

おうちがっこうのじかんわり

おきるじこくをきめてかきます。

なまえ ()

	/11(げつ)	5/12(か)	5/13(すい)
おきる じこく			
1こうじ 8:45 ～ 9:30	あいさつ、うた しているうたをうたう ETV「おはなしのくに」 (9:05～) みる	あいさつ、うた しているうたをうたう えほんをよむ よんでもらってもよいです	あいさつ、うた しているうたをうたう どうがたいいく1「からだ つくりのうんどうあそび」
2こうじ 9:30 ～ 10:15	ETV「さんすう犬ワン」 (9:45～) こくご こくごのノート にじぶんのなまえをかく れんしゅうをする	どうがさんすう5 さんすうのノートにすうじ をかくれんしゅうをする	こくごどうが2「なんてい おうかな」 こくご「はなのみち」 よんでもらう
3こうじ 10:45 ～ 11:30	ずこく「かきたいもの なあに」P10,11 すきなものをかく	どうがどうとく2「きをつ けて」 こうつうあんぜんの ほんをみる(にゅうがくしき にくぼったもの)	どうがYICA② 「すきなくだものなあに」 やってみる くだものえをかく
4こうじ 11:30 ～ 12:15	おひるごはんのじゅんび ふきんをしぼる、テーブル をふく、よそる、おぼんでは こぶ、かたづけるなど	おひるごはんのじゅんび ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど	どうがとっかつ1「きもちよ くしょくじをしよう」 おひるごはんのじゅんび
5こうじ 13:35 ～ 14:20	おそうじ つくえやへや のかたづけ、ぞうきんを しぼるれんしゅうなど おりがみ	おそうじ どうがたいいく1「からだ つくりのうんどうあそび」 やってみる、わあくしいと	どうがせいかつ「はるのな かまたち」 みつけてみる
ふりかえ りの じかん	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる じこく			

ねる時こくを決めてかきます。

<保護者の皆様へ>

先日配布した「おうち学校！時間割を作ろう！」を、より学校の生活リズムに近づけ、生活リズム、学習リズムの健全化を図ります。時間に沿って学習が進められるようにあげてください。

【使い方】

- ふりかえりの時間には、できたことや次がんばりたいことを<ふりかえり>に書かせてください。終わらなかった課題があった場合にはこの時間に取り組みさせてください。
- 生活リズムを整えるために、起きる時刻寝る時刻を決めてあげてください。
- 分からないことがありましたら、学校までご相談ください。
- ご家庭の状況等で、難しい時には無理をする必要はありません。

【ETVについて】

- 家庭での学習のために、ETV を活用していきます。地上デジタル放送の2chで見ることができます。時間割に位置付けているので、その時間にお子さんがテレビを見られるようにご配慮ください。また、その時間に見られない場合は、インターネットでも見ることができます。(「NHK for school」で検索してください。)
- 必要に応じてETVを見ながら使うワークシートも配付しています。時間割で確認してください。

おうちがっこうのじかんわり

なまえ ()

	5/14(もく)	5/15(きん)	5/18(げつ)
おきる じこく			
1 こうじ 8:45 ～ 9:30	あいさつ、うた しているうたをうたう ETV「ストレッチマン ゴールド」(9:00～) やってみる	あいさつ、うた しているうたをうたう ETV「ざわざわ森のがんこ ちゃん」(9:00～) みる	あいさつ、うた しているうたをうたう ETV「おはなしのくに」 (9:05～) みる
2 こうじ 9:30 ～ 10:15	どうがさんすう6さん すうのノートにすうじを かくれんしゅうをする	ETV「で～きた」(9:40～) みる こくご しりとりをする	せいかつ3「さかせたいな わたしのはな」 きょうかしの P 28～31 もみる
3 こうじ 10:45 ～ 11:30	こくごひらがなのおけい ごちょう P26	こくごひらがなのおけいご ちょう P27.	こくご しりとりをノートにかく
4 こうじ 11:30 ～ 12:15	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブル をふく、よそる、おぼんでは こぶ、かたづけるなど	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど	おひるごはんのじゅんぴ ふきんをしぼる、テーブルをふ く、よそる、おぼんではこぶ、 かたづけるなど
5 こうじ 13:35 ～ 14:20	おそうじ えほんをよむ よんでもらってもよいです	おそうじ どうがたいいく2「ぴょん ぴょんあそびをたのしもう」 やってみる、わあくしいと	おそうじ どうがたいいく2「ぴょん ぴょんあそびをたのしもう」 やってみる
ふりかえ りの じかん	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる じこく			

<保護者の皆様へ>

先日配布した「おうち学校！時間割を作ろう！」を、より学校の生活リズムに近づけ、生活リズム、学習リズムの健全化を図ります。時間に沿って学習が進められるようにあげてください。

【使い方】

- ふりかえりの時間には、できたことや次がんばりたいことを<ふりかえり>に書かせてください。終わらなかった課題があった場合にはこの時間に取り組みさせてください。
- 生活リズムを整えるために、起きる時刻寝る時刻を決めてあげてください。
- 分からないことがありましたら、学校までご相談ください。
- ご家庭の状況等で、難しい時には無理をする必要はありません。

【ETVについて】

- 家庭での学習のために、ETV を活用していきます。地上デジタル放送の2chで見ることができます。時間割に位置付けているので、その時間にお子さんがテレビを見られるようにご配慮ください。また、その時間に見られない場合は、インターネットでも見ることができます。(「NHK for school」で検索してください。)
- 必要に応じてETVを見ながら使うワークシートも配付しています。時間割で確認してください。

きゅうぎょうちゅうの がくしゅうわあくしいと 1年 たいく①

なまえ		とりくんだひ	がつ にち
-----	--	--------	--------

1ねんせい 1 どうが	たいいく① からだつくりのうんどうあそび	きょうかしょ	
-------------------	-------------------------	--------	--

○がくしゅうをふりかえって、かおのまあくにいろをぬりましょう。

①たのしくからだをうごかせましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった

②いろいろなうごきことができましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった

③こころやからだがすっきりできましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった

きゅうぎょうちゅうの がくしゅうわあくしいと 1年 たいく②

なまえ		とりくんだひ	がつ にち
-----	--	--------	--------

1ねんせい とうが たいく② ぴょんぴょんあそびをたのしもう	きょうかしょ	(Blank area with diagonal line)
---	--------	---------------------------------

○がくしゅうをふりかえって、かおのまあくにいろをぬりましょう。

①たのしくからだをうごかせましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった

②いろいろなうごきことができましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった

③こころやからだがすっきりできましたか。



よくできた



できた



あまりできなかった