



にこにこすこやかだより

令和 3 年 5 月 28 日
横浜市立 間門小学校
校長 中尾 和世
養護教諭 大隅 智葉

保護者の皆様へ

日頃より保健活動のご協力ありがとうございます。

間門小学校では、発熱による欠席者は少ない状況ですが、軽度の風邪症状でも「念のために欠席」と、早め早めに対応して下さるご家庭が多いように感じます。また、ご家庭での健康観察で、休むほどではないが体調が心配な場合においても、早退を視野に入れ、連絡帳等で事前に“連絡の取りやすい時間帯や番号・朝の様子”などを学校に知らせて下さるご家庭が多く、毎日丁寧に朝の健康観察を行って下さっていること、ありがたく存じます。

学校での対応におきましても、発熱症状がなくても授業の継続が困難な体調と判断した場合は、無理をせず早め早めに対応させていただいております。保護者の皆様には、お忙しい中とは存じますが、お迎えをお願いさせていただくことがございます。

また、コロナウィルス感染症に関して、陽性や濃厚接触者となった場合、予防のための欠席などは、欠席扱いとなりません。他にも、一緒に同居するご家族の方がPCR検査を受けた場合の欠席や、ご家族に発熱症状がある場合の欠席も、欠席扱いとなりませんので、一度学校にご相談いただければと思います。

家庭・地域・学校とで連携し、お子様の健康管理に務めさせていただきたいと思っております。今後ともどうぞよろしくをお願いいたします。

梅雨の時期となりました。この時期は、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しやすい時期です。マスクの着用・手洗い・水分補給・バランスのよい食事・睡眠などと、気を付けることはたくさんありますが、その一つひとつを1人ひとりが気を付けることが大切です。みんなで協力して元気に過ごしましょう。

6月の健康診断

日程	健診項目	学年	持ち物・注意事項
6/10 (木)	内科検診	1年・2年	体育着をもって来る
6/24 (金)	眼科検診	全校	



むし歯が起る4つの輪



菌
口の中には、沢山の菌がすんでいます。その菌達が、むし歯を作るもととなるのですが、どんなに頑張っても菌を0にすることはできません。ですが、菌みがきを丁寧に行うことで、菌が住みにくい口を作り、むし歯を予防することができます。



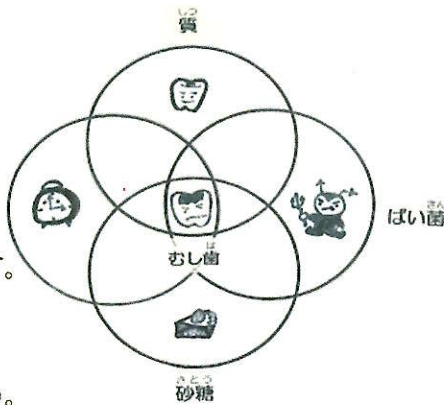
質
一人ひとり身長や体重が違うように、歯の強さや弱さも一人ひとり違います。よりむし歯になりにくい歯を作るために、バランスのよい食事をとり、強い歯を作りましょう。



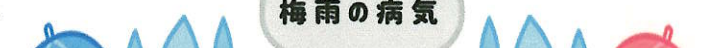
時間
食後3分で口の中は歯が溶けやすい状態になってしまいます。ですが、菌みがきをすることで、溶けにくい状態に戻すことができます。「食後の歯磨き」をこころがけましょう。



砂糖
口の中の菌達は、砂糖が大好き物です。大好きな砂糖がたくさん着いた歯には、菌がたくさん集まり、すぐにむし歯になってしまいます。砂糖は体に必要な食べ物の1つですが、量と時間を考えてとりましょう。



梅雨の病気



■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。きもちが悪い時や、うんちがお水のようにゆるい時は、必ず大人の人に知らせましょう。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

■溶連菌感染症

梅雨に限った病気ではありませんが、毎年この時期から溶連菌感染症にかかってしまう人が多くいます。

溶連菌感染症とは、細菌による感染症で、喉の痛み・発熱・くしゃみ・発疹などの症状が現れます。

“うつさない・うつらない”の基本である手洗い・マスクエチケットを守りましょう。



色覚検査について

色覚検査は、希望者に対してのみ実施します。

先天色覚異常は、男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人)の割合で見られ、各クラス1~2人存在する可能性があります。色覚異常は、色がわからない人は生まれ、多くの場合、似た色の微妙な違いを識別しにくくなるものです。先天色覚異常は生まれつきのものであるため、自分では気づかないことも多くあります。将来、職業・進路選択をする際に、色に対する自分の特性を知っておくことは大切です。

本校では、希望されるお子さんを対象に、養護教諭による簡易検査を行い、色覚について把握していただく機会を提供しています。希望される方は連絡帳にその旨を記入し、担任を通じてお申し込み下さい。なお、簡易検査の結果、精密検査が必要な場合は眼科医の受診をおすすめいたします。

耳鼻科検診について

先日、1・4年生と希望者を対象に耳鼻科検診を行いました。所見のあるお子様におきましては、受診のおすすめを出しております。早めに受診し、受診結果を学校へご提出下さい。所見のないお子様におきましては、通知を出しておりませんので、健康手帳の「はな・みみ・のど」の欄をご確認下さい。(斜線/は異常なしです)なお、健康手帳は夏休み前に返却いたします。

就学援助が認定された児童の受診について

就学援助が認定された児童に関しましては、めがね購入援助や、学校病(トラコーマ、結膜炎、白癬、疥癬、膿痂疹、中耳炎、慢性副鼻腔炎、アデノイド、虫歯、寄生虫)の治療には、治療券を利用できます。以前配付いたしました就学援助制度のお知らせをご確認ください。

カウンセラーの坂井七菜先生 6月の来校予定

1日(火) 午前 8日(火) 午前 15日(火) 午後 21日(月) 午前

予約は、副校長長谷川または児童支援専任木下または養護教諭大隅にご連絡ください。