＜例＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

起きる時刻を決めて前日までに書きます。

名前（　　）

| | 5／1（金） | 5／4（月） | 5／5（火） |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | 6:30 | 7:00 | 6:45 |
| 午前 | ①国語<br>・漢字スキル3番<br>・音読「創造」「春の河」「小景異情」<br><br>②動画学習用プリント<br>・理科①<br><br>③算数<br>・計算スキル⑥<br>＋算数教科書の該当範囲<br><br>④自主学習 | ①国語<br>・漢字スキル3番の復習（漢字ノート）<br>・音読「帰り道」<br><br>②社会<br>・社会科資料集3番（P.16～17）<br><br>③算数<br>・計算スキル⑦<br>＋算数教科書の該当範囲<br><br>④自主学習 | ①国語<br>・漢字スキル4番<br>・音読「笑うから楽しい」「時計の時間と心の時間」<br><br>②動画学習用プリント<br>・体育①<br><br>③算数<br>・計算スキル⑧<br>＋算数教科書の該当範囲<br><br>④自主学習 |
| 午後 | ⑤体育<br>・短縄跳びの練習<br><br>⑥お手伝い<br>・お風呂洗い | ⑤読書<br><br>⑥お手伝い<br>・夕食の手伝い | ⑤音楽<br>・リコーダー曲の練習<br><br>⑤お手伝い<br>・夕食の後片付け |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞<br>音読では、口をはっきりと開けてできた。理科の月の観察を今日から始める。 | ＜ふりかえり＞<br>読書が15分くらいしかできなかった。集中して続ける力をつけていきたい。 | ＜ふりかえり＞<br>自主学習では、社会問題について調べてまとめた。次回も続きを行いたい。 |
| 寝る時刻 | 21:00 | 20:45 | 21:00 |

「休業中の家庭学習について」にある内容を見て、取り組むことを決めます。

その日にできたことやがんばったことを書きます。

寝る時刻を決めて書きます

＜保護者の皆様へ＞

家庭での生活リズム、学習リズムの崩れが心配されています。そこで、川井小学校では、「おうち学校！時間割を作ろう！」を用意し、生活リズム、学習リズムの健全化を図ります。時間割作成に当たり、ご家庭でのご協力をお願いいたします。

【使い方】

○「休業中の家庭学習について」を参考に、お子さんに計画を立てさせてください。お子さんにとって難しいようなら手伝ってあげてください。ご家庭の状況やお子さんの様子によって、内容や取り組む量を変えても、書けない日や計画どおりにならない日があってかまいません。

○まとめて計画を立てても、1日ごとに計画を立ててもかまいません。

○ふりかえりには、できたことや次にがんばりたいことを書かせてください。

○生活リズムを整えるために、起きる時刻寝る時刻を決めてあげてください。

○分からないことがありましたら、学校までご相談ください。

＜つくってみよう＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

名前（　　）

| | ４/２１（火） | ４/２２(水) | ４/２３(木) |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | | | |
| 午前 | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ |
| 午後 | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ |
| 寝る時刻 | | | |

＜つくってみよう＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

名前（　　）

| | ４/２４（金） | ４/２７(月) | ４/２８(火) |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | | | |
| 午前 | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ |
| 午後 | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ |
| 寝る時刻 | | | |

＜つくってみよう＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

名前（　　）

| | ４/２９（水） | ４/３０(木) | ５/１(金) |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | | | |
| 午前 | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ |
| 午後 | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ |
| 寝る時刻 | | | |

＜つくってみよう＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

名前（　　）

| | 5／4（月） | 5／5（火） | 5／6（水） |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | | | |
| 午前 | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ |
| 午後 | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ |
| 寝る時刻 | | | |

＜つくってみよう＞

# おうち学校！時間割を作ろう！

名前（　　）

| | ５/７（木） | ５/８(金) | ５/１１(月) |
|---|---|---|---|
| 起きる時刻 | | | |
| 午前 | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ | ①<br>②<br>③<br>④ |
| 午後 | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ | ⑤<br>⑥ |
| 夕方 | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ | ＜ふりかえり＞ |
| 寝る時刻 | | | |