



5年生



引き続き

3密をさけよう

見事に太りました。登校も階段の上り下りも自然と体を動かす機会だったのですね。意識して運動する機会をつくっていきましょう。

問題最近意識していることはなんでしょう？

- ① エスカレーターを使わず階段で上がる。
- ② エレベータの中でスクワット。
- ③ 歯をみがきながら片手でダンベル。



例年は大型連休どうしようかなと考える時期ですね。日常に戻れることを信じて自分にできる感染予防に努めています。

問題 去年大型連休でしたことは何でしょう？

- ① 北アルプスでテント泊をしてサバイバルした。
- ② お寺で座禅をしてリフレッシュした。
- ③ 長崎まで車でドライブをしてエンジョイした。

清潔、情報収集、早寝早起きを心がけて感染予防にはげんでいます。We will win!!

問題 生野菜かじりで最近好きなのは？

- ① 大根
- ② にんじん
- ③ なす



答えは登校した時に聞いてね

自主学習で各教科の学習に取り組む際は、それぞれの教科のノートに書きましょう。