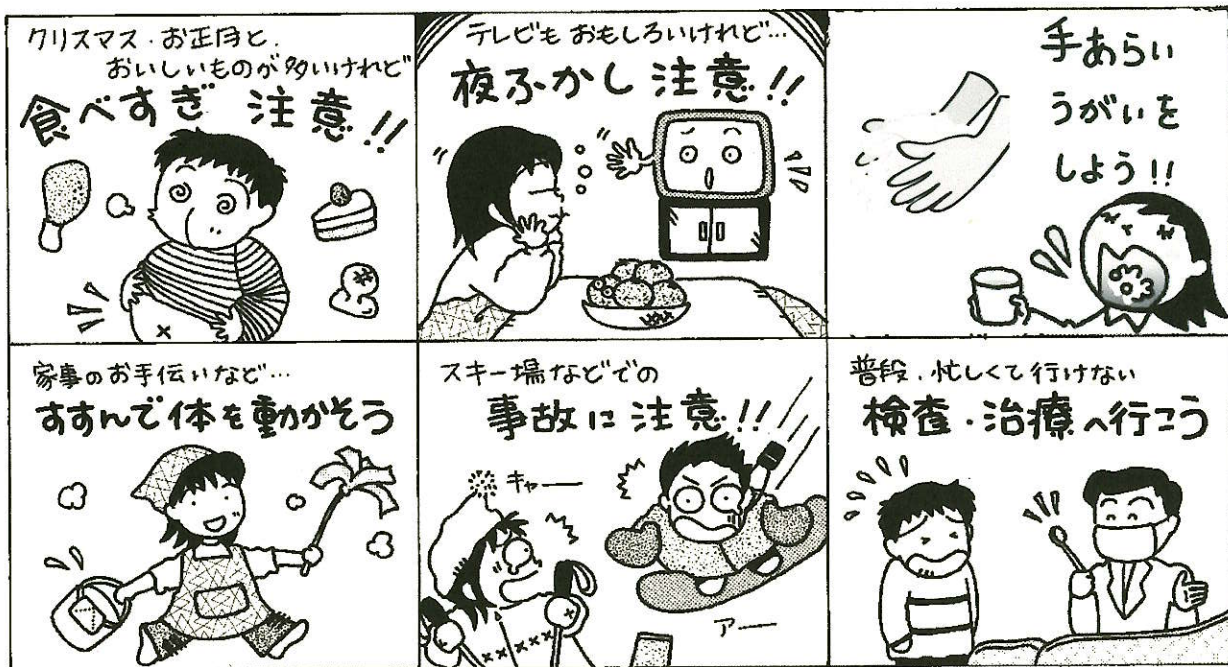


12月に入り、朝晩冷え込む日が多くなりました。これからの季節は、冬休み・クリスマス・お正月とイベントが沢山あります。イベントや休みが続くと、生活リズムが乱れがちですが、残りわずかとなった2021年を元気に過ごすためにも、規則正しい生活を心がけ、手洗い・うがいを忘れず、毎日元気に過ごしましょう！

冬休みの健康生活

規則正しい生活を心がけましょう！



新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスの新しい変異株「オミクロン株」の出現に世界の緊張が高まっています。その性質には不明点も多いようですが、デルタ株よりも強い感染力が指摘され、日本や米国など各国が水際対策などでの警戒レベルを高めています。

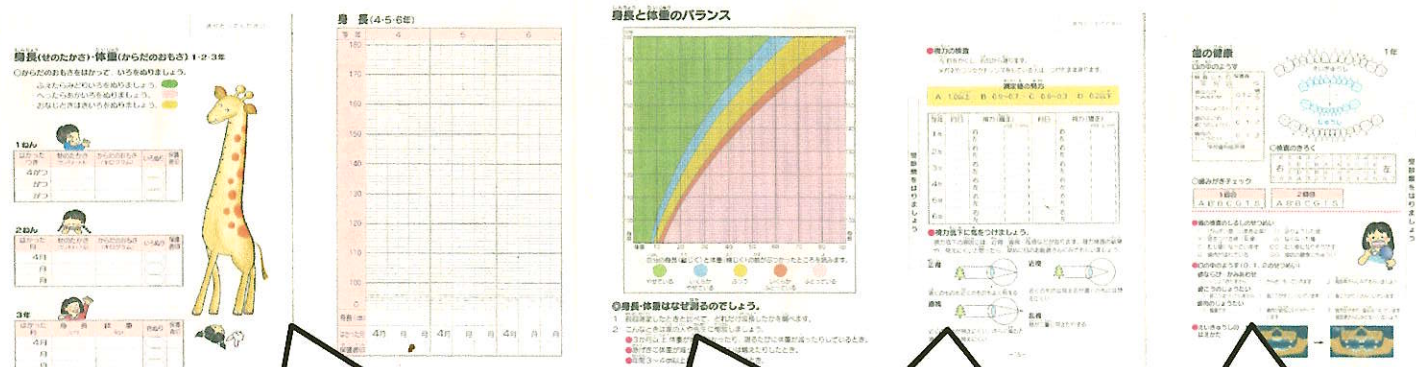
ジョンソン英首相は27日の記者会見で「ワクチン接種を2回受けた人の間でも感染が拡大する可能性がある」と話し、追加接種の重要性を改めて訴えました。

オミクロン株には多くの変異が見られ、WHOはインド由来の「デルタ株」などこれまでの変異株と比べても、再感染のリスクが高まっている可能性があるとして指摘しています。感染力や重症化の度合い、ワクチンの効力や治療法への影響などについての評価は、さらに数週間程度かかるようですが、今後も変わらず感染対策を行う必要があります。

健康手帳について

10月～12月にかけて、歯科検診・発育測定・視力再検査を実施しております。終わり次第、学年ごとに健康手帳を返却します。ご家庭でお子様の成長や秋の健康診断の結果をご確認し、必要ヶ所へ捺印をし、学校へご返却お願いいたします。

また、病院へ受診の必要があるお子様に関しましては、受診のすすめをお渡ししております。早めの受診をお願いいたします。



身長・体重のページ
確認し、捺印お願いします

身長と体重のバランスのページ
身長と体重の位置に点をつけてください

目の健康のページ
再検査対象のお子様のみ結果を記録しています
ご確認ください

歯の健康のページ
対象学年のページをご確認ください

スクールカウンセラーの坂井七菜先生 12月の来校予定

7日(火) 15:30～ 21日(火) PM

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。

相談しようよ。

なあに? あのね

手洗い

てあら かんせんしょう よぼう そとあそび あと といれ
手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレ
あと しょくじ まえ て あら しょうかん つ
の後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を付けましょう。

きれいな手の洗い方

1. 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。

2. せっけんをしっかり泡立てます。

3. てのひら を合わせて洗います。

4. そとあそび 手の甲を洗います。

5. ひび ひび あい に あら 指と指の間を洗います。

6. ひびひび つゆ のが あら 指先、爪の中を洗います。

7. てくひ あら 手首を洗います。

8. せっけんを洗い、清潔なタオルで拭きます。