



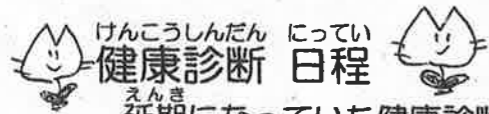
令和2年9月10日

9月

横浜市立丸山台小学校 保健室

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。今年はマスクをしているので、余計に暑く感じますね。

友だちとしゃべる時や、屋内で勉強したり大勢で過ごす時には、感染予防としてマスクを付けることがとても大切です。でも、マスクをしていると暑いので、屋外で人が周りにいない場合などは、マスクを外してしっかり深呼吸して新鮮な空気を吸い込みましょう。体育の時にはマスクを外しますが、マスクを外している時は「しゃべらない」ということも大切です。



健康診断 日程

延期になっていた健康診断が始まっています。校医の先生にしっかりとみてもらいましょう。

日にち	内容
8月28日(木)	内科検診 1・5・6年・個別級
9月 3日(木)	眼科検診 全学年
9月10日(木)	内科検診 2・3・4年
9月15日(火)	耳鼻科検診 1・4年
9月29日(火)	歯科検診 全学年
10月 6日(火)	尿検査 全学年
11月11日(水)	心電図検査 1年・前年度欠席者

※ 来年度入学予定 就学時健康診断 11月5日(木) 14:15 ~ 受付

感染症対策として

内科検診では、ひとりずつ聴診器をアルコールで消毒して使いました。
眼科検診では、風通しの良い、体育館への通路に検診場所を設置して行いました。
密にならないよう、間隔をあけて検診を待ちます。



家族で防災についての話し合いを!



避難場所や連絡方法、役割分担などを確認しておきましょう。

準備していますか? 非常持ち出し袋

- ★すぐに持ち出せるところに置いておきましょう。
- ★中身は定期的に交換するようにしましょう。

(消費期限・使用期限に注意しましょう。)

袋の中身(例)

