# 身体計測の予定

- 1月12日(木) ねんせい  
6年生
- 13日(金) ねんせい  
5年生
- 16日(月) ねんせい  
4年生
- 17日(火) ねんせい ぐみ  
3年生・6組
- 18日(水) ねんせい  
2年生
- 19日(木) ねんせい  
1年生



## 学校カウンセラー来校日

お子さんのことでお困りのことがありましたら、ぜひご相談ください。  
 面談をご希望の方は、担任、養護教諭(伊井)、または児童支援専任(岩元)までお申し込みください。(TEL 045-231-8082)

〈橋本紀子カウンセラー来校日〉 11日(水) 午後 18日(水) 午後 25日(水) 午前 31日(火) 午前  
 〈胡実カウンセラー(中国語)来校日〉 10日(火) 午後 24日(火) 午前



## 【校内書き初め大会】

\*1月11日(水) 6年  
\* 12日(木) 5年・1年・2年  
\* 13日(金) 3年・4年・6組

1・2年生はフェルトペンで、3・4・5・6年生は毛筆で書き初め大会を行います。予定を確認し、忘れ物がないようお願いいたします。

子どもたちが一生懸命書いた作品は、1月31日(火)まで教室前に展示します。



## 【MY漢字検定・算数検定】

\*漢字：1月11日(水)  
\*算数：1月20日(金)

MY検定は、冬休み前の学習や冬休みの家庭学習への取組で高めた力を、子ども自身が確かめられるようにするものです。最初の検定日から1週間は何度も再テストをすることができます。繰り返し挑戦して満点である1級をめざします。

お子さんが前向きにチャレンジできるように、ご家庭でのご支援をお願いいたします。



## 【ユニセフ募金協力のお願い】

\*集金日 1月24(火)～26日(木)



「世界中の子どもたちが笑顔になれるように」という願いのもと、ボランティア委員会を中心となり、今年もユニセフ募金に協力することになりました。今月配付するチラシに、世界中の子どもたちの現状や募金によって何ができるかなどが書かれています。読んだ後、そのチラシで袋を作り、お金を入れてきてください。ご協力よろしく申し上げます。

## 【学校評価保護者アンケート】

先月は、学校評価保護者アンケートへのご協力、ありがとうございました。学校でのお子さんの様子を見ていただく機会が少ない状況にもかかわらず、多くの保護者の方にご回答をいただき感謝しております。結果につきましては、2月下旬に報告させていただきます。よろしくお願いいたします。



## 【引っ越しや転校について】

来年度の学級編制の都合上、引っ越しや転校の予定がある方は、早めに担任までお知らせください。よろしくお願いいたします。

## 感染予防のために

- 水が冷たいこの季節でも、こまめに手を洗います。ハンカチは、必ずポケットに入れるなど身に付けられるようにしてください。
- 換気のため、座席によっては寒いことがあります。脱ぎ着しやすい服装で登校させてください。
- 本人またはご家族に少しでも風邪症状がある場合は登校を控え、医療機関を受診してくださるようお願いいたします。

## 【Calligraphy Competition】

**January 11 (Wed) Grade 6**

**12 (Thu) Grade 5 • 1 • 2**

**13 (Fri) Grade 3 • 4 • Class 6**

Grade 1~2 students will use felt-tip pens, Grade 3~6 will use calligraphy brushes. Check your schedule and prepare all necessary items for competition day. Their works will be displayed in front of the classrooms until January 31 (Tue).



## 【MY Kanj Test • Math Test】

**\* Kanj Test : January 11 (Wed)**

**\* Mat Test : January 12 (Fri)**

The MY tests allow students to check improvements they have made through studying before and during Winter Break. They can retake the tests as many times as possible within a week from their first test date. Aim for Level 1, which is a perfect score, by repeatedly challenging yourself.



## 【Request for UNICEF Fundraising】

**\*Collection date January 24 (Tue) ~ 26 (Thu)**

With the hope of “making children around the world smile,” the student Volunteer Committee will play a central role in this year’s UNICEF fundraising. The leaflet distributed this month describes the current situation of children around the world and what can be done with donations. After reading it, please make a bag out of the leaflet and place your donation inside. Thank you for your cooperation.



**【School Evaluation Parent Questionnaire】** Thank you to parents and guardians for their responses to last month's Parent Survey. We appreciate your answers despite not having had many opportunities to see your child at school due to COVID-19 limitations. We plan to report the results in late February.



**【Moving or Transferring Schools】**  
**If you are planning to move or transfer schools for any reason, please let your teacher know as soon as possible.**

### COVID-19 Prevention Measures

- Wash hands frequently and thoroughly, even during this colder season. Do not store your handkerchief in your pocket; instead, wear it on your body as advised.
- Some seats may be cold due to ventilation. Wear clothes that are easy to put on and take off.
- If you or your family show symptoms of a cold, refrain from coming to school and seek medical attention.

### 【校内新春试笔大会】

\*1月11日(周三) 6年

\* 12日(周四) 5年·1年·2年

\* 13日(周五) 3年·4年·6班

1·2年级使用麦克笔、3·4·5·6年级使用毛笔进行新春试笔大会。请大家确认预定,不要忘记带所需的東西。

这是孩子们非常用心书写的作品,在教室前展示到1月31日(周二)。



### 【MY汉字检定·算数检定】

\*汉字:1月11日(周三)

\*算数:1月20日(周五)

MY检定是为了让孩子自己确认寒假前和寒假期间因努力而提高的能力。从最初的检定日开始一周内可以多次进行考试。反复挑战直到达到满分的1级为止。

为了能让孩子积极挑战,请家人给予声援。



### 【联合国儿童基金会的请求】

\*筹集资金日 1月24日(周二)~26日(周四)



“希望全世界的孩子们都能露出笑容”的愿望下,以志愿者委员会为中心,今年也将协助联合国儿童基金会进行募捐。这个月分发的传单上写着全世界孩子们的现状和募捐,由此我们我们能做点儿什么等。阅览完后请用这个传单制作成纸袋,把钱放进去。请协助配合。

### 【学校评价的家长问卷调查】

感谢各位家长上个月对学校评价的家长问卷调查的协助。去年虽然是了解孩子在学校的状况的机会仍然很少,但是却得到了很多家长的答复,在此由衷感谢。

关于结果,预定在2月下旬汇报给各位家长。

### 【关于搬家和转学】

因为新学期的班级编制的关系,有搬家或者转学计划的人,请提前通知班主任。请协助配合。

### 为了预防感染

○这个季节虽然水很凉,但也要勤洗手。请一定要把手帕放在随身的口袋里。

○为了换气,有的座位会很冷。请让孩子穿容易穿脱的衣服上学。

○如果本人或者家人稍微有一点感冒症状的话,请不要来上学,请到医疗机构就诊。

