

# 5 にこにこすこやかだより

令和3年4月28日  
横浜市立 間門小学校  
校長 中尾 和世  
養護教諭 大隅 智葉

## ～ 保護者の皆様へ ～

新学期が始まり、一カ月が経とうとしています。新しい教室、新しい教科書、新しいお友達、新しい事が溢れる日々の中、少しずつ自分のペースで今の環境に慣れ、学校生活を楽しくしている子どもたちの様子がうかがえます。5月は連休が多く、生活リズムが崩れやすい月です。生活習慣を見直し、丈夫な体を作りましょう。

### 健康診断が続いています 5月の予定

健康診断で何か異常が見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。  
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)



早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



日程	健診項目	学年	持ち物・注意事項
5/6 (木)	歯科検診	2年・4年・6年・個別	ていねいに歯をみがく
5/7 (金)	聴力検査	5年生	/
5/10 (月)		3年生	
5/11 (火)		2年生	
5/11 (火)	尿検査 (1次)	全校	朝採尿したもの
5/13 (木)	内科検診	5年・6年・個別	体育着をもってくる
5/14 (金)	聴力検査	1年・個別	/
5/18 (火)	心臓検診	1年生	体育着をもってくる
5/20 (木)	内科検診	3年・4年	体育着をもってくる
5/25 (火)	耳鼻科検診	1年・4年・希望者	/
	尿検査 (2次)	対象者	
5/27 (木)	歯科検診	1年・3年・5年	ていねいに歯をみがく

### ～ 正しくマスクをつけよう ～



学校では、基本的にマスクを着用することになっていますが、みなさん正しくマスクをつけていますか？  
正しくマスクをつけるよう日頃から心がけましょう。



アゴにつけません



鼻を出してつけません



たべません



正しくマスクをつけます



### ～ 自分のマスクを確認してみよう ～

マスクのゴムの部分が伸びていませんか？

自分の顔のサイズに合ったマスクをつけていますか？

手作りのマスクや洗って繰り返し使えるマスクは、耳にかけるゴムの部分が伸びてしまい、ずれやすいマスクになりがちだよ。



日々で成長しているみんなのからだ。洋服のサイズを変更するように、マスクのサイズも自分に合ったマスクを選ぼう。

自分で直せないときは、おうちの人に相談しましょう！

健康診断にて病気や異常の疑いがあった場合には「受診のおすすめ」の用紙を配布いたします。用紙を受け取られましたら、医療機関への受診や、かかりつけの医師にご相談されるなど適切に対応していただきますようお願いいたします。なお、受診されましたら結果を記入していただいた用紙を学校に提出してください。

なお、学校で行われている健康診断は疑わしいと思われる人を選び出すもの(スクリーニング)です。そのため、病院で詳しく診てもらった結果「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。

### 各検診結果の見方について

#### ●視力検査

A (1.0以上) B (0.9~0.7) C (0.6~0.3) D (0.3未満) の4段階で判定しています。  
1.0未満 (B, C, D) のお子さんには、治療カードを渡します。眼科への受診をお願いします。眼鏡の度数をあえて「A」以下に設定している場合は受診の必要はありませんので、かかりつけ医とご相談下さい。

#### ●耳鼻科・眼科・内科検診

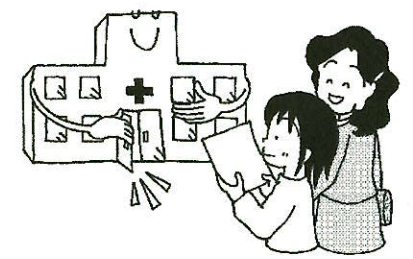
耳鼻科、眼科、内科における所見 (アレルギー・アトピー等) について、すでに継続的に受診、治療している疾病があると思いますが、治療カードは所見のあったお子さん全員に配布しています。定期的に受診をしている場合は、受診の必要はありませんが、初めて診断された場合、もしくはしばらく受診をしていない場合は受診をお勧めします。

#### ●心臓検診・尿検査

1年生の心電図検査と全校の尿検査は、検査機関から結果が届き次第、所見のあったお子さんのお子さんにのみお知らせします。異常のある場合、医療機関を受診し、学校に結果を報告してください。

#### ●聴力検査・色覚検査

再検査や治療の必要があるお子さんに治療カードをお渡します。学校では詳しい検査ができませんので、早めに医療機関を受診してください。



#### ●歯科検診

むし歯のある・なし以外にも、歯並びやあごの状態・歯垢・歯肉の状態をそれぞれ3段階で判定しています。

- ①異常なし
- ①要観察…定期観察が必要
- ②要精検…専門医による診断が必要

う歯 【Cと記入】・・・むし歯あり

要観察歯 【COと記入】・・・虫歯とは判定しにくい、虫歯の疑いあり

要注意乳歯 【Xと記入】・・・早めに抜いた方がよい乳歯

### 学校カウンセラー坂井七菜先生の5月の来校予定

17日 (月) 午前・午後 24日 (月) 午後

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。