

## 4・5くみのみなさん！！②

◎ずっとおうちのなかにいるけど！！

げんき  
元気にはしていますか！？<sup>たの</sup>なにか<sup>み</sup>楽しみを見つけて、  
めりはりのある<sup>せいかつ</sup>生活をおくってみてね！！

せんせい  
◎先生たちがけんこうにきをつかっていることは？

○よねくら<sup>せんせい</sup>先生

- ・あまいものをたべすぎない
- ・おふろにゆっくりつかる
- ・よる、はやくねる

○たきざき<sup>せんせい</sup>先生

- ・<sup>きん</sup>筋トレをしてる
- ・おかしは、はんぶんでやめる

○ひろた先生

- ・<sup>はやねはやお</sup>早寝早起き
- ・しっかり<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>と</sup>摂る

せんせい  
◎先生たちがつくった<sup>じかんわり</sup>時間割のとおり<sup>べんきょう</sup>べんきょう  
しているかな？

がっこう  
学校であえる<sup>ひ</sup>日を楽しみにしているよ！！

