



令和3年度 第3号

# PTAだより

横浜市立川上小学校  
PTA 会長 當間 梓  
役 員 会  
令和3年 7月 15日発行

## 安全で楽しい夏休みを過ごしましょう！

長引くコロナ禍における感染予防対策、そして猛暑による熱中症対策など、引き続き工夫をして心と体の健康を維持し、安全で楽しい夏休みを過ごせるようにしたいですね。また、夏休みは子どもたちが留守番をする機会が増えると思います。戸締り、火の元の確認や外出、帰宅の時間などご家庭で話し合う時間をもってください。

梅雨明けや夏休み明けは体調の変化の起きやすい時期です。特に注意の必要な熱中症について、対策のポイントをご紹介します！



- こまめな水分補給      のどが渴いていなくてもこまめに水分を体内に取り入れるようにしましょう。
- 十分な睡眠の確保      睡眠環境を整え、十分に快適な睡眠が予防につながります。低学年は9時までに、高学年は10時までに就寝し、9～11時間の睡眠時間を確保しましょう。大人は6～8時間睡眠を心掛けてください。
- バランスの良い食事      熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。汗と共に排出されてしまう塩分も適度にとるようにしましょう。
- 冷却グッズの活用      クールタオルやマフラータオル、冷却シートを使って、体内の温度を効果的に調節しましょう。

8月27日（金）には元気な姿で登校しましょう！

## 給食当番の白衣の補修について

19日に、子どもたちが白衣、配膳台カバーを持ち帰ります。ボタンやゴムのゆるみ、ほつれなどがないかご確認ください。

昨年度末、PTA有志で補修をしましたが、袖口のゴム交換やボタンの取り付けが多々ありました。補修が必要な箇所を見つけた場合は、お手数ですが、手直しにご協力ください。

例：ボタンの取り付け→似たようなサイズのボタンを付けてください。

袖口のゴムの交換→縫い目の一部を開けて、ゴムを交換。

ほつれ部分を縫う→手縫いでOK。

毎日気持ちよく着用できるよう、洗濯・アイロンがけに加えて、ご協力お願いいたします。夏休み明けの給食開始は9月1日（月）です。



# 会 務 報 告 (6/19~7/31)

## ◇委員会共通

7月8日(木) 第4回実行委員会

## ◇役員会

6月20日(月) 第4回創立130周年事業運営委員会  
6月25日(金) PTAだより第2号 マチコミ配信  
横浜市PTA連絡協議会2021年度総会(書面表決)  
7月8日(木) 役員会  
7月15日(木) PTAだより第3号 マチコミ配信  
7月16日(金) 会長会  
7月20日(火) 第5回創立130周年事業運営委員会  
7月26日(月) 放課後キッズクラブ運営法人選定検討会



## ◇校外生活委員会

6月25日(金) はまっこ交通安全教室  
7月13日(火) 第4回常任委員会

## ◇学年委員会(共通)

7月16日(金) 第5回常任委員会

## ◇学年委員会(はくせん係)

6月11日(金) 全データ回収  
6月16日(水) 教職員写真・アンケート 回収  
7月19日(月) はくせん配付予定

## ◇推薦委員会

6月25日(金) 役員・委員協力予定カード1年生のみ配付  
7月1日(木) 役員・委員協力予定カード回収  
7月15日(木) 第2回常任委員会



## ベルマークボランティアの活動について

PTA だより第 2 号でお知らせした通り、6 月 28 日（月）PTA 有志 5 名が集まり、ベルマークボランティア活動を行いました。

運動会で子どもたちに贈ったりんごジュースのテトラパックも多数回収でき、段ボール箱 2 箱（1 箱 10kg）、また EPSON・キャノンの使用済みインクカートリッジ 2 箱（1 箱に 400 個・1 個 5 ポイントになります）を梱包し発送しました。昨年度末 2 年生保護者が購入したヤマハソプラノリコーダーに付いていた、ベルマーク（計 945 ポイントになります）も送りました。

参加した保護者からは「ためたポイントで子どもたちのための物が買えると良いね。」等の声がありました。いま、学校にどんなものを購入するか伺っているところです。

次回ベルマークボランティアは 10 月を予定しているそうです。



発送したテトラパックとインクカートリッジ

紙パックに使用されている紙はトイレットペーパー等の原料になります。残りのポリエチレンやアルミ箔の部分は再生紙製造に必要な熱エネルギー源として有効活用されます（ベルマーク教育助成財団 HP より）。

ご興味を持たれた方は「ベルマーク教育助成財団 HP」をご覧ください。

<https://www.bellmark.or.jp/>



### Web ベルマークレポート

Web ベルマークのマイページ登録は、もうお済みですか。めざせ 10,000 点！

2021 年 7 月 13 日現在の状況を次の通り報告します。

川上小みんなが集めた点数  
3,662 点(前号比+124 点)  
支援金(累計)58,995 円



ベルマークキャラクター  
「ベルマーくん」

過去の P T A だよりは川上小ホームページに掲載しています。  
次回 P T A だより第 4 号は 9 月発行予定です。