



11月8日は「いい歯の日」です！

令和3年10月28日
横浜市立 間門小学校
校長 中尾 和世
養護教諭 大隅 智葉

寒い日が続く、体調管理が難しい季節になりました。

こんなに寒いのに“半袖・半ズボン”！？ 上着はモコモコ暖かそうなのに“下は短いスカート”！？ 薄着でも寒くない！と、休み時間校庭で笑顔いっぱい走り回る子ども達の姿に元気をもらいます。

けれども、中には薄着で体が冷えてしまい、体調を崩し保健室へ来室する児童も少なくありません。学校では、寒さに合わせて何枚か用意していただき、気温や体感温度に合わせて自分で調整できると良いかと思えます。

11月8日は「いい歯の日」です！

11月8日は「いい歯の日」です。「いい歯」を保つためにお家では丁寧な歯みがきを心がけているでしょうか。下のチェック項目に当てはまるものに○を、当てはまらないものに×を、記入してみましょう。

自分の歯みがきを見直しましょう！

歯の健康についての質問	○か× を書こう！
毎日2回以上歯みがきをしていますか？	
歯ブラシの毛先は広がっていませんか？	
歯ぐきまでしっかりみがいていますか？	
むし歯のある人は治しましたか？	
歯みがきをするとき軽い力で小刻みにみがいていますか？	
おやつは時間と量を決めて食べていますか？	
×が1つでもある人は、○に変わるように意識しましょう	



ハンカチ・ティッシュもっていますか？

学校では、毎日何度も手を洗います。登校時や休み時間、給食のときや掃除のとき、ハンカチは毎日必ず使う大切なもちものですね！また、転んでしまったときや、鼻水や鼻血が出たとき、ティッシュも様々な場面で必要になります。

ハンカチもティッシュも、ロッカーの中に眠っている状態では、使いたいときに使えません。

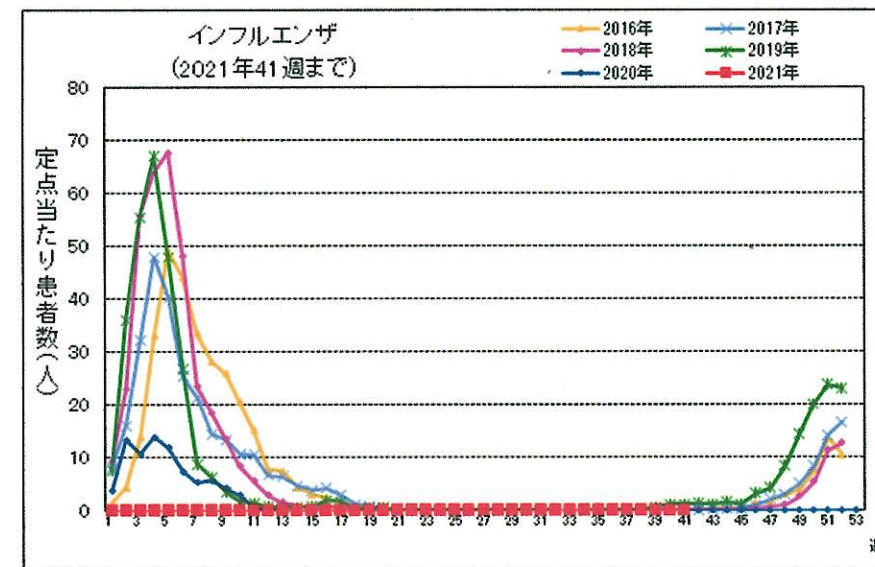
ポケットやハンカチティッシュケースに入れるなど工夫し、いつでも使えるようにしましょう。



保護者の皆様へ

インフルエンザ

冷え込む日が続く季節になりました。この時期は、空気が乾燥し始め、インフルエンザ感染症・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など、冬に多い感染症が流行り始めます。昨年度は横浜市内でインフルエンザの大流行はありませんでしたが、今年度は流行の可能性もあると専門家の中では言われています。現在は落ち着いた数値となっていますが、手洗い・うがいを継続し、規則正しい生活を送りましょう。



(横浜市 HP 参照)

朝の健康観察を忘れずをお願いします

朝のお忙しい時間の中、健康観察を実施して下さい、いつもありがとうございます。

10月よりご家庭にて健康観察の入力や記入をお願いしていますが、「検温はしたが送り忘れた」という状況が大変多く見受けられます。送り忘れのないよう、感染防止対策として今後も引き続きご協力お願いいたします。

歯科検診 受診のおすすめについて

10月14日(木)に個別・2・4・6年生、11月25日(木)に1・3・5年生の秋の歯科検診を実施しております。治療が必要なお子様に関しましては、受診のをおすすめを各ご家庭へ配付しております。

11月には発育測定・視力再検査を予定しております。秋の視力検査は、全員が対象ではなく、春の視力検査でB以下、且つその後未受診の児童を対象に実施します。再検査後、B以下の児童に関しましては、受診のをおすすめを配付しますので、歯科検診と合わせて早めの受診をお願いいたします。

健康手帳は歯科検診・発育測定・視力検査終了後に一度返却いたしますので、ご家庭でご確認ください。

スクールカウンセラーの坂井七菜先生 11月の来校予定

2日(火) 10:00~ 9日(火) 午前中 16日(火) 午前中 29日(月) 午後

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。

