

＜短なわとびカード　４年　組　番＞

★短なわとびに取り組みましょう。

いろいろなとび方（こうさとび、あやとび、しゃがみとび、グーチョキパーとび）は体育読本にのっています。

めざせ、れんぞくとび30回、いろいろなとび方10回！！

日付	れんぞくとび回数	いろいろなとび方（しゅるい・回数）	
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回
月 日	回		回

