

健康で安全な生活を送るために ~ 換気かんきの大切さを知ろう ~



なぜ「換気かんき」をしなくてはいけないの？



【室内の空気の汚れ】



室内しつないの空気くうきは、わたしたちの生活せいかつによって、よごれてしまいます。



「換気かんき」
部屋へやの中なかのよごれた空気くうきを外そとの新鮮しんせんな空気くうきと入れかえること。

部屋へやをしめきったままで、気分きぶんが悪わるくなったことはありますか？

あたまがぼうっとしたことあるな。

だから換気かんきをして空気くうきを入れかえることが大切たいせつなのか。

教室きょうしつの環境かんきょうや生活せいかつを振り返ひかえって確認かくにんしてみましょう。



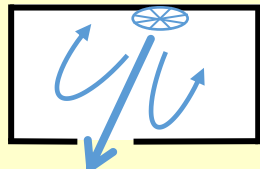
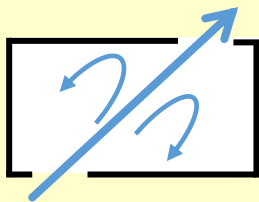
どう「換気かんき」したらいいの？



換気かんきにも“コツ”があります。

- できる限り、いつも換気かんきしているようにしましょう。
- 難しい時には、授業中じゆぎょうちゆうに10分じふふんていど窓開まどあけをしましょう。

- ☆ 対角たいかく(ななめ)に窓まどを開あける。
- ☆ せん風機ふうきで風かぜを送おくる。
- ☆ 天井てんじようのたかい部屋へやでも換気かんきが必要ひつよう



窓まどのない部屋へやは「換気扇かんきせん」を回まわしましょう。

自分の教室じぶん きょうしつはどう換気かんきしたらいいかな。



どうしたら「換気かんき」できているって分かるの？



こんな機械きかいがあります。

CO₂モニター(二酸化炭素モニター)

室内しつないの空気くうきにどれくらい二酸化炭素にさんかたんそが含まふくれているかを測はかることができる機械きかいです。

学校がっこうの室内しつないの二酸化炭素にさんかたんその濃のうど度は1000ppmを目安めやすに、1500ppm以下いかが望ぞましいとされています。



とくにこの数字すうじに注ちゆう目もく！

※ppm…百万ひゃくまん分の1いちという意味いみ。
0.1% = 1000ppm



でもどうして「二酸化炭素にさんかたんそ」の量りやうを測はかると「換気かんき」ができていて分かるのかな？

二酸化炭素にさんかたんそは人のいきはく息いきにも含まふくれています。換気かんきができていないと、少しずつ二酸化炭素にさんかたんその量りやうが増あえてしまいます。そこでCO₂モニターの出番でばんです。



数字すうじが大きおほければ、換気かんきが十分じゆうぶんにできていないということか。空気くうきが「見えるいし」ようになる感かんじだね。

そのとおり！換気かんきは健康けんこうで安全あんぜんな生活せいかつを送おくるためためにとても大切たいせつです。みんなで意識いしきして取とり組ぐんでいきましょう。

健康で安全な生活を送るために、換気かんきに取り組とんでいこう！