



今年は5月のうちから夏のように暑い日が多いですね。これから梅雨にかけては、むし暑くて体調を崩しやすい季節になります。早寝・早起きを心がけ、元気に毎日すごせるようにがんばりましょう。

6月の保健目標 「歯を大切にしよう！」

むし歯予防大作戦!

作戦1 食べたらずきみがく

作戦2 よくかんで食べる

作戦3 甘いものややわらかいものばかり食べない

作戦4 定期的に歯医者さんのチェックを

むし歯予防の基本は、歯みがきです。毎日、しっかりみがきましょう。特に、夜の歯みがきは、1番大切です。ていねいに時間をかけて行いましょう。週に1回は、ちゃんとみがけているか、お家の人にみてもらおうといいですね。



むし歯のある人は 早めに歯医者さんに行きましょう!

歯科検診でむし歯が見つかったら、早めに歯医者さんに行って治療しましょう。むし歯は放っておいても自然には治りません。あまりひどくないむし歯やもうすぐ抜ける乳歯は、薬を塗って様子を見ることもあります。ひどくなる前にみてもらい、今後の予防のために歯石をとってもらったり、みがき方を教えてもらったりするといいですね。

1 歯ブラシの使い方

●歯と歯ブラシが直角になるようにあてよう

●歯ブラシをこまごまに動かそう

2 みがき残しが多い場所

●歯と歯ぐきのさかい目

●奥歯のみぞ

●歯と歯の間

●歯が低いところ

●歯ならびがデコボコしているところ

生えている途中の奥歯のみがき方

第1大臼歯(6歳臼歯)などの奥歯は、生えたばかりのときは、周囲の歯よりも高さが低く、歯ブラシの毛先がうまく当たりません。

生えている途中の奥歯をみがくときは、口を広げて、歯ブラシを横から入れると、毛先を当てることができます。

令和元年度 **はついくとくてい けっか 発育測定の結果**

※丸山台小の発育測定の結果を、横浜市の平均と比べてみました。この1年で心も体もぐんぐん成長できるといいですね♪

		男子		女子	
		身長(cm)	体重(kg)	身長(cm)	体重(kg)
1年	丸山小台	116.5	21.3	116.1	21.6
	市平均	116.6	21.2	115.7	20.8
2年	丸山小台	122.1	23.3	120.2	22.1
	市平均	122.6	23.8	121.6	23.3
3年	丸山小台	129.4	28.4	128.7	27.1
	市平均	128.4	27.0	127.3	26.2
4年	丸山小台	134.1	31.7	135.6	31.6
	市平均	133.7	30.3	133.5	29.6
5年	丸山小台	139.9	35.8	142.9	35.5
	市平均	139.1	33.9	140.0	33.6
6年	丸山小台	145.2	37.1	147.4	38.7
	市平均	145.2	38.0	146.8	38.5

※市平均は29年度のものです。

★就学援助を申請された保護者の方へ★

申請が受理されますと、横浜市教育委員会より学校病（トラコーマ・結膜炎・中耳炎・慢性副鼻腔炎・アデノイド・むし歯・寄生虫等）の治療援助が受けられます。

受診の際は学校で発行する治療券が必要となります。ご希望の方は保健室までお申し出ください。尚、治療券が使えるかどうか、医療機関に確認してから受診してください。

また、めがねを作る時に援助を受けられる「めがね券」という制度もあります。詳しくは保健室の藤森までお問い合わせください。

まちがいがさごと **7** つのまちがいをさがそう!



アタマジラミ®️ ご注意を!



★アタマジラミの卵の見分け方 ★アタマジラミの卵が見られやすい場所

髪にしっかりとつき、なかなかとれない

ヘアークラスト（フケの一種）

指で簡単に取り除ける

耳のうしろ

後頭部

※卵は髪の根元近くに産みつけられています。

先生のホッスル/奥右から2人目のサツタリ/奥右はじの水たまり/アール左から2人目近<のし/>アール左から3人目の右手/アール右から2人目の水溜り/手前2人目の水溜り