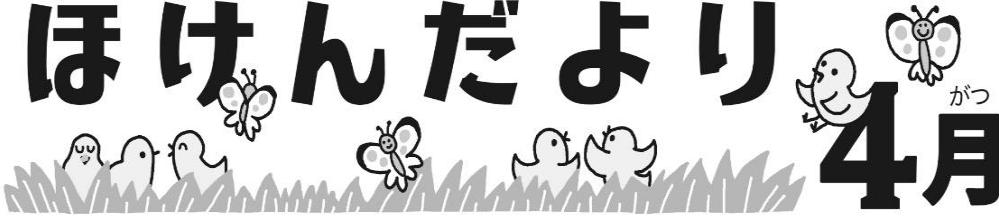


# ほけんだより



がっ  
4月

令和4年 4月11日  
横浜市立 舞岡小学校  
校長 田中 秋人  
養護教諭 鎌田優季菜

にゅうがく しんきゅう しんねんど はじ  
ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりました。

あたらし せいかつ はじ きもち すこ ふあん きもち おも かんきょう  
新しい生活が始まり、ワクワクしている気持ちと少し不安な気持ちがあると思います。環境が  
かわるこの時期は、思っている以上に疲れがたまりやすい時期です。「早ね・早起き・朝ごはん」  
の生活習慣をきちんと整えて、元気に新学期をスタートさせましょう。



がっ けんこうしんだん はじ  
4月から健康診断が始まります。  
じぶん からだ し  
自分の体を知るチャンス！

がっ  
4月

8日 (金)	はついくそくてい (ねん) 発育測定 (6年)
11日 (月)	はついくそくてい (ねん) 発育測定 (4・5年)
12日 (火)	はついくそくてい (ねん ぐみ) 発育測定 (3年、4組)
13日 (水)	はついくそくてい (ねん) 発育測定 (2年)
14日 (木)	し か けんしん (ねん ぐみ) 歯科検診 (1・2・3年、4組)
15日 (金)	はついくそくてい (ねん) 発育測定 (1年)
18日 (月)	しりよくけんさ (ねん) 視力検査 (5・6年)
19日 (火)	しりよくけんさ (ねん ぐみ) 視力検査 (3・4年、4組)
20日 (水)	しりよくけんさ (ねん) 視力検査 (1年)
21日 (木)	しんぞうけんしん (ねん) しりよくけんさ (ねん) 心臓検診 (1年)、視力検査 (2年)
28日 (木)	し か けんしん (ねん ぜんかいけつせきしゃ) 歯科検診 (4・5・6年、前回欠席者)

けんこうしんだん がっ つづ  
健康診断は5・6月も続きます。



こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

じぶん からだ  
自分の体の

ようす し  
様子を知ろう。



せわ  
お世話になります  
がっこうい せんせいがた  
学校医の先生方



ないか やまざき ふ さ え せんせい  
内科 山崎 扶佐江 先生

がんか あんどう きょうこ せんせい  
眼科 安藤 匡子 先生

し か かねこ ゆきお せんせい  
歯科 金子 行夫 先生

じ び か はまのうえ まこと せんせい  
耳鼻科 浜之上 誠 先生

やくざいし おがわ れ お せんせい  
薬剤師 小川 玲旺 先生

# こんなときは、保健室に来てください！

## ★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



## ★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子を見ます。



## ★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



## ★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



## おうちのかたへ



養護教諭の鎌田です。舞岡小学校は4年目になります。保健室からみなさんの心と体の健康をサポートできるように頑張ります。よろしくおねがいします。



### ○毎日の健康観察について

今年度も毎日、健康観察票の提出をお願いします。記入し終えた健康観察票は、ご家庭に返却します。2週間程度は保管をお願いします。感染症予防のため、ご協力よろしくおねがいいたします。

### ○心臓検診について（1年生）

4月21日（木）の心臓検診では、電極を装着する部位（手首、足首、胸）をアルコール消毒液にて清拭します。アルコールに対してアレルギーのあるお子さんは事前に担任を通してお知らせください。

### ○学校感染症について

風疹、インフルエンザ、百日咳、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、水痘（みずぼうそう）、咽頭結膜炎、結核など学校感染症にかかった場合は、必ずお知らせください。

学校感染症にかかった場合は、医師の許可が出るまで出席停止となります。治癒後、医療機関の証明書は必要ありません。登校後、学校所定の用紙をお渡ししますので、保護者の方が記入し、提出をお願いします。

### ○定期健康診断の結果について

学校で行う健康診断は、簡易検査で確定診断ではありません。医療機関で診ていただくことが必要であると判断した場合には、「治療のすすめ」をお出しします。早めの受診をお願いします。診断の結果、「異常なし」になる場合がありますのでご了承ください。

定期健康診断の結果は、すべての健康診断が終了後、健康手帳でお知らせする予定です。

### ○お子さんがけがをした場合の給付金制度について

本校では日本スポーツ振興センターに全員加入しています。掛け金は、**保護者負担 460円（年額）**です。学納金より引き落とされます。学校管理下のケガで医療費の自己負担額が1,500円以上だった場合、災害共済給付制度の申請対象になる場合があります。

また、学校管理外（帰宅後・休日のけがで3回以上通院する場合）のけがは、横浜市安全教育振興会（PTAで加入）から見舞金が出ます。担任または副校長までお申し出ください。