

* 給食だより *

令和6年1月10日
横浜市立緑小学校
校長 寺澤みゆき
栄養教諭 中野 邦子

新しい年を迎えました。

本年も学校給食に、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

例年より長めの冬休みでしたが、元気に過ごせたでしょうか。
年末年始はごちそうを食べる機会も多かったことと思いますが、
早寝早起き朝ごはんを心がけ、生活リズムを整えましょう。

本年も、規則正しい生活とバランスの良い食事・適度な運動を
心がけ、元気に過ごしたいものです。



1月の献立

○日本の伝統的な食文化を伝えるために、正月料理を取り入れました。(白玉ぞう煮・なます)

○給食週間にちなんだ献立を取り入れました。

- ・給食の歴史を伝える献立・・・「ごはん」「梅干し」「すいとん」
- ・横浜に関わりの深い献立・・・「麻婆豆腐」「すき焼き風煮」「サンマー麺」
- ・自然の恵みに感謝し、給食に関わる人に感謝の気持ちをもてる献立・・・「とんカツ」

○冬に美味しい旬の食品を取り入れました。

ぶり・たら・さば・だいこん・はくさい・ねぎ・ほうれんそう・みずな・しゅんぎく・こまつな・ぽんかん

緑小の特別献立

☆だいこん・キャベツ・こまつなは、横浜産を使用する予定です。

☆有悠米を学校で炊きます。

- ・12日(金)6年 ・15日(月)5年 ・17日(水)4年
- ・22日(月)3年、8組① ・24日(水)2年 ・29日(月)1年・8組②

☆11日(木)神奈川県内産のみかんを追加します。

★16日(火)旬のみかんを使用した「みかんかん」を追加します。

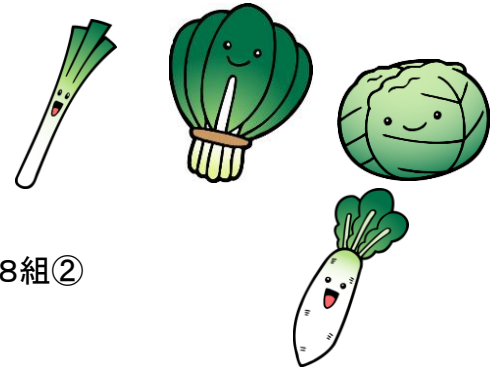
☆24日(水)「ごはん、牛乳、すき焼き風煮、磯香あえ」に変更します。

★26日(金)「麦ごはん、牛乳、親子丼の具、豚汁、だいずとじゃこの炒り煮」に変更します。

★30日(火)「麦ごはん、牛乳、ぶりだいこん、呉汁」に変更します。(納豆はでません)

(★印は、給食週間の取り組みで、ぱくぱく委員会の推しメニューを取り入れるため、変更しています。

詳しくは裏面をご覧ください。)



1～3月のきゅうしょくもくひょう

かんしゃ きも しょくじ
感謝の気持ちをもって食事をしよう

給食週間(1月22日～1月26日)

給食記念日ってな～に？

1月24日は給食記念日です。第二次世界大戦後、栄養失調の子どもたちを救うため、昭和21年12月24日アメリカから小麦粉・スキムミルク・缶詰が送られてきて、東京・神奈川・千葉で、戦後に給食が再開されました。そこで、12月24日を給食記念日と定められましたが、現在では冬休みとの関係で、1ヶ月遅らせて1月24日となっています。この日を中心に「給食週間」とし、給食への興味・関心を深めたり、「食」について考える期間としています。

緑小でのとりくみ

ぱくぱく集会(1月25日)

ぱくぱく委員会による、給食について知らせる集会です。今年は「給食に関するクイズ」をします。

みんなが楽しく取り組めるように準備しています。お楽しみに！

※学校だより等には1月18日となっていますが、25日に変更になりました。

残量調べ

なるべく残さず食べることを目標に、クラスで取り組みます。

一人一人が、残さずに食べられるよう、がんばってほしいです。



給食かるたアカデミー(給食室前に掲示)

各クラスから、給食に関する内容でかるたを作ります。今年は、各部門から賞をつけます。

ぱくぱく委員会推しメニューの実施

以下のメニューの押しポイントを知らせます。

16日(火)みかんかん、17日(水)けんちん汁、18日(木)ポークカレー、
22日(月)ぶどうまめ、24日(水)いそかあえ、25日(木)ヌードルスープ、
26日(金)豚汁、29日(月)みそ汁、30日(火)呉汁

食事には、たくさん
さんの人の思い
がつまっている
んだね。



1～3月の給食目標

感謝の気持ちをもって食事をしよう

食事は、たくさんの方が関わって作られています。調理をする人はもちろん、食物を作っている(育てている)生産者、それを産地から運ぶ人、お店で販売する人などです。私たちが毎日食べている食事には、「たくさんの方のこころ」が詰まっていることを、忘れてはいけません。感謝の気持ちをもって「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをし、残さず食べるようにしたいですね。

ぜひ、この機会に、ご家庭でも「食事」「食べ物」について話してみてください。

※給食のレシピを知りたい場合は、よこはま学校食育財団 HP をご覧ください。(<https://ygs.or.jp/syokuzai/>)

