



にこにこ😊すこやかだより

ご入学ご進級おめでとございます

令和3年4月7日
横浜市立 間門小学校
校長 中尾 和世
養護教諭 大隅 智葉

春の訪れとともに新学期を迎えました。環境が変わる4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付けられるよう、意識しましょう。
みなさんが「毎日健康で笑顔を絶やさず、心も体もすこやかに成長してもらいたい」という思いを込めて、今年度の保健室からのお便りは、「にこにこ😊すこやかだより」にしました。
これから、どうぞ宜しくお願いします。

～ 健康診断が始まります! ～

日程	健診項目	学年	持ち物・注意事項
4月12日	発育測定	6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着 ・髪の毛の長い人は頭上で結ばず、横で結ぶ
4月13日		5年生	
4月14日		4年生	
4月15日		3年生	
4月16日		2年生	
4月19日		1年生・個別	
4月20日	視力検査	6年生	<ul style="list-style-type: none"> ・メガネ（持っている人のみ）
4月22日		5年生	
4月26日		4年生	
4月27日		3年生	
4月28日		2年生	
4月30日		1年生・個別	

保護者のみなさまへ

健康診断の結果で、治療が必要なお子様におきましては、受診のおすすめを出しております。速やかに受診するよう、お願いいたします。また、受診後は受診結果を担任までご提出ください。



今年度お世話になります 学校医の先生

内科 廣瀬 元彦 先生	眼科 向山 和代 先生	耳鼻科 石井 玄彦 先生	歯科 荒木 敏哉 先生
----------------	----------------	-----------------	----------------

学校薬剤師 田中 大嗣 先生

学校医の先生、学校薬剤師の先生方と一緒に、健康教育を進めていきます。



みんなのほけんしつ だから… こんなるうに利用してね!

1. けがのあつゝあいのわるいときに
 けがをしたときは、保健室で応急処置を受けよう。

2. 自分のからだについて知りたいときに
 体の悩みや健康について相談しよう。

3. なにかなやんでいるときに
 気分が悪いときは、保健室で休もう。

4. できる先生にことわってだけ
 先生に話しかけよう。

5. ねている人がいるかも…しずかにはいって
 静かに保健室に入ろう。

6. ほけんしつにあるものを使うときは声をかけて
 必要なものは、声をかけて使おう。

新しい保健室の先生の紹介

今年度間門小学校の保健室の先生として着任しました大隅智葉です。コロナ禍でまだまだ我慢の日々が続きますが、一人ひとりの良さを伸ばし、健康の輪を広げられるよう、保健活動に取り組んでいきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。



カウンセラーの紹介

本校では、カウンセラーの坂井七菜先生を招き、カウンセリングの時間を設けています。お子様のことや子育てについての相談など何かございましたら、お気軽にご相談ください。また、「言いにくいなやみごとがある…、友達とうまくいかない…、なんとなく学校へいきたくない…」などお子様自身の悩みにおきましても、カウンセラーの坂井七菜先生がじっくり聞き、一緒に、よい方向にいくように考えますので、お気軽にご相談下さい!

坂井七菜先生の4月の来校予定

12日(月) 午前・午後 19日(月) 午前 27日(火) 午前・午後

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。