

6年生の皆さんへ 第2号

学校で学ぶ意味はなんだろう？

休校が始まって、約2か月になろうとしています。学校に行かない生活に慣れてくると、今度は今の生活が当たり前になってきたように感じてきた…そんな人はいませんか？

前回は少し話題にしましたが、学校に行けないからこそ見えてくることがあると思います。その一つが、「学校に行くからこそできること・学べること」です。さて、皆さんはいくつ思い浮かびますか？

例えば学習。「問題を解く」「覚える」「読む」など、自分のスキルを高める学習は一人でも進められます。しかし、「おー！」「本当だ！」「すごい！」とみんなで共感し合うことで高められる自信、「え？」「でも…」と議論をすることで広がる自分の考え、「こうしよう」と、みんなで気持ちをそろえて活動していく協調性や心地よさ。こうした、人との関わりによって高められるスキルを「学び」ととらえているのが学校です。

学校での学びは、人と関わることから始まります。さて、学校に行くからこそできること・学べることは他にどんなことがあるでしょう？一人だからこそ考えられるよい機会です。ぜひ考えてみてください。

今回は、私たちの息抜きの仕方をご紹介します。

一息つきたいとき、ありますよね。私の息抜きの仕方をご紹介しますね。
まず、クッションを用意します。次に、クッションを頭の下に置いて静かに目を閉じます。
すると、とても気持ちよくなってきます。
不思議なことに目を開けると夜になっていることがよくあり、あせってしまうこともあります。そういうときは、再び目を閉じ、明日から頑張ろうと誓います。
思い通りに進めることは難しいです。ゆっくりと、だけど大事なことは外さずにやっていきましょう。



みなさん、一日や一週間の計画をたてること、また、それに向かって取り組んでいくこと、難しいですね。
今日は私の好きなことを紹介します。コーヒーを飲みながらお気に入りの靴をピカピカにすることが好きです。手入れをすることでさらに愛着が湧いてきます。手入れをしたものを天気の良い日に履くと気分も晴れます。みなさんも好きなことや好きな時間をあらためて見つけてください。



土日は家族で公園に行ってボール遊びや縄跳び、鉄棒をして身体を思いっきり動かしています。また読みたい本を買っていたもののなかなか読めずにいましたが、この時間を活用して読書も楽しんでいます。
時間があるからこそできることがあると思います。ぜひ、自分の世界を広げるチャンスにしてください。



次回は、私たちの好きな食べ物を勝手に紹介します