

3 にこにこすこやかだより

令和4年2月25日
横浜市立 間門小学校
校長 中尾 和世
養護教諭 大隅 智葉

寒い日もあとわずか、もうすぐ気温があがり、春らしくなります。今年度も終了となりますが、みなさんはどのような1年を過ごしましたか？心も体も健康に過ごせましたか？楽しかったこと、辛かったこと、出来るようになったこと、コロナ禍で制限の多い中でしたが、工夫や感染対策をしながら、沢山の思い出ができたと思います。一年間を振り返り、反省点を改善し、気持ちよく年度末を過ごしましょう！！

～ 花粉症と風邪の見分け方 ～

この時期、花粉が多く飛んでいますね。花粉症？風邪？どっちなの…？と悩んでいませんか？

	花粉症	風邪
くしゃみ	つづけて出る	ときどき出る
はなみず 鼻水	透明でサラサラ	ドロっとして黄色っぽい
め 目の症状	かゆみ	ほとんどなし
のど	かゆみや痛み	痛み

花粉症は油断していると蓄膿症になったり、症状が悪化する場合があります。そうなる前に病院で受診するよう、お勧めします。

1年間をふりかえろう

- 毎朝、きまった時刻に起きた。
- 朝ごはんを毎日食べた。
- ゲームやテレビの時間を守った。
- 大きなケガをしなかった。
- 楽しいと感じる日が多かった。
- 夜ふかしをしなかった。
- 夜、ぐっすり眠れた。

うまくできなかったことは、次の学年での目標にしましょう。心配なことがあれば、いつでも相談してね。

自己採点を試みましょう

あなたにとって、どんな1年でしたか？
100点満点で、採点してみましょう。

- 健康管理 点
- 生活リズム 点
- こころの元気 点

来年度は、こんな1年にしたい!!

学年の締めくくりの時期になりました。4月に比べ、心も体も大きく成長したのでは
ないでしょうか。4月から新たなスタートを切れるように、
今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症について

日頃より、感染拡大防止のご協力ありがとうございます。
新型コロナウイルス感染症の感染状況が下げ止まりしているというニュースが連日取り上げられていますが、本校におきましても、まだまだ感染拡大が心配な状況です。
児童本人にかぜ症状がある場合はもちろん、同居しているご家族に発熱者がいらっしゃる場合や、PCR検査結果待ちの方がいらっしゃる場合は、登校を控えるよう、ご検討お願い致します。

【濃厚接触者について】

Q1. 濃厚接触者の定義を教えてください。

A1. 濃厚接触者とは、陽性となった人と一定の期間に接触があった人をいいます。
一定の期間とは療養期間に加え、症状のある陽性者では発症日の2日前から、症状のない陽性者では検体を採取した日の2日前から療養を開始するまでの期間となります。
この期間に、以下の条件に当てはまる方を指します。
 同居している人
 長時間の接触(車内、航空機内等を含む。航空機内は国際線では陽性者の前後2列以内の列に搭乗していた人、国内線では周囲2m以内に搭乗していた人が原則)
 適切な感染防護なしに患者(確定例)を診察、看護若しくは介護していた人
 陽性者の気道分泌液や体液などの汚染物質に直接接触した可能性が高い人
 マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった場合
 ただし、これはあくまで原則であり、その他あらゆる状況を聞き取った上で保健所が総合的に判断します。

厚生労働省 HP Q&A 参照

抗原検査キット使用にあたってのお願い

先日各家庭に配布しました抗原検査キットですが、2月に入り、発熱時やかぜ症状時に使用していただくケースが多くなりました。使用時の注意事項やお願いを記載させていただきます。

- ・抗原検査キットは無症状での使用はできません。
- ・抗原検査キットで陰性の場合でも、PCR検査では陽性となる場合があります。発熱症状がある場合や症状が続く場合は、抗原検査キットで陰性であっても、一度かかりつけ等の病院へご相談ください。
- ・抗原検査キット使用後は必ず「神奈川県コロナ対策パーソナルサポート」と「学校」へ結果をお知らせください。



神奈川県コロナ対策パーソナルサポート

スクールカウンセラーの坂井七菜先生 3月の来校予定

8日(火) AM 14日(月) 10:00~ PM



予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下
または養護教諭大隅にご連絡ください。