

<例>

おうち学校！時間割を作ろう！

名前 ()

おきる時こくを決めてかきます。

	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)
おきる時こく	6:30	7:00	7:00
午前	①国語のどうが2 ②音読「はるのうた」 ③社会のどうが2	①かん字スキル2 かん字をおぼえる ②理科のどうが2 ③音読「白いぼうし」	①かん字スキル2 テストのれんしゅうをする。 ②そうごうのどうが3 ③計算ぐんぐん2 ④とくべつかつどうのどうが1
午後	④なわとび ⑤お手伝い ふろあらい	④なわとび ⑤お手伝い ふろあらい	④ストレッチ ⑤お手伝い ふろあらい お米をとぐ
夕方	<ふりかえり> 全部がんばった	<ふりかえり> ③ができなかった。あしたは ぜんぶやる！	<ふりかえり> あやとびができた
ねる時こく	9:00	8:30	9:00

家の人といっしょに、取り組むことを決めます。ふやしてもへらしてもいいです。

その日にできたことやがんばったことをかきます。

ねる時こくを決めてかきます。

<保護者の皆様へ>

家庭での生活リズム、学習リズムの崩れが心配されています。そこで、川井小学校では、「おうち学校！時間割を作ろう！」を用意し、生活リズム、学習リズムの健全化を図ります。時間割作成に当たり、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

【使い方】

- 「休業中の家庭学習について」を参考に、お子さんと計画を立ててください。お子さんが書いても、保護者の方が書いてもかまいません。内容や取り組む量はご家庭の状況によって変えてください。数日分まとめて計画を立てても、1日ごとに計画を立ててもかまいません。
- ふりかえりには、できたことや次にがんばりたいことを書かせてください。
- 生活リズムを整えるために、起きる時刻寝る時刻を決めてあげてください。
- 家庭の状況やお子さんの様子によって、書けない日や計画どおりにならない日があってもかまいません。
- 分からないことがありましたら、学校までご相談ください。

<つくってみよう>

おうち学校！時間割を作ろう！

名前（ ）

	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)
おきる 時こく			
午前	① ② ③	① ② ③	① ② ③
午後	④ ⑤	④ ⑤	④ ⑤
夕方	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる 時こく			

<つくってみよう>

おうち学校！時間割を作ろう！

名前（ ）

	4/24(金)	4/27(月)	4/28(火)
おきる 時こく			
午前	① ② ③	① ② ③	① ② ③
午後	④ ⑤	④ ⑤	④ ⑤
夕方	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる 時こく			

<つくってみよう>

おうち学校！時間割を作ろう！

名前（ ）

	4/29(水)	4/30(木)	5/1(金)
おきる 時こく			
午前	①	①	①
	②	②	②
	③	③	③
午後	④	④	④
	⑤	⑤	⑤
夕方	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる 時こく			

＜つくってみよう＞

おうち学校！時間割を作ろう！

名前（ ）

	5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
おきる 時こく			
午前	① ② ③	① ② ③	① ② ③
午後	④ ⑤	④ ⑤	④ ⑤
夕方	＜ふりかえり＞	＜ふりかえり＞	＜ふりかえり＞
ねる 時こく			

<つくってみよう>

おうち学校！時間割を作ろう！

名前（ ）

	5/7(木)	5/8(金)	5/11(月)
おきる 時こく			
午前	①	①	①
	②	②	②
	③	③	③
午後	④	④	④
	⑤	⑤	⑤
夕方	<ふりかえり>	<ふりかえり>	<ふりかえり>
ねる 時こく			