



学校だより ナントツ 9月号

学校教育目標「共に学び たくましく生きる 心豊かなナントツの子」

横浜市立南戸塚小学校

令和3年9月16日

ホームページアドレス <http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/minamitotsuka/>

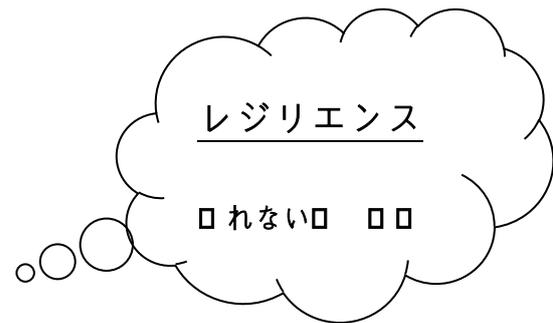
レジリエンス

校長 古谷 操

この夏は、コロナ禍によって1年延期されていた東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されました。未だに収まらないコロナ禍の中での開催は緊張感に包まれ、アスリートの皆さんも、様々な場面でサポートされるボランティアの方々も、大変だったことと思います。私は、テレビや新聞を通して日々応援しましたが、今まで知らなかった新しい種目や様々なスポーツを楽しむための工夫やルールを知ることができました。また、ここに至るまでのアスリート一人ひとりの努力の積み重ねや、本番にかける思いについても知ることができました。アスリートが自分らしさを発揮して輝く姿に感動し、多くのパワーをいただきました。オリンピック・パラリンピックのそれぞれの閉会式で、次回3年後の開催予定都市・パリへとバトンが渡されました。

コロナウイルス感染拡大のため緊急事態宣言が延長されて、学校は8月の末に3日間の臨時休業、9月1日から分散登校という態勢で夏休み明けのスタートをしました。長引くコロナ禍に、子どもたちも私たち大人も、多くの我慢をしています。この状態はいつまで続くのだろうという、先の見えない心配や不安もあります。そこで、オリンピックやパラリンピックで話題にされたアスリートの「レジリエンス」について、考えてみました。「レジリエンス」とは、困難や脅威に直面している状況に対して適応できる能力のことで、折れない心、回復力、等とも言い換えられます。レジリエンスがあるとと言われる人の多くは、次の5つの点が共通しているそうです。

- ① 思考に柔軟性がある⇒しなやかさ
- ② 感情をコントロールできる⇒一喜一憂しない
- ③ 自尊感情が養われている⇒自分を大切にすること
- ④ 挑戦をあきらめない⇒目標がある
- ⑤ 楽観的である⇒明るく、前向き



確かに、オリンピック・パラリンピックの本番で、素晴らしいパフォーマンスを見せてくれたアスリートの皆さんに備わっている力だと思います。堂々としたその姿に、困難を乗り越えて身についた力、「レジリエンス」を感じました。また、本番でうまくいかなかった場合でも、次に向かうための前向きな発言の中に「レジリエンス」を示すアスリートが多かったです。これを見習い、私たちも「レジリエンス」を意識して、コロナ禍を乗り越えていきたいと考えます。状況に応じてしなやかに、一喜一憂しないで穏やかに、明るく前向きに日々の学校生活を送ること。自分の目標をもって挑戦し、最後まであきらめないこと。そして、自分は大切な存在であること、仲間も大切な存在であることをお互いに意識して、チーム（学校・家庭・地域）のレジリエンスを高めること。応援し合える仲間がいることは、大きな力になるといいます。また、競い合うライバルがいることも、乗り越えるパワーになります。オリンピック・パラリンピックの感動を胸に、実りの秋を迎えたいと思います。

コロナから こころを守るために

①子どもは、不安な気持ちをうまく言葉にできないことがあります。



②子どもの心の不安が体に出ることがあります。

- ・眠れない
- ・チック…
(まばたき、
つめかみなど)



時間がたってからでることもあります

③目から入る情報の刺激が強すぎることがあります。



インターネット、テレビ

④コロナに関する見方にも注意しましょう！
子どもの不安をあおってしまうことも…



⑤不安な気持ちになることは、自然なことです。
自分なりの方法で安心させてあげましょう。

- ・8秒間の抱きしめ 「ぎゅうっ」
- ・一緒に深呼吸をする
- ・一緒に楽しいことをする
- ・ほめる …など



特別支援教育について

6月の学校説明会（紙面）でもお知らせしましたが、本校では特別支援教育の充実を目指して、児童支援専任や特別支援コーディネーターを中心に、全職員でお子様の生活や学習上の困難を改善する為、適切な指導及び必要な様々な支援（取り出し学習、教室内や別室でのサポート、スクールカウンセラーによる教育相談、関係機関・専門機関との連携、特別支援教育総合センターへの教育相談）を行っています。本校では、お子さんの支援の仕方について等、保護者の方と一緒に考えていきたいと思っております。ご心配なことがありましたら、お気軽に担任や児童支援専任にご相談ください。