- 非常食・水・携帯ラジオ・懐中電灯・救急医薬品・現金
- 衣類・タオル・トイレットペーパー



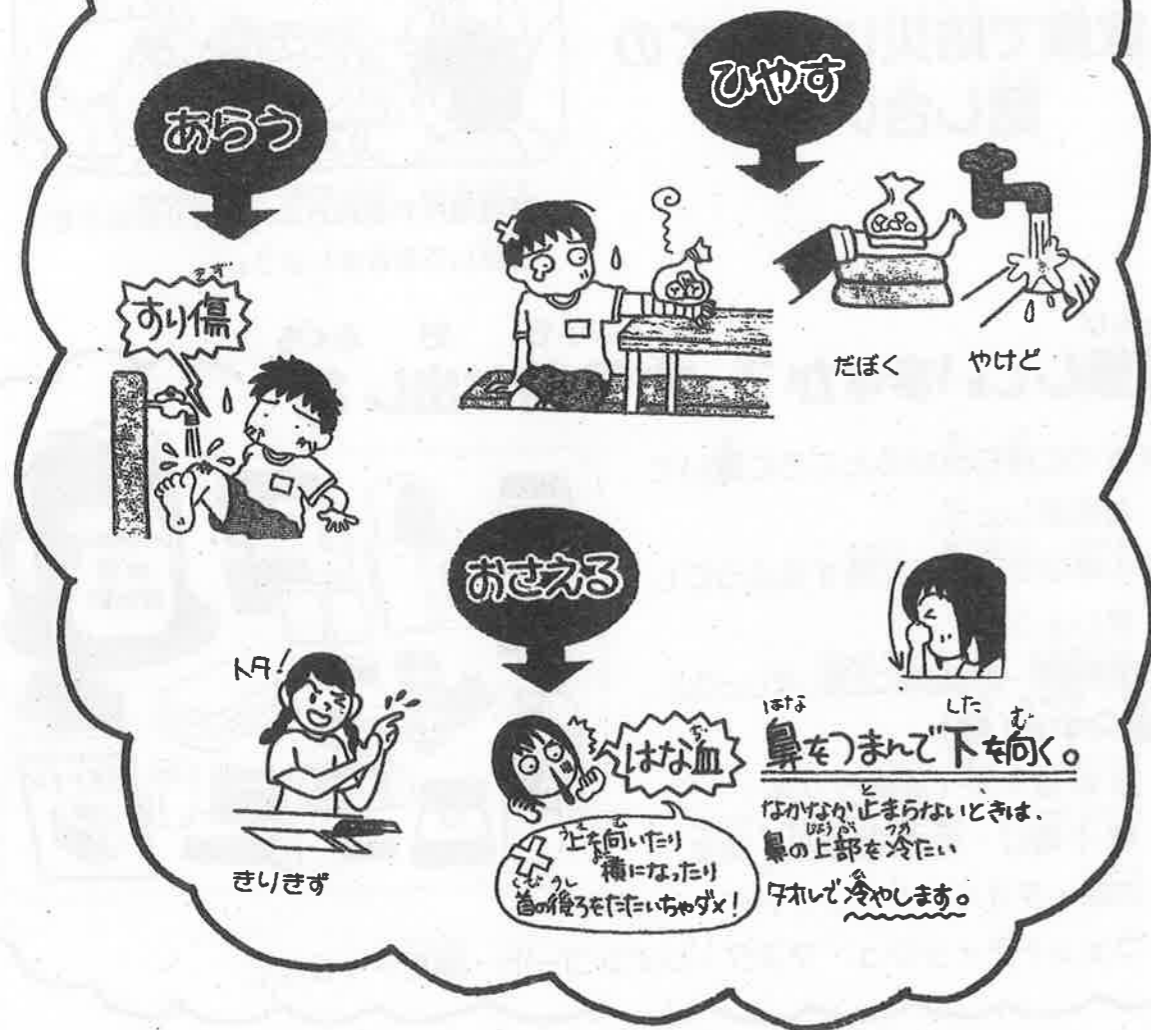
ウェットティッシュ・マスク・レインコート・簡易トイレなど

上ばきのサイズは合っていますか?

校内で、上ばきのかかとを踏んで歩いている人をたまに見かけます。「きちんとはかないと危ないよ」と声をかけますが、このとき、「だって、上ばきが小さいんだもん…」という言葉が返ってくるのが少なくありません。

きちんと上ばきをはいていないと、階段などをふみはずしてケガをする危険があります。上ばきが小さくなっているときは、お家の人に、足に合った物を用意してもらいましょう。

十 けがをした時は、まず...



まちがいさがし 7

7 つのまちがいをさがそう!

つ



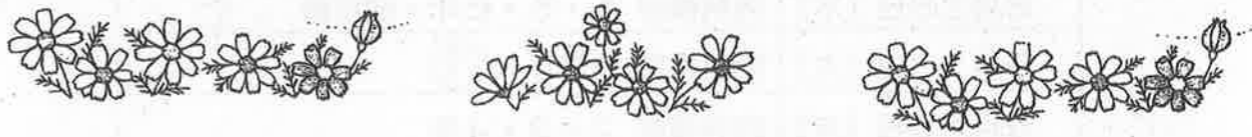
ひなんくんれん 避難訓練

あわてず、さわがず、まじめに取り組もう



ひなんくんれん 避難訓練

あわてず、さわがず、まじめに取り組もう



けがをした時に、まず自分でできる応急処置を覚えておくと、いざという時に困りませんね。
 すりきずで砂や土などがついていたら、しっかりと水で洗い落とすことが大事です。

ぬれたら かえよう



まだまだ心配・熱中症

水分補給の原則は...



運動前に！ 20分ごとに！ コップ1杯！

●体育館の屋根/校舎・時計の下の窓/左奥の先生(男性)の服/右奥の先生(男性)の服/右奥の先生(男性)の服/左奥の先生(男性)の服/中央、前のほう) / 右手前の男子の子のくつ / 左はじの防災頭巾の模様/防災頭巾のひも(中央、前のほう) /