

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。ふゆやす お
冬休みも終わりましたが、ふだん
せいかつ がっこうせいかつ
の生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人は
がっこうせいかつ ふあん ひど
いないでしょうか。

ふあん
だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、ひとり
かかえこまず、かぞく せんせい がっこう
家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでも
はな まわ ひど
よいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、でんわ
そうだん まどぐち
メール、ネットで相談できる窓口もあります。

まわ げんき ともだち
また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、
せつきよくてき こえ
しんらいできるおとなにつないであげてください。また、みぢか そうだん ばしょ
身近に相談できる場所
としてどんなものがあるのかしら調べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口のしょうかい動画

<Youtube>



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話やメール、ネット等の相談窓口

きき そうだんまどぐちいちらん
(リンク先に相談窓口一覧があります。)

24時間子ども SOSダイヤル (通話料無料)
0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介