

横浜市立黒須田小学校 令和元年度 体育・健康プラン

～体育・健康に関する指導の全体計画～

1 中期学校経営方針

(1) 学校経営中期取組目標

学校経営中期取組目標

- ・一人ひとりを大切にしたきめ細やかな指導を心掛け、子どもたちが向上心をもって生活できる指導を行っています。
- ・個の学習状況を把握し指導に生かすことで、一人ひとりが学ぶ喜びを感じられる指導に向けて努力しています。
- ・地域の教育資源を活かし、「横浜の時間」を中心に問題解決の能力やコミュニケーション力を育てています。
- ・教職員間の連携や相互啓発を促進し、学校教育目標実現に向けて活力ある組織的な取組を行っています。

(2) 体育・健康に関する指導の重点取組分野・目標標・具体的取組

| 重点取組分野 | 取組目標 | 具体的取組 |
|--------|---|---|
| 健やかな体 | 子どもの体育、健康面の課題を明確にし、教育活動全体を通して健やかでたくましく、しなやかな体を育む。 | <ul style="list-style-type: none"> ○体育の授業において一定以上の運動量を確保し、生涯にわたって、健康で安全な生活を営むための基礎的な力を身に付ける。 ○運動量が落ちやすい冬の時期を中心に縄跳びの活動を取り入れ、体力向上1校1実践運動の改善を図る。 ○体力テストの結果を保護者と共有し、家庭と連携して体力の向上、生活習慣の改善を図る。 |
| 担当 | 体育部 | |

2 体育健康に関する実態把握

(1) 体育・健康に関する実態

- ・市の平均に比べて朝食の摂取率は高いが、睡眠時間を十分に確保できていない様子が見られる。
- ・地域には大きな公園もあり、外遊びができる環境には比較的恵まれているが、塾などの習い事に通っている子どもが多く、体を動かす習慣が身につけていないとは言えない。体力運動能力テストの結果にも、年間を通じて、よく体を動かしている児童と、そうでない児童との二極化が顕著に表れている。
- ・保健室の利用状況（傷病の状況）から見ると、打撲が多い。校庭の狭さだけでなく、広い廊下での過ごし方について指導を継続している。

(2) 体力の概要と要因の分析（小学校は全校配付の体力・運動能力調査分析チャートを活用）

- ・男子の体格は概ね市の平均だが、女子は多くの学年で身長、体重ともに市平均を下回っている。
- ・新体力テストの結果をみると、握力・立ち幅跳び・ボール投げにおいて、市の平均を下回る学年が多い。
- ・ボール投げについては児童間格差が大きく、運動経験の差がかなり影響しているものと思われる。
- ・握力、上体起こしで市や全国平均よりも低い数値が見られるが、学年が上がるにつれて上昇傾向にある。
- ・反復横とび・50m走・シャトルランで市や全国平均よりも高い数値が見られるのは、陸上運動や体づくり運動の授業成果とも読み取れる。

3 体育・健康に関する具体的取組

教科

《体育科・保健体育科での取組》

- ・日々の体育授業の工夫と充実
→運動量の確保と運動する楽しさを味わう
ことのできる授業の工夫
- ・運動場やアリーナの環境整備
- ・学級配当ボールや縄などの備品整備
- ・ストレッチ運動の継続

《他教科での取組》

- ・給食を通しての食教育の推進（6年バイキング給食）
- ・地域の畑(農家)との交流
→生活科、黒トラ活動を通して
- ・栄養教諭による食育授業（宿泊前の食事前指導）

道徳・特活・総合

- ・スポーツ委員会で体育的な集会を企画し、全校で実施している。
- ・運動会では、日常の体育学習の成果を発表しあい、健康や運動に対する意欲や関心を高めている。
- ・健康安全委員会では、手洗い石鹸の補充を欠かさず行い、手洗いうがいの励行を呼びかけている。
- ・栄養給食委員会では、給食週間を中心に「食」への関心や理解を深める取り組みをしている。
- ・4年生以上の宿泊行事前に、食事に関する事前授業を行い、自分の健康を考えたバランスの良い食事のとり方について指導している。

課外活動

- ・学校保健委員会（年2回開催）で「けがの防止」をテーマに話し合っている。
- ・夏季休業中に、1週間程度の夏季特別水泳教室を実施し、泳力の向上を図っている。
- ・運動会や体育大会、球技交流会前に2週間程度早朝練習を実施し、技能の向上を図っている。

平成31年度 黒須田小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》 運動機会の拡充

《ねらい》 集会を通して外遊びのきっかけづくりを行い、クラス単位での運動機会の拡充につなげる。

《内容》 ○体育的行事を体育委員会（児童・生徒）が企画・運営し、内容と取組の充実を図り、運動の楽しさを味わわせ、体力の向上を図る。

（行事例）前期：運動会、学年別クラス対抗ドッジボール大会

後期：全校なわとび大会～学年目標記録に挑戦しよう～

○青葉区体育協会と連携し、新しいスポーツに親しんだり、普段できないスポーツに挑戦したりして、運動に親しむ。

《指標》 ①行事や集会後の振り返り 「事前取組」「満足度」

②生活実態調査「運動やスポーツの実施状況」「1日の運動スポーツの実施時間」から自己の運動時間を検証する。