

# 横浜市立 舞岡学校 平成 29 年度 体育・健康プラン

## ～体育・健康に関する指導の全体計画～

### <体育・健康に関する指導の目標・方針>

- 運動の楽しさや喜びを味わうことにより、運動を豊かに実践するための知識や技能を身に付けるとともに、運動に対する親しみを育て、実生活において運動を豊かに実践していくための資質や能力をはぐくむ。
- 健康安全についての実践的科学的な理解を通して、自らの健康を適切に管理し改善していく資質や能力を育成する。
- マナーやルールの遵守等による規範意識を高め、仲間とともに運動を通してはぐくまれる社会性を育成する。

#### 教科

- 《体育科・保健体育科での取組》
  - ・体づくり領域を重点領域とし、ゲーム化したり動きのバリエーションを増やしたりするなどを通して柔軟性を高めるとともに、進んで運動に取り組めるようにする。
- 《他教科での取組》
  - ・家庭科では、望ましい栄養や食事の摂り方を理解し、自ら、健康管理をしていけるようにする。

#### 道徳・特活・総合

- ・運動委員会、運営委員会で体育的な行事を企画運営し、運動の楽しさを味わえるようにする。
- ・保健委員会では、児童の健康面での課題を取り上げ、自ら健康に関心をもてるようにする。
- ・安全指導では、避難訓練を通し、自ら危険を回避し、安全を確保することができるようにする。

#### 課外活動

- ・始業前の3分間、リズム運動に取り組み、全身をほぐしながら、けがの予防につとめる。
- ・給食後の全校歯磨き活動を継続する。
- ・学校保健委員会においてPTA・校医と連携し、健康の保持増進に関する取り組みを推進する。
- ・健康手帳を活用して、体育健康に関する情報を家庭と共有する。

### 平成29年度 舞岡小学校 体力向上1校1実践運動

- 《名称》 縄跳び運動の推進
- 《ねらい》 縄跳びを通して、基礎体力づくりに努める。
- 《内容》 年間を通して、縄跳び運動を奨励し、運動朝会などで、縄跳びの楽しさと健康づくりの大切さを指導し、児童一人ひとりの体力の向上を図る。大縄大会や短縄大会を計画し、児童会が中心となって全校で取り組む。

- 指 標:①運動後の振り返り「クラス目標の設定」「事前練習」「目標に対する満足度」「事後の取り組み」