

ほけんだより 3月

横浜市立丸山台小学校 保健室

色とりどりの花が咲き始め、春の訪れを感じます。この1年は、新型コロナウイルス感染症の流行があり、大変な1年でした。でも、みんな手洗いやマスクをしっかりとつけることで、しっかりと感染予防対策ができていました。がんばりましたね。

4月からは、また新しい1年が始まります。気持ちよく1歩踏み出せるよう、毎日を大切に、充実した時間を過ごしていけるといいですね。

1年間の生活をふりかえってみましょう

早ね早おきができた



3食きちんと食べた



歯みがきができた



手洗い・うがいができた



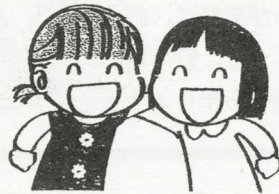
外で元気にあそんだ



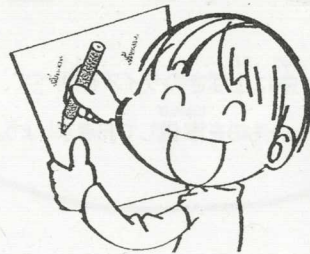
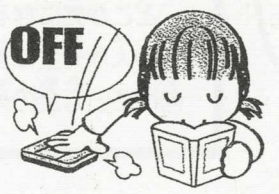
あいさつができた



友だちとなかよくできた



ゲームは時間をきめてできた



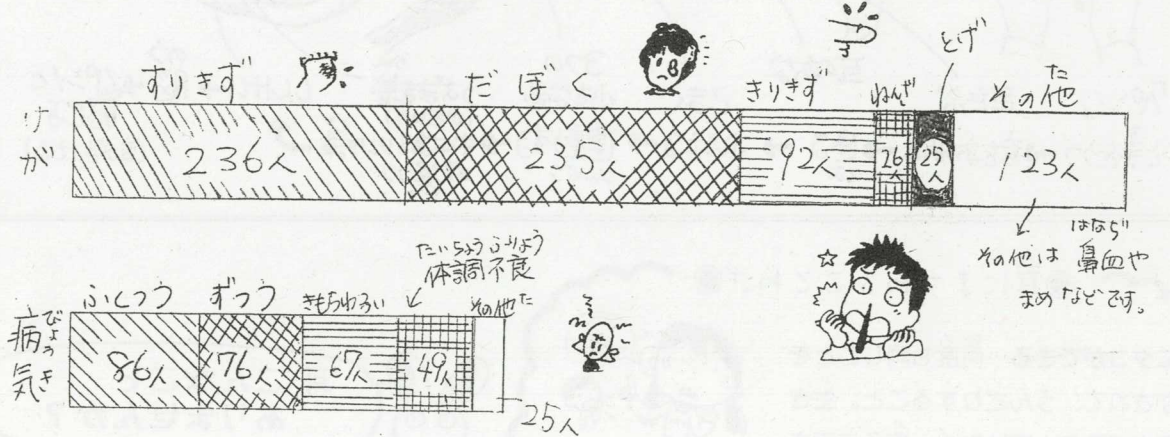
ほけんしつ りょうじょうきょう 保健室の利用状況 (～3月10日まで)

