

おうちがっこうのじかんわり 1ねん

なまえ ()

	5/18(げつ)	5/19(か)	5/20(すい)
おきる じこく			
1こうじ 8:45 ～ 9:30	あいさつ、うた しているうたをうたう ETV「おはなしのくに」 (9:05～) みる	あいさつ、うた しているうたをうたう 「パプリカ」などしている ダンスをおどる ETV「おぼけ学校のたんけん だん」 (9:05～) みる	あいさつ、うた うた、ダンス さんすう 1, 2, 3のれん しゅうをする(さんすうのき ようかしょ①P8～9にか く)
2こうじ 9:30 ～ 10:15	せいかつ3「さかせた いな わたしのはな」 きょうかしょのP28～31 もみる	さんすう「おなじかずのな かまをさがそう」 きょうか しよP6, 7をみてやってみ る	こくご「あいうえおのう た」 よんでもらう じぶんでよむ
3こうじ 10:45 ～ 11:30	こくご しりとりをノートにかく。 (1ペえじぐらい)	どうがこくさいりかいき ょうしつ(フィリピン) わあくしいと	ずこう「ひもひもねん ど」 P18,19 ねんどであそぶ
4こうじ 11:30 ～ 12:15	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブル をふく、よそる、おぼんで はこぶ、かたづけるなど	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど	どうがとっかつ1「きもちよ くしょくじをしよう」 わあくしいと
5こうじ 13:35 ～ 14:20	おそうじ たいいく うんどうあそびをする。	おそうじ たいいく うんどうあそびをする。	おそうじ おりがみ
ふりかえ りの じかん	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる じこく			

<保護者の皆様へ>

・体育は、動画以外、ジャンプ、体じゃんけん、なわとび、かけっこ、フラフープ、ボールあそび、ストレッチ・・・など、何でもよいです。できる場所で、できることを取り組ませてください。(ご家庭の都合のよい時間に変更しても構いません。)

・「おひるごはんのじゅんぴ」では、給食当番の仕事の練習になるようにと、考えています。もし可能であれば、白衣の代わりに大人用の前開きのシャツ等を着たりたたんだり、給食用帽子とマスクをつけたりすることもよい経験になると思います。お手数をおかけしますが、できる範囲で取り組ませてください。

おうちがっこうのじかんわり 1ねん

なまえ ()

	5/21(もく)	5/22(きん)	5/25(げつ)
おきる じこく			
1こうじ 8:45 ～ 9:30	あいさつ、うた うた、ダンス ETV「ストレッチマン ゴールド」(9:00～) やってみる	あいさつ、うた うた、ダンス ETV「ざわざわ森のがんこ ちゃん」(9:00～) みる	あいさつ、うた うた、ダンス ETV「おはなしのくに」 (9:05～) みる
2こうじ 9:30 ～ 10:15	さんすう 4, 5のれんしゅうを する(さんすうのきょう かしよ①P8～9にか く)	ETV「で～きた」(9:40～) みる こくご しりとりをノートに かく。(1ぺえじぐらい)	さんすう 「かぞえよう」 (さんすうのきょうか しよ①P10にかく)
3こうじ 10:45 ～ 11:30	こくご「あいうえおの うた」 よんでもらう じぶんでよむ	せいかつ「さかせたいな わたしのはな」 きょうかしよP28～31の はなのなかからそだててみ たいものをきめる	どうがYICA 9 「すきなくだものなあに②」 やってみる
4こうじ 11:30 ～ 12:15	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブル をふく、よそる、おぼんでは こぶ、かたづけるなど	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど
5こうじ 13:35 ～ 14:20	おそうじ たいいく うんどうあそびをする。	おそうじ えほんをよむ よんでもらってもよいです	おそうじ たいいく うんどうあそびをする。
ふりかえ りの じかん	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる じこく			

<1ねんせいのみなさんへ>

- せいかつかで、おはなをそだてましょう。きょうかしよの28ぺえじのなかからじぶんがそだててみたい はなを1つきめておいてください。こんど、せんせいからでんわがかかってきたらおしえてくださいね。
- さんすうのきょうかしよ①は、おおきいほうです。えんぴつでかいてよいです。
- 「どくしよのきろく」が たりなくなったら、いんさつしてもらいましょう。

こ うんどう かわいっ子 運動カード

ねんせいよう
<1年生用>



もくひょうをき
目標を決めよう。
まいにちうんどう
できるだけ毎日運動しよう。



ねん 年 くみ 組 ()

ひにち 日にち	とく うんどう とく うんどう 取り組んだ運動（取り組んだ運動を○でかこみましよう）					うんどう じかん 運動した時間	
れい 例	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		35分(ふん)
/ げつ (月)	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		分(ふん)
/ か (火)	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		分(ふん)
/ すい (水)	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		分(ふん)
/ もく (木)	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		分(ふん)
/ きん (金)	体を伸ばす- はくす運動	ウォーキング	ジョギング	なわとび	ボール運動		分(ふん)

こんしゅう かね すす うんどう かね いろ
今週のふり返り（進んで運動できたかどうかふり返って、色をぬりましよう。）



とても できた



できた



あまり できなかった

<保護者の方へ>

天候や体調、家の都合などに応じて、無理のないように取り組んでください。密にならずに安全に運動ができるようにしてください。また、ぼうしをかぶる、水分をしっかり取るなど熱中症対策もお願いします。

きゅうこうちゅうのどうが わあくしいと こくさいりかいきょうしつ1(フィリピン)

なまえ		とりくんだひ	がつ にち
どうが	こくさいりかいきょうしつ (フィリピン)	ひつようなもの	えんぴつ けしごむ

○フィリピンのあいさつです。みなさんもいっしょにいてみましょう。

こんにちは



カムスタ

【クイズ】

○フィリピンのバナナは4しょくあります。なにいろだったかな。4しょくかいてみましょう。

--	--	--	--

○ロデオせんせいのふくはくだものでできています。どのくだものだったかな。したから1つえらんでまるでかこみましょう。

バナナ

パイナップル

ドリアン

○がくしゅうをふりかえて、かおのマークにいろをぬりましょう。



きゅうこうちゅうのがくしゅう わあくしあと 1ねん とくべつかつどう①

なまえ		とりくんだひ	がつ	にち
-----	--	--------	----	----

どうが	1ねんせい とくべつかつどう① きもちよくしよくじをしよう	きょうかしよ	
-----	-------------------------------------	--------	--

○しっかりすわってたべるためのポイントを2かいずつよもう。

- ① いすに ふかくすわる
- ② せもたれに よりかからない
- ② つくえとからだは こぶし1つぶんあける
- ③ りょうあしを ゆかにつける
- ④ ちゃわんやおわんを ただしくもつ



○これからしよくじをするときに がんばるめあてをかこう。

きもちよく しよくじを するために

--