

<短なわとびカード 3年 組 番>

★短なわとびに取り組みましょう。
いろいろなとび方（こうさとび、あやとび、しゃがみとび、グーチョコキパーとび）は体育読本に
のっています。
めざせ、れんぞくとび30回、いろいろなとび方10回！！

日付	れんぞくとび回数	いろいろなとび方（しゅるい・回数）	
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回

