

# 横浜市立南台小学校 令和2年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校教育目標と教育課程全体で育成を目指す資質・能力

学校教育目標	教育課程全体で育成を目指す資質・能力
「スマイル&チャレンジ! みんなつながる南台」	<自分づくりに関する力> <チャレンジできる行動力> <人とつながる力>

#### (2) 中期取組目標

中期取組目標
○子ども一人ひとりにしっかりと寄り添いながら、まちとともに歩む学校づくりを進めます。 ・わかる楽しさ、できる喜びを感じられる授業づくりを進め、主体的に学んだり、考えを深めたりする力を伸ばします。 ・一人ひとりが自尊感情を高め、お互いを大切にしながら楽しく学校生活が送れるようにします。 ・健康な心身をつくるための生活習慣が形成できるようにします。 ・まちの人とのつながりを意識し、豊かなコミュニケーションや体験活動を通して、まちを愛する心を育てます。

#### (3) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・具体的取組

重点取組分野	具体的取組
健やかな体	① 体育学習の充実に加え、休み時間を利用した運動月間の取組等の活動を通して、体を動かすことの喜びや楽しさを知り、生活の中に運動を取り入れようとする態度を養う。 ② 学校保健委員会の活動などを通して、子どもたち自ら健康に過ごすためにできることを考えたり実践したりする力を養う。
担当	研究研修部会

### 2 体育・健康に関する実態把握

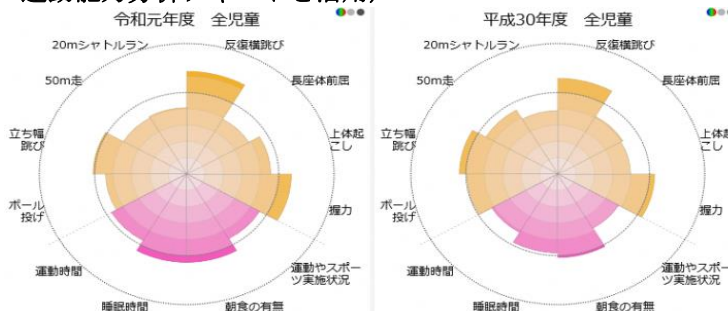
#### 1、体育健康に関する実態

- ・朝食をとる児童が多くなり、平均を上回ることが続いている。
- ・運動時間やスポーツの実施状況に2極化が見られるようになってきている。

#### 2、体力の概要と要因の分析（全校配付の体力・運動能力分析チャートを活用）

・市平均に比べ、昨年度同様に反復横跳び、握力の瞬発力の記録が大きく上回っている。また、上体起こし、20mシャトルランの記録にも改善傾向がみられる。一方で、毎年、長座体前屈、ソフトボール投げの記録が低い傾向にある。ボールを投げる運動や遊び、ストレッチ等の柔軟性を高める運動を行う児童の機会の減少が考えられる。そのため、児童会や学校保健委員会と連携し、さまざまな方面から改善に向けて取り組む必要がある。

・昨年度と同様に朝食をとる児童が増加傾向にあり、市平均よりも大きく上回る結果となった。また、睡眠時間も上回る結果となった。昨年度と比較し、その他の項目においても改善傾向がみられ、児童一人ひとりの生活習慣の改善が大きいのではないかと考える。今後も、学校、家庭が一体となり、学校全体の生活習慣の改善を図り、体力向上のきっかけとしていきたい。



### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

##### <体育科での取組み>

- ・「できる」「わかる」「伝え合える」体育科学習を目指し、楽しく運動に取り組んだり、自ら練習方法や作戦などを考えて取り組んだりして、運動の楽しみ方や学び方を身に付ける。
- ・保健学習を通して、健康で安全な生活などについて、自ら考え判断し、自己を見つめる力を付ける。

##### <他教科での取組み>

- ・特別活動（学級活動）で自分の体を守るための学びやみんなで運動を楽しむような活動に取り組む。
- ・家庭科の学習で、自分の体の成長に必要な栄養について学び、日常の生活に生かせるようにする。

#### 特別活動・総合的な学習の時間

生活習慣を改善しようとする態度を養う

- ・特別活動（学級活動）で自分の体を守るための学びやみんなで運動を楽しむような活動に取り組む。
- ・学校保健委員会のテーマに基づき、各クラス（または個人）でめあてを設定して取り組む。
- ・食育タイムを中心に一人ひとりが自己の健康な体づくりに標をもつようにする。
- ・総合的な学習の時間で、地域と連携を図り、児童の生活習慣の改善や体力向上につながるような取組みを行う。

#### 課外活動

- ・通年通して早朝練習（陸上、マラソン）を行い、技能向上を図るとともに体力向上を図る。
- ・心と体の健康の大切さや感染症予防について啓発し、理解を深める。

#### 令和2年度 南台小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 運動大好き、元気いっぱい南台（運動委員会、健康委員会での取組み）

《ねらい》 ・運動に進んで取組み、運動が好きな子を育てる。また、体力の向上を図るとともに健康な体作りを目指す。  
・健康な体について知り、健康な体づくりを育む態度を養う。

《内容》 通年通してストレッチや体づくりを行う。  
→運動委員会が中心となり、企画、運営を行う。

●指 標： ・学校保健委員会での児童アンケート  
・学校アンケート集計結果