



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

もうすぐ新^{しんねんど}年度^{ねんど}をむかえます。楽^{たの}しい気^き持^もちで4月^{がつ}をむかえられる人^{ひと}もいること^{こと}でしょう。しかし、ク^きラス^らがかわる^かる^わる^るなど^なかん^かん^ん境^{きょう}が^{へん}化^かし、また、勉^{べん}強^{きやう}が^むず^かしくな^なって^いく^ことに^に不^ふ安^{あん}や^なや^みを^かか^か抱^はえ^てい^いる^ひ人^{ひと}も^いる^かも^しれ^ませ^ん。

だ^だれ^れに^にで^でも^も不^ふ安^{あん}や^なや^みは^ある^もの^もの^ので^す。一^{ひと}人^りで^かか^かえ^こま^ず、家^か族^{ぞく}や^{せん}生^{せい}、学^が校^{こう}の^とも^だち^ちス^すク^くル^るカ^かウ^うン^んセ^せラ^らー、友^{とも}達^{だち}、だ^だれ^れで^もよ^よい^いの^ので[、]な^なや^やみ^を話^{はな}して^くだ^さい[。]ど^どう^うし^もも^まわ^わり^の人^{ひと}に^は話^{はな}し^づら^いと^きに^は、電^{でん}話^わや^めい^る、ネ^ねッ^とで^{さう}だ^んで^きる^まど^ぐち^の窓^{まど}口^{ぐち}も^あり^ます[。]人^{ひと}に^{さう}だ^んす^るこ^とは^けっ^{して}は^ずか^しい^こと^では^なく、生^いきて^いく^うえ^で必^{ひつ}要^{よう}な^{たい}大^{たい}切^{せつ}な^こと^です^ので[、]た^ため^らわ^ずに^まず^は相^{さう}だ^んし^てみ^まし^よう[。]

も^もし[、]あ^あな^なた^のま^まわ^りに^{げん}元^{げん}気^きが^ない^{とも}友^{とも}達^{だち}が^いた^ら、ぜ^せひ^せ積^せ極^{きよく}的^{てき}に^こえ^をか^かけ^て、し^しん^{しん}ら^らい^でき^るお^おと^とな^の大^{だい}人^{にん}に^つな^ない^いで^あげ^てく^ださ^い。ま^また[、]身^みぢ^ぢに^{さう}だ^んで^きる^ばしょ^所と^して^どん^どん^とこ^ろが^ある^のか^{しら}調^{しら}べ^てみ^てく^ださ^い。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介