1年間の病人・けが人は、

けがした人 737人

具合の悪い人 302人

合計 1,039人でした。

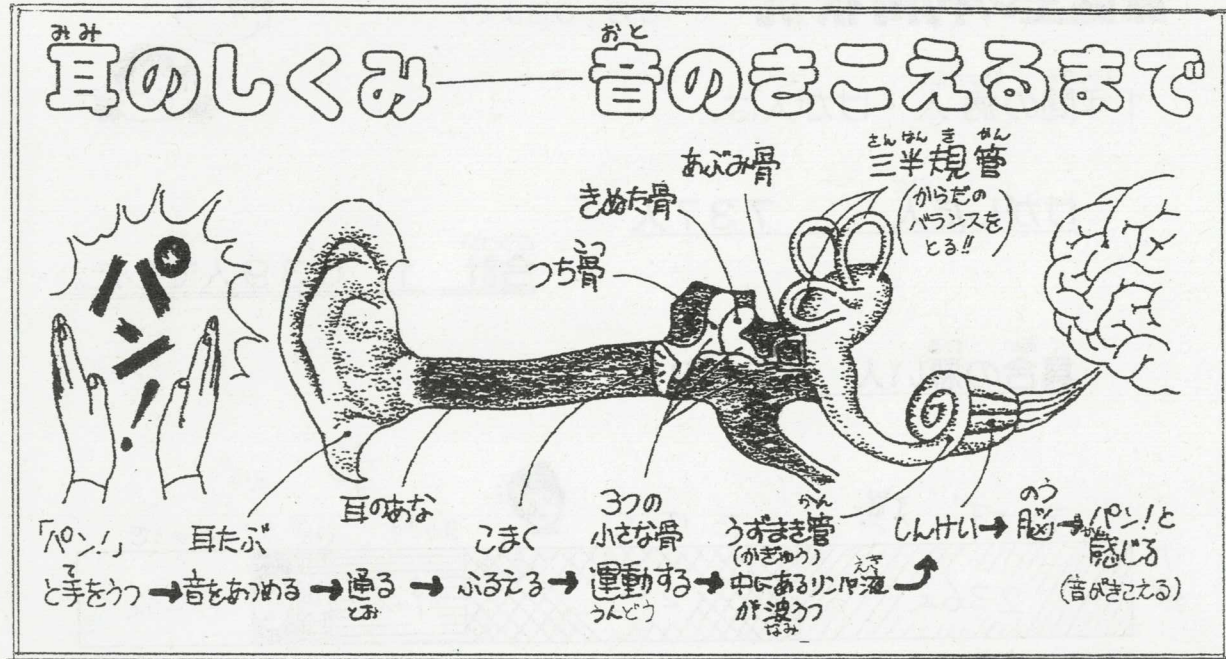


6年のみなさん卒業おめでとうございます。

早いもので、もう卒業ですね。中学校でもがんばってください。中学校生活は、楽しいことやつらいこと、きっといろいろなことがあるでしょう。様々な経験を通して多くのことを学びながら、人として大きく成長していただきたいと思います。何をやるにも健康第一です。自分の体も心も大事にしながらがんばってください。応援しています。

～  みみ たいせつ 耳を大切にしよう! ～

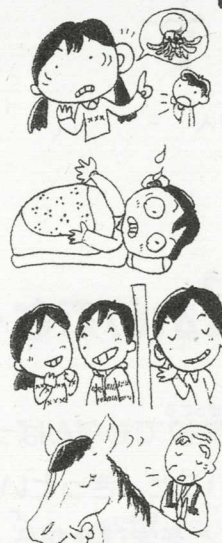
まちがいさがし 7 つのまちがいをさがそう!



●蝶の飛んでいる方向/奥右側の山(頂上)/左端の木の幹/奥左から2番目の男子の又木/奥右から2番目の女子の右木/もくらのシダ/手前右端のくしの下の一葉下のほかは向き

●耳にまつわることわざ●

- 耳にタコができる…何度も同じことを聞かされて、うんざりすること。生き物のタコのことではなく、皮ふにできるタコのこと。
寝耳に水…突然のできごとにおどろくこと。
- 壁に耳あり、障子に目あり…話はどこで誰が聞いているか分からないということ。かくしごとはどこから聞かれるか分からないということ。
- 馬の耳に念仏…他人の意見を全然聞かないので、何を言ってもムダなこと。



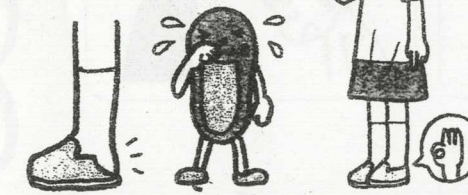
耳 こんなことありませんか?

- 聞こえにくい
- 痛い
- 耳なりがする

気になることがあれば耳鼻科のお医者さんへ!!



くつ サイズ あっていますか?



※春休み中に上ばきのサイズを調べて、自分の足に合ったものを準備しておきましょう。

しんねんとむ 新年度に向けて

むし歯の治療は済んでいますか?
健康診断でむし歯が見つかったのに、治療に行っていない人は、休みの間に歯医者さんに行きましょう。また、むし歯が見つからなかった人も、定期的に歯医者さんにみてもらいましょう。

メガネは目にあっていますか?
メガネをかけている人は、定期的に検診を受けましょう。知らないうちに視力が変わっていることもあります。

調子の悪いところはありますか?
どこか気になる場所があれば、おうちの人か先生に言いましょう。新学期に向けて、万全の体調でのぞみましょう!