*特別支援教育総合センター相談の書類提出（学校を通しての申し込みになります）には締め切りがあります。
通級指導教室（言語・情緒等）希望の相談・・・10月末
個別支援学級への転籍相談・・・12月末

5組 お店屋さんごっこ

5組タイムにお店屋さんごっこをしました。上級生を中心に、工夫して売り場コーナーの準備をしたり、売りたいものを作ったりしました。おもちゃの500円玉を持って、それぞれが買いたいものをレジかごに入れながら買い物を楽しみました。500円ぴったりになるように計算しながら買い物をする子もいれば、おつりをもらって違うものを買に行く子もいます。算数の学習をしながら、コミュニケーション力も育みました。



1年生 生活「さかせたいな わたしのはな」



生活科の学習、「さかせたいな わたしのはな」では、夏休みの間に採っておいいただいたあさがおの花で色水をつくり、色染めあそびをしました。

自分たちの手の平の大きさに折りたたんだ障子紙に色水をつけ、そーっと広げると…一人ひとりちがう、色鮮やかな染模様「紙にたくさん、あさがおが咲いたみたい！」と、にこにこ笑顔で楽しんでいました。

2年生 図工「くしゃくしゃ ぎゅっ」

図工の学習では、紙をくしゃくしゃにして、まるめたり、ふくらませたりしてできた形からイメージを膨らませ、それぞれが“ぎゅっ”としたいものを作りました。

立体で表すことは少し難しかったようですが、くしゃくしゃにした紙の感触を楽しみながら、工夫しそれぞれの個性が光る親しみのある作品になりました。



ナントツほっとハートルーム（教育相談）

10月の予定は次の通りです。相談を希望される方は、副校長または児童支援専任までご連絡ください。（南戸塚小学校 Tel881-8669）

☆10月 5日（火） 9：30～16：10

☆10月19日（火） 9：30～16：10

☆その他、一般教育相談窓口として、教育総合相談センターの「一般教育相談」（Tel671-3726）もご利用ください。

*iPadの持ち帰りについてですが、家で代用できるパソコンやタブレット等あれば、学校に置いたままにすることも可能です。担任にご相談ください。

*10/20（水）に学校納入金の2回目の引き落としが行われます。口座の残高の確認をお願いいたします。

日	曜	10月 学校行事	授業時間・下校時刻					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	分散登校B	5時間 14:30下校					
2	土							
3	日							
4	月	朝会(1年 心の握手) 発育測定(6年生)	5時間 14:30下校					
5	火	1年生金沢動物園遠足 発育測定(5年生) ナントツほっとハートルーム(教育相談9:30~16:10)	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
6	水	発育測定(4年生)	5時間 14:10下校			6時間 14:50下校		
7	木	発育測定(3年生)	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
8	金	前期終業式 午前授業(給食あり)	4時間 13:15下校					
9	土							
10	日							
11	月	後期始業式 午前授業(給食あり)	4時間 13:15下校					
12	火	発育測定(2年生)	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
13	水	発育測定(1年生) 代表委員会	5時間 14:10下校			6時間 14:50下校		
14	木	たてわり集会 6年生午前授業(給食あり) 1年生金沢動物園遠足 予備日	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				4時間 13:15下校
15	金	6年生片品日光修学旅行	5時間 14:30下校			6時間 15:20下校		
16	土	6年生片品日光修学旅行						
17	日							
18	月	音楽朝会 6年生代休	5時間 14:30下校					
19	火	本読み会 ナントツほっとハートルーム(教育相談9:30~16:10)	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
20	水		5時間 14:10下校			6時間 14:50下校		
21	木		5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
22	金		5時間 14:30下校			6時間 15:20下校		
23	土							
24	日							
25	月	朝会 運動会応援練習(5校時)	5時間 14:30下校					
26	火	運動会全体練習(1校時)	5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
27	水	運動会全体練習予備日	5時間 14:10下校			6時間 14:50下校		
28	木		5時間 14:30下校	6時間 15:20下校				
29	金	運動会前日準備(5校時)	4時間 13:10下校				5時間 14:10下校	
30	土	ナントツオリンピック2021(給食なし)	4時間 12:30下校					
31	日	ナントツオリンピック2021予備日						

9月22日で予定していました1年生の金沢動物園の遠足は、緊急事態宣言の延長により、10月5日に延期になっています。

9月24・25日で予定していました6年生の修学旅行は、緊急事態宣言の延長により、10月15・16日に再延期になっています。

ナントツオリンピックにつきましては、後日詳しいお便りを配布します。

* 予定ですので、変更になる場合もあります。