

# 横浜市立緑小学校 平成 28 年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### 1 中期学校経営方針

#### (1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標	
<p>○「学び合い みとめ合う」だれもが、自分が認められているという安心感のある学校・学級づくりを実現します。</p> <p>○子どもたちが学ぶことの楽しさを実感し、主体的に学習に取り組むことができる授業づくりを推進します。</p> <p>○「ひと・まち・もの」とのふれあい、関わりを大切にし、お互いに支え合い、お互いのよさに気づく心の成長を図ります。</p> <p>○学校の教職員みんなが学校運営を意識し、一緒に取り組んでいこうとする姿勢や気持ちを大切にされた学校組織体制を作り上げます。</p> <p>○小中一貫教育ブロックや家庭・地域・関係機関との交流・連携を深め、ともに子どもたちを育てていくことができる開かれた学校づくりを進めていきます。</p>	

#### (2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・取組目標・具体的取組

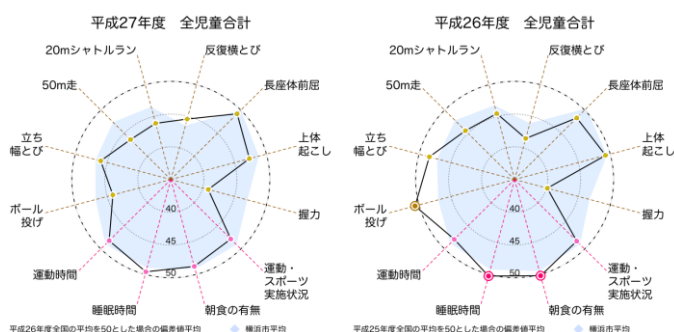
重点取組分野	取組目標	具体的取組
健やかな体	体育科の授業を中心としながら、教育活動全体を通して健やかな体の育成を目指す。また、一校一実践運動を継続的に取り組みながら体力向上を目指す。	<p>① 体育科では、体力の向上を目指すために、一人ひとりの運動量を十分に確保し、体力テストの握力を3ポイント上げる。</p> <p>② 「ぐるなわタイム」や「学年スポーツ大会」などに取り組む。</p> <p>③ 食に関する指導を各学年計画的に行い、食の大切さを学ぶ。</p>
担当	体育部	

### 2 体育健康に関する実態把握

#### (1) 体育・健康に関する実態

- ・新体力テストでは、全国平均や市平均に比べ、ソフトボール投げ（投力）が優れているのに対して、50m走（走力）は下回っている。特に、握力（筋力）は大幅に下回っており、大きな課題になっている。
- ・体格では、身長・体重共に全国平均や市平均に比べ、やや下回っている。
- ・児童数に対して校庭がせまく、地域で思いっきりボール操作ができる場所も少ない。
- ・けがで保健室に来室する児童が多く、中にはボールがあたった等、些細なけがでも訴える児童がいる。
- ・給食を楽しみにしている児童が多く、食育の実践で残量が減っている。

#### (2) 体力の概要と要因の分析



筋力と走力、全身持久力の結果において本校は、課題が見られる。特に、全身持久力と走力については、市の平均を下回っていることに加えて、前年度の比較においても低下傾向が見られる。筋力については、少しずつ改善されているが、市平均、全国平均と比べると、まだかなりの開きがある。

今後の対策として例えば、雲梯などの固定遊具施設や慣れの運動などで筋力を高める動きを学習に多く取り入れ、体力向上に努める。

### 3 体育・健康に関する具体的取組

#### 教科

《体育科での取組》

- ・体育科では、子どもたちが運動を楽しみながら一人ひとりの技能の向上を目指す。

《他教科での取組》

- ・家庭科では、食育との関連を図り、毎日の食生活に関心をもたせるようにする。

#### 道徳・特活・総合

- ・運動会では、体育科で培った資質能力をさらに発展させた演技、競技を行う。
- ・運動委員会では、ドッジボール大会など体力向上をねらいとした企画を行い、全校児童が運動に親しめるようにする。
- ・クラブ活動では、地域の方と連携して特別コーチをしてもらい、より専門性を高めた指導をする。
- ・各学年の特別活動の時間に食に関する指導を行う。
- ・食育の内容が含まれる総合の単元を整理し、総合学習からも食育の充実にせまる。

#### 課外活動

- ・歯科巡回指導を毎年行い、歯の健康に関心をもち清潔に保てるようにする。
- ・学校保健委員会では、心と体の健康をテーマに取り組む。
- ・中休みの時間を30分間にしたり、体育館を開放したりしてより充実した運動ができるようにする。

#### 平成28年度 緑小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 ぐるなわタイム

《ねらい》 運動機会の確保、跳躍力・持久力の向上、学級づくり。

《内容》 12月～2月にかけて週1回中休みに、クラスごとの大なわに取り組む。運動の楽しさを味わうとともにクラスで1つの目標に向かって取り組むことで、団結力を高めることができる。決められたコースを走ってからのジャンプを3分間継続して行うことで、持久力や跳躍力を高めることができる。

- 指 標
- ①生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動・スポーツ実施時間」
  - ②新体力テスト「立ち幅跳び」・「20mシャトルラン」
  - ③取組後のふり返り