



創立149周年

12月号 (令和4年11月30日発行)

kurosyou-dayori

鉄小だより

<http://www.edu.city.yokohama.jp/sch/es/kurogane/> 横浜市立鉄小学校

寒さに負けず、高めよう、心と体

校長 玉置 恭美

早いもので、もう年の瀬を迎えようとしています。12月の声を聞くと、急に寒さが厳しくなる予報が出ています。学校では、新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を継続しながら学習活動を行っています。今年はインフルエンザの流行も予想されているので、日々の検温、うがい手洗いも呼びかけを続けています。



子どもたちは天気が良い日は日光を浴び、休み時間に校庭で体を動かすことを実践しています。体力向上、自己免疫力を高めるためにも、まず、早寝早起き、朝ご飯が大切です。最近、中休みや昼休みに、短縄跳びや長縄で遊んでいる子を多く見かけます。声を掛け合ってクラスで長縄

に取り組んでいる様子は、互いに跳躍力を高めあっているように思えます。鉄小学校の令和4年度の健やかな体の育成プランには、ここ数年で児童の体力が横浜市の平均値より下がってきている傾向を指摘し、月に一度の「鉄アイアンタイム」で走る、跳ぶなどの運動に親しむことが記され、筋力の向上を目指しています。現在、筋力、瞬発力をアップする、短縄跳びを推進すべく、「縄跳びカード」を児童に配付し、縄跳び名人を目指しながら体力の向上に取り組んでいます。両足跳びからあやとび、二重跳びなど、様々な跳び方で、連続何回跳べるかで級が決まります。両足跳びの「名人」は連続500回！ぜひ、休日も含めて各自が自分の目標に向け、取り組んでくれたらと思います。

12月10日は、世界人権デーです。法務省のHPには、2022人権啓発ポスターがあり、「わかるとかわる」という文字で始まることばが次のように書かれています。「自分は偏見も差別もしていないから関係ない。そう思っているうちに誰かの人権を傷つけているかもしれません。(中略)話したり調べたりすると気づけなかった気持ちが見えてくるかも。それがきっとあなたの行動や社会を変えていく。知ることから始めよう人権のこと」言葉で気持ちを伝え合うこと、そして知ることが大切です。

鉄小学校では12月5日から一週間が人権週間です。今年はこの人権週間を中心に児童向けにeネット安心講座やサイバー教室を行い、SNS等で人を傷つけないための知識も含め、人権への意識を高めていきます。

