

小坪小学校 体育・健康プラン

【学校教育目標】 小坪っ子は星座のように輝く

<小坪小学校 児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・体力面は全国平均や市平均に比べ、やや劣っている。
- ・朝食の摂取率は高く、好き嫌いの多い児童はあまり見られない。
- ・放課後の校庭開放や地域には公園が多い状況など、外遊びができる空間はある程度整備されている。



<小坪小学校 体育・健康に関する指導の目標・方針>

- ◎運動に親しもうとする態度を育て、体力の向上を図る。
- ◎全職員の共通理解のもと、保健安全計画を作成し、子どもの学習環境について保健衛生面に留意して整える。
- ◎健康安全計画に関して、地域・保護者・関係機関との連携を大切にする。

教科

《体育科・保健体育科での取組》

○運動経験のちがいが個人差が見られるという実態から、運動の特性を生かした単元構成で授業を展開し、多様な動きや新しい動きを積極的に取り入れ、体を動かす楽しさを味わわせ、運動に対する興味・関心を高めていけるようにする。また、子ども達が友達との学び合いのよさを味わえるような授業を工夫する。

《他教科での取組》

○家庭科では、食物の栄養について学び、給食や家庭での摂取バランスを考え、実践する態度を育てる。
○社会では、地球環境の現状について学び、リサイクルなどを実践しようとする態度を育てる。()

その他

- 健康委員会で虫菌予防月間や給食週間などで、児童生徒の健康面での課題を取り上げ、意識を高める活動を行う。
- 運動会では、体育科で培った資質能力を生かして練習に取り組み、運動への関心を高めるとともに、体力向上を目指す。
- 安全指導では、避難訓練・交通安全教室・防犯訓練などの活動を通して、自ら危険を回避し、安全を確保することができるようにする。

課外活動

《体力向上1校1実践運動》

- ・長縄跳びや短縄跳び・持久走による体力向上を図る。

- ・「長縄跳びタイム」「リズム縄跳び・持久走タイム」を中休みに設け、一定期間継続的に長縄跳びや短縄跳び・持久走に取り組むことで体力の向上を図る。(年3回)
- ・「長縄集会」「短縄・持久走集会」を設定し、体力づくりに進んで取り組もうとする意欲を高め、友達と一緒に活動する楽しさを味わうことができるようにする。
- ・体育・健康に関する職員研修の充実
- ・学校保健委員会や委員会活動からの健康の保持増進に関する取組の推進