



# にこにこすこやかだより

令和4年1月11日  
横浜市立 間門小学校  
校長 中尾 和世  
養護教諭 大隅 智葉

新年、あけましておめでとうございます。冬休みは楽しいことが溢れていて、つい不規則な生活を送ってしまった人も多いかと思います。気持ちをひきしめ、新たなスタートを切りましょう！！

これからの時期、まだまだ寒くなり、かぜを引きやすい時期です。食事、運動、休養睡眠のバランスを大切にして、かぜに負けないからだを作りましょう！今年もみなさんが健康で充実した学校生活を送れることを願っています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 歯みがき検査があります！

1月20日(木) 2年・4年・6年・個別級  
1月21日(金) 1年・3年・5年

～ 4つの段階で評価します ～

きれいにみがけています  
これからもつづけましょう

**A**

少しみがきのこしがあります

**B**

みがきのこしがあります

**B**

たくさんみがきのこしがあります

**C**

歯みがき検査では、みがき残しがあるかないかを確認します。むし歯があるかないかを確認するものではありません。歯並びの良い悪いを確認するものでもありません。むし歯があっても、歯並びがよくなっても、みがき残しがあれば誰でもAがとれます！

一本一本でいねいにみがき、最後はツルツルチェックをするよう、心がけましょう。

## ハンカチ・ティッシュもっていますか？

ハンカチ・ティッシュ

保健委員が毎月ハンカチ・ティッシュチェックを

行っています。

結果を見ると、持ってきていない人が多いよう

に感じます。

登校時、休み時間、トイレ休憩、給食前、学校では毎日たくさん手を洗い、その都度ハンカチが必要になります。鼻血や鼻水が出たとき、傷口を洗うとき、ティッシュは大活躍します。

ハンカチとティッシュをセットで持ち歩きましょう。

また、保健委員のハンカチ・ティッシュチェックの結果は昇降口横に掲示してあるので、確認してみてください！



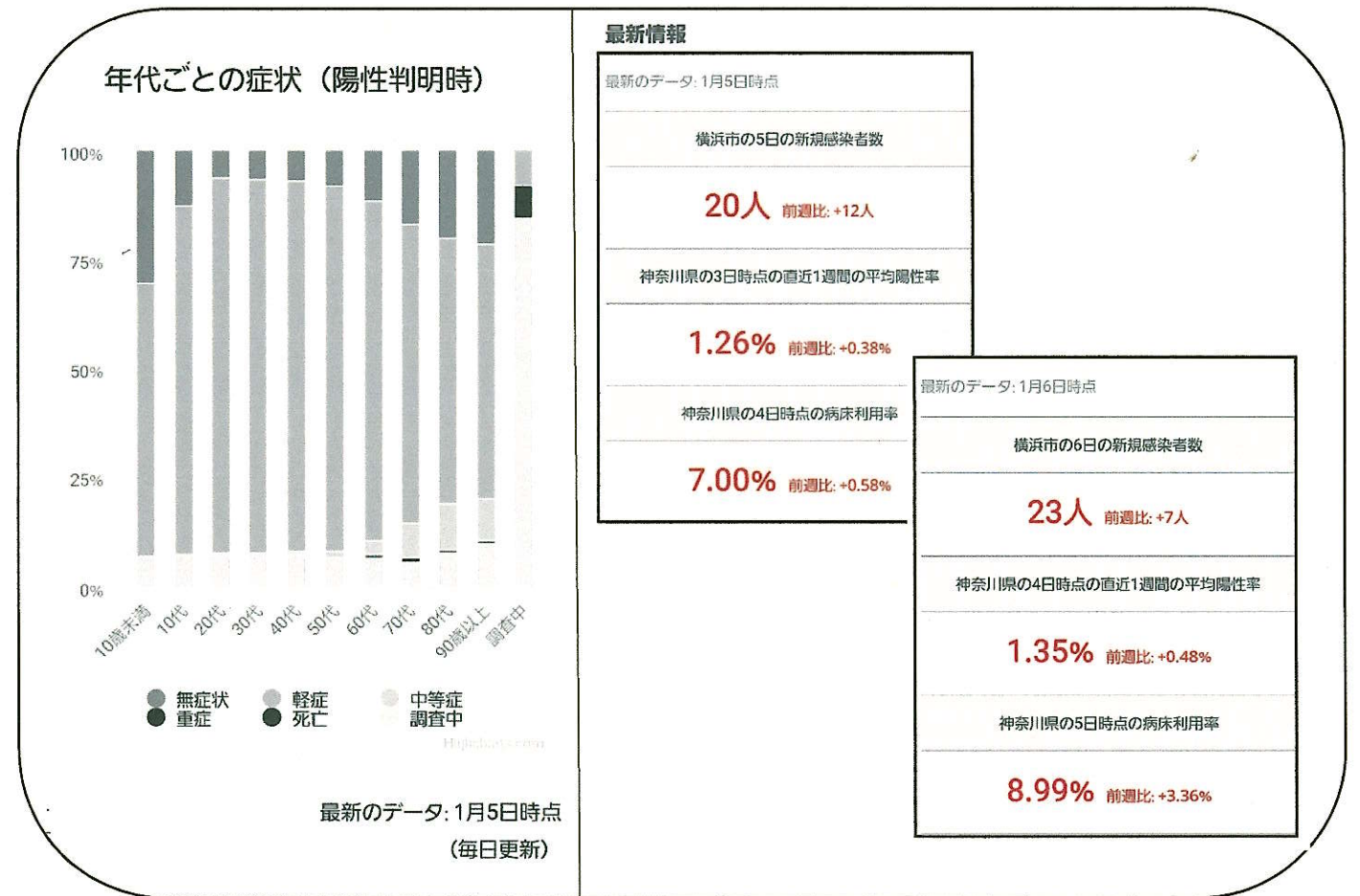
保護者の皆様へ

## 新型コロナウイルスについて

1月5日に全国で確認された新型コロナウイルス感染者は、1月4日の約2倍となる2638人でした。2000人を超える感染者数は去年9月26日以来というニュースが新年早々テレビで報道されています。

また、新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」について、WHOは「重症化リスクは低い」との見解を示しました。鼻やのどで増殖しやすい一方、呼吸やせきで感染させやすいとも考えられています。

学校では、感染症やかぜの予防として、手洗いや換気を引き続き丁寧に行いたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。



横浜市では市内の感染状況を分かりやすくグラフ化しています。『横浜市区別コロナデータ』で検索すると確認できます。ご活用ください。

スクールカウンセラーの坂井七菜先生 1月の来校予定

18日(火) PM 31日(月) PM

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。

