

平成28年度 南瀬谷小学校 体育・健康プラン

【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

- ・よりよい生活習慣が身に付くよう「基本的な生活習慣」の見直しを児童や保護者によびかけていく。
- ・関係諸機関との連携を深め、健康教育を推進するとともに、運動の習慣化を図る。

<児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・新体力テストの結果を見ると、ほとんどの種目・学年において全国平均及び市平均を下回る傾向にある。特に「反復横跳び」「20mシャトルラン」「ボール投げ」においてその差は大きくなっている。
- ・放課後、体を動かして遊んでいる児童が少ない傾向にあり、よく体を動かす児童とそうでない児童との二極化が見られる。
- ・困難なことに対して粘り強く取り組もうとする態度があまり見られない。

<体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ・体を動かすことの喜びや楽しさを知り、生活の中に運動を取り入れようとする。
- ・規則正しい生活習慣を身に付けようとする。
- ・目標に向かって根気強く取り組もうとする。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・児童が運動の楽しさや喜びを実感し、運動の日常化につなげられるよう体育科学習の充実を図る。

《他教科での取組》

- ・家庭科では食育との連携を図る。
- ・生活科や理科では生命の尊さを指導する。

道徳・特活・総合

- ・運動会を、体育科学習の発表の場とし、目標に向かって友達と協力しながら活動できるようにする。また、目標達成や成功の喜びを味わうことができるようにする。
- ・学年の発達段階に応じた食教育の充実が図れるよう特別活動、学校行事等において計画的に指導していきけるようにする。
- ・「病気の予防～手洗いで体を守ろう～」をテーマに学校保健委員会の活動を充実させる。
- ・児童が規則正しい生活習慣を身に付け、運動に親しんでいけるよう委員会の活動を充実させる。
(運動委員会の縄跳び集会など)

課外活動

- ・「みんなで体力アップタイム」を設け、児童が運動に親しめるようにするとともに、持久力、投げる力、巧緻性、柔軟性の向上を図る。
- ・横浜市体育協会・地域と連携し、「いきいきキッズタイム」を設け、児童がいろいろな遊びに触れることで、体を動かすことの楽しさが味わえるようにする。

平成28年度 南瀬谷小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 みんなで体力アップタイム

《ねらい》 運動の機会の確保、児童の体力向上、運動の習慣化

《内容》 休み時間に長縄、短縄、持久走、投の運動、跳の運動に取り組む。

●指 標： ①生活実態調査 ②縄跳びカード、持久走周回数カードの配布 ③新体力テスト結果配